



FREETNESS, FABRICANT N°1 FRANÇAIS

DE MATÉRIEL SPORTIF DE PLEIN-AIR

CATALOGUE 2021
FITNESS & STREET WORKOUT



L'ACCÈS AU SPORT POUR TOUS

100 % FIT, 100 % FREE !



SOMMAIRE

QUI SOMMES NOUS ?

L'ENTREPRISE FREETNESS.....	4	TRAITEMENT DE L'ACIER	14
PRÉSENCE NATIONALE	5-7	COMPOSANTS DES ÉQUIPEMENTS	15
APPLICATION FREETNESS.....	8-9	CONCEPTION ET PRODUCTION	16
ACCOMPAGNEMENT COMPLET DES PRATIQUANTS	10-11	RECHERCHE ET DÉVELOPPEMENT.....	17
CONFORMITÉ DES APPAREILS	12-13	CE QUI NOUS DIFFÉRENCIE... CE QUI FAIT NOTRE FORCE.....	18-19

NOTRE GAMME

NOUVEAUTÉ 2021.....	20	L'ENSEMBLE DE NOTRE GAMME	22-27
PLATEAU SPORTIF INTERGÉNÉRATIONNEL	21		

 FITNESS 28-35	 R-PRO 36-37	 PISTON 38-39
 SÉNIOR 40-41	 CHARGEUR 42-43	 STREET WORKOUT 44-55
 STATION COMBO 56-57	 FIGHT CLUB 58-59	 PARCOURS SANTÉ 60-61
 PARCOURS COMBATTANT 62-63	 PLATEAU NINJA 64-65	 MOBILIER URBAIN 66-67

NOS SERVICES

PERSONNALISATION DE LA SIGNALÉTIQUE	68	CHOIX D'UN SOL ADAPTÉ ET POSE	70
PERSONNALISATION DES APPAREILS	69	MISE EN SITUATION 3D ET CONSEILS	71

NOTRE ENGAGEMENT

LE DÉVELOPPEMENT DURABLE.....	72
-------------------------------	----

NOS RÉFÉRENCES

DES INAUGURATIONS RÉUSSIES	73-74
----------------------------------	-------

L'ENTREPRISE FREETNESS

+ 1500 PARCS INSTALLÉS EN FRANCE !

C'est avec une immense joie et une grande fierté que nous vous présentons notre nouveau catalogue 2021.

Vous découvrirez dans ces pages le résultat de 10 années de travail, validé par le retour d'expérience de plus de 1500 sites de fitness de plein-air installés en France.

Sécurité de conception, qualité de fabrication, durabilité des machines, accompagnement au plus près des utilisateurs pour une pratique personnalisée et adaptée : telles sont les valeurs qui nous animent depuis le début et qui font que vous nous choisissiez.

Nous sommes heureux de vous compter parmi nos clients, vous : petites et grandes collectivités, campings de toutes catégories, casernes, entreprises privées, établissements scolaires, établissements de santé, particuliers...

Merci de nous avoir permis de réaliser vos projets, du plus simple au plus prestigieux. Comme nos agrès placés au premier étage de la Tour Eiffel, l'installation de + de 100 sites dans la ville de Paris, nos stations au sein du terrain Adidas Zinédine Zidane ainsi qu'à la SNCF, dans les grandes agglomérations, les stations balnéaires ou encore les sites spécialement conçus pour de grandes enseignes comme Décathlon et Center Parc.

Nous continuerons à tout faire pour mériter votre confiance. Conscients de notre responsabilité en tant que N°1 Français du secteur, nous travaillons quotidiennement pour améliorer et enrichir nos gammes, fabriquer les équipements les plus sûrs, les plus robustes, les plus durables, les plus agréables et les plus fun qui soient !

Cette année, nous avons encore développé notre application pour smartphone. Toujours gratuite, elle est désormais encore plus performante, plus inclusive, plus intuitive et plus complète. Grâce à elle, les usagers profitent d'une expérience enrichie avec des conseils pour tous les niveaux et une prise en charge personnalisée de leurs entraînements et ce, quels que soient leurs niveaux sportifs et leurs objectifs !

Pour l'année 2021, nous sommes aussi très heureux de vous présenter de nombreuses nouveautés !

La gamme R-Pro se dote de 4 agrès à résistance magnétique avec écran tactile ! Avec elle, vous proposerez des appareils parfaitement comparables à ceux des salles de sport ! Selles réglables, écrans tactiles auto-alimentés, 10 niveaux de résistance et même chargeurs de smartphone, ces appareils sont de véritables bijoux !

Par ailleurs, notre gamme piston a été entièrement repensée. Fruit d'un travail d'ergonomie sportive poussé, les agrès remodelés sont désormais rattachés à l'une de nos fameuses doubles potences avec plan d'entraînement et peuvent ainsi être combinés à l'infini !

Parmi les nouveautés 2021 notables, vous allez aussi découvrir de nouvelles stations nommées Station Combo. Concevez votre propre design et mélangez tous nos appareils avec des barres fixes ou n'importe quel autre agrès de street workout librement ! Découvrez vite toutes ces nouveautés dans les pages de cette brochure.

Vous découvrirez aussi la gamme Fight Club qui vous permettra de recréer une salle d'arts martiaux de plein-air.

GAMME R-PRO



STATION COMBO



GAMME PISTON



FIGHT CLUB



Nos efforts sont récompensés par le bonheur et l'engouement que suscitent nos agrès partout en France ! « Plaisir », « Liberté d'horaires et de mouvements » « Joie de s'entraîner et de bouger gratuitement en plein air » : voilà les mots qui reviennent souvent lorsque l'on interroge les utilisateurs de nos machines !

Désormais avec plus de 300 modèles différents, nous avons des agrès adaptés à tous les profils.

Des séniors aux sportifs de haut niveau en passant par les sédentaires, les Personnes en Situation de Handicap et les sportifs occasionnels, nos gammes répondent à tous les besoins, et vos aires ainsi équipées créent un lien social inédit et intergénérationnel !

Nous espérons que vous apprécierez ce catalogue et la qualité de notre travail et sommes à votre écoute pour donner vie à tous vos projets !



Margot SALKIND et Fabrice GUERINEAU (Fondateurs de la société FREETNESS)

FREETNESS SUR LA TOUR EIFFEL

PLATEAU DE VÉLOS AU 1^{ER} ÉTAGE DE LA TOUR EIFFEL !



#Paris2024
*Venez
partager*

PARIS
2024



À l'occasion de la candidature de Paris aux #JO2024, nous sommes fiers d'avoir été choisis pour mettre à disposition un plateau fitness au premier étage de la Tour Eiffel.

FREETNESS PARTICIPE À L'INAUGURATION DU TERRAIN DE ZINEDINE ZIDANE (ADIDAS).

PRÉSENCE DE L'ÉQUIPE DE FRANCE 98 !



L'équipe de France 98 était présente pour l'inauguration du terrain Adidas ZINEDINE ZIDANE que nous avons en partie équipé avec un terrain de street workout.

DAMA PRO, NOTRE GAMME STREET WORKOUT À L'HONNEUR.

#DAMAFORALL



Bienvenue dans votre espace de Street Workout

Utilisez intelligemment vos permis de station de 15 ans et de moins de 16h30

Échauffez-vous avant l'entraînement!

Das Ecouter Nager



Ne vous laissez aller à des exercices inhabituels ou maladroits. En cas de douleur, stoppez immédiatement l'exercice et consultez votre médecin. L'exercice physique à substance peut présenter un danger pour la santé, observez des périodes de repos. En cas de grossesse ou d'allaitement, évitez de contacter le gestionnaire ou le numéro prévu à cet effet.

**URGENCE MÉDICALE
COMPOSEZ LE 15
OU LE 112 DEPUIS UN
TÉLÉPHONE PORTABLE**

Téléchargez l'application
Free Fitness Manager
Et profitez de votre entraînement
personnalisé. Application gratuite



Remerciements particuliers

Appareils conformés à la norme EN 14962:2005
Équipement conforme aux normes EN 14962:2005
Free Fitness Manager est un service de conseil
ETM Appartenance à Euro
www.dama-pro.com



L'APPLICATION MOBILE DE COACHING FREETNESS



TÉLÉCHARGEZ-LA GRATUITEMENT



GRATUITE

Parce que notre volonté est de rendre le sport accessible à tous !



PLATEAU SPORTIF GEOLOCALISÉ

Où que vous soyez, trouvez le plateau sportif le plus proche de chez vous.



PROGRAMME SPORTIF ADAPTÉ

Comme un véritable coach, nous vous offrons un programme sur mesure selon vos souhaits.



MISES À JOUR RÉGULIÈRES

Notre application est régulièrement mise à jour. Vous y trouverez toutes les nouveautés.



APPLICATION RESPONSIVE

Quel que soit l'appareil que vous utilisez, vous pouvez accéder à l'application.



NOS APPAREILS ULTRA-CONNECTÉS - APPLICATION FREETNESS

UN VÉRITABLE COACH DANS SA POCHE

1

LOCALISEZ VOTRE PARC SPORTIF



+ 1500 SITES EN FRANCE
Choisissez votre plateau sportif parmi les sites répertoriés en France.



AFFICHEZ LES SITES
Déterminez une zone pour afficher les sites autour de vous.



SÉLECTIONNEZ LE PARC
Après avoir listé les zones à côté de chez vous, sélectionnez un plateau sportif.



NOTEZ L'ADRESSE
Maintenant que vous avez l'adresse, il vous suffit simplement d'y aller.



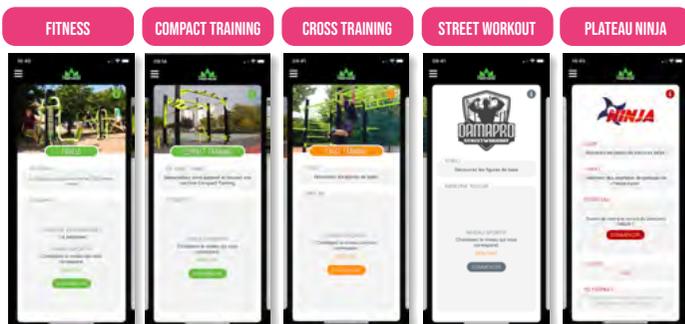
L'application FREETNESS, c'est comme avoir son coach dans sa poche. Nous vous établissons un programme sur-mesure selon votre niveau de forme et les équipements dont vous disposez.

2

CHOISISSEZ PARMIS LES 5 PARTITIONS



Sélectionnez la partition que vous souhaitez, pour accéder à un entraînement.



3

PROGRAMMEZ VOTRE ENTRAÎNEMENT



SÉLECTION ÉQUIPEMENTS
Choisissez les équipements présents sur votre plateau sportif.



NIVEAU SPORTIF
Adaptez votre programme sportif selon vos capacités.



VOS OBJECTIFS
Votre programme est à votre disposition, commençons les exercices.



DÉMONSTRATION VIDÉO
Regardez l'exercice en vidéo afin de bien pratiquer le geste.

UN ACCOMPAGNEMENT COMPLET DES PRATIQUANTS...

UNE NOTICE EN INOX

En accès libre, le contenu des plans d'entraînement est primordial pour garantir la sécurité des utilisateurs. Découvrez sur cette page le contenu de nos notices de la gamme fitness.

1 VÉLO ELLIPTIQUE

2 VISIONNER L'EXERCICE
YouTube

NIVEAU DE DIFFICULTÉ ◆◆◆

3 BUT DE L'EXERCICE
TRAVAILLER L'ENDURANCE

4 MOUVEMENT
DEBOUT SUR L'APPAREIL, PÉDALER LIBREMENT L'AVANT, LE REGARD LOIN EN AVANT, SOLLICITER LES BRAS SANS TROP FORCER.
VARIANTE : PÉDALER EN ARRIÈRE.

NIVEAU SPORTIF		
DÉBUTANT	INTERMÉDIAIRE	EXPERT
3 min	5 min	8 min

5 TO WORK ON CARDIO AND TONE ALL BODY MUSCLES
SLIDE YOUR LEGS ALTERNATELY BACKWARD AND FORWARD

BEGINNER	INTERMEDIATE	EXPERT
3 min	5 min	8 min

6 VOOR CARDIO TRAINING EN TONING VAN ALLE LICHAMSDEELLEN
SCHUIF JE BEN AFWISSELEND VOORWAARTS EN ACHTERWAARTS

BEGINNER	TUSSEN	EXPERT
3 min	5 min	8 min

7 TRAINIEREN SIE AUSSERER UND BALANCE
BEWEGEN SIE IHRE FÜßE ABWECHSELND NACH VORNE UND HINTEN

ANFÄNGER	ZWISCHEN	EXPERTE
3 min	5 min	8 min

7 APPAREILS DESTINÉS AUX PERSONNES DE PLUS DE 16 ANS
Ne pas pratiquer si vous êtes émétais, souffrez de malade. En cas de douleurs, stoppez immédiatement l'exercice et consultez votre médecin. Toute activité physique peut entraîner un risque sur la santé. Suivez un régime alimentaire sain et évitez de fumer. Il est recommandé de consulter son médecin avant toute pratique sportive.

EN CAS D'URGENCE APPELEZ LE 15
ÉQUIPEMENT DÉVELOPÉ PAR VÉLO ELLIPTIQUE
Conforme à la norme EN 9572:2015
Révisé en 2018
Fabricant : FREETNESS, 33A 21 Les Grands Champs, 17700 AUBREUILLE D'ANDES
Site internet : WWW.FREETNESS.FR

- 1 Nom de l'agrès ainsi que son niveau de difficulté.
- 2 Visionnez votre exercice à travers une vidéo Youtube !
- 3 Description de l'objectif de l'exercice, à savoir les groupes musculaires travaillés.
- 4 Description du mouvement afin de permettre une bonne utilisation de l'équipement sportif.
- 5 Niveau sportif : l'utilisateur sera guidé sur le nombre de séries et de répétitions à effectuer.
- 6 Traduction des éléments en 4 langues.
- 7 Informations nécessaires pour la sécurité des utilisateurs.

POUR OPTIMISER LEUR SÉCURITÉ !

NOTICE SUR DOUBLE POTENCE



FREETNESS
 @FREETNESSENERGY
 FREETNESSENERGY

PUSH PULL
 NIVEAU DE DIFFICULTÉ ◆◆◆

1 APPLICATION FREETNESS
 BÉNÉFICIEZ D'UN ENTRAÎNEMENT SUR MESURE

2 BUT DE L'EXERCICE
 MUSCLER LE HAUT DU CORPS
 TONIFIER LE DOS, LES PECTORAUX, LES ÉPAULES
 RELÂCHER ET DÉTENSER LE CORPS

3 MOUVEMENT
 S'AGISSEUR SUR LA CHASSE ET ATTRAPER LES POIGNETS, POUSSER DU TRONC LES POIGNETS SELON LE CÔTÉ, ESPRER TOUT AU LONG DU MOUVEMENT, REVENIR EN POSITION DÉPART, ALTERNER TOUT EN ESPRANT

4 NIVEAU SPORTIF

DÉBUTANT	INTERMÉDIAIRE	EXPERT
3 X 4	4 X 5	4 X 10

5 WHY
 THE UPPER BODY MUSCLES (TRAPEZIUS, SHOULDERS, BACK)

6 HOW

BEGINNER	INTERMEDIATE	EXPERT
3 X 4	4 X 5	4 X 10

7 WAAROM
 SPEREN IN BOVENLICHAAM (TRAPEZIUS, SHOULDERS, RUG)

8 HOE

BEGINNER	TUSSEN	EXPERT
3 X 4	4 X 5	4 X 10

9 WARUM
 OBERKÖRPERMUSKULATUR (TRAPEZIUSMUSKEL, SCHULTERN, RÜCKEN)

10 WIE

ANFANGER	ZWISCHEN	EXPERTE
3 X 4	4 X 5	4 X 10

11 S'IMAGINEZ
 VOTRE EXERCICE EN VIDÉO ICI :

12 YouTube

- 1** Nom de l'agrès ainsi que son niveau de difficulté.
- 2** QR Code permettant le téléchargement de l'application sur Android et IOS.
- 3** Description de l'objectif de l'exercice, à savoir les groupes musculaires travaillés.
- 4** Description du mouvement afin de permettre une bonne utilisation de l'équipement sportif.
- 5** Niveau sportif : l'utilisateur sera guidé sur le nombre de séries et de répétitions à effectuer.
- 6** Traduction des éléments en 4 langues.
- 7** Visionnez votre exercice à travers une vidéo Youtube !
- 8** Informations nécessaires pour la sécurité des utilisateurs.

CONFORMITÉ DES APPAREILS

NORMES

En libre accès, la sécurité est primordiale. Les agrès FREETNESS vous offrent le plus haut niveau de sécurité du marché français depuis toujours. Pour garantir cela, nous nous appuyons sur l'ensemble des programmes de test et normes dédiés à notre domaine. Ainsi nos agrès de fitness répondent aux exigences suivantes :



Norme Française
XPS52904



EN 16630



PPP 55012

Test allemand
TUV PPP550 12

Lors de votre commande, un certificat de conformité EN16630 vous est remis avec chaque agrès FREETNESS.

SÉCURITÉ

Les appareils FREETNESS sont contrôlés afin qu'aucun coincement de doigt ou de tête ne soit possible.



PROFITEZ SANS RISQUE D'UN MOMENT DE SPORT EN FAMILLE !



Les enfants voudront toujours imiter les grands, c'est pourquoi nous devons faire le maximum pour les protéger des accidents.

CONCEPTION ET QUALITÉ DE FINITION

LES 8 POINTS FONDAMENTAUX



Un châssis double potence, en acier galvanisé thermolaqué avec primaire époxy.



Poignées multiprises, antidérapantes.



L'accessibilité des P.M.R. sur tous les appareils freetness où l'adaptation est possible (ici grâce à l'accouoir).



Les sièges sont fabriqués en acier galvanisé pour une meilleure résistance et une longévité maximale.



Des roulements à billes inox, étanches et graissés à vie garantis 10 ans.



Plan d'entraînement en acier, riveté sur la double potence et traduit en 4 langues pour 4 profils sportifs.



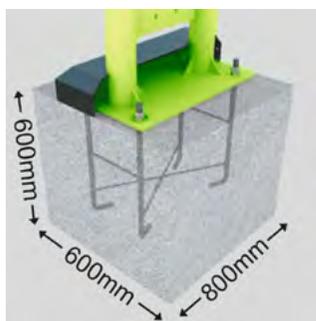
Butées internes inaccessibles limitant l'amplitude et le mouvement de l'appareil.



Cache de protection du scellement en acier (pas de caches en plastique).



FIXATION FACILE



Pour une installation plus simple, nous fournissons **les kits de fixation**. Ils sont à sceller dans le béton frais. Il suffit ensuite de boulonner l'appareil et de refermer le cache pour une finition parfaite. Cette technique facilite l'installation et permet une meilleure tenue de l'appareil dans son bloc béton. Ces kits permettent également l'interchangeabilité des agrès.

CHÂSSIS DOUBLE POTENCE

Les appareils FreeFitness duo reposent sur un châssis composé d'une double potence en acier galvanisé. La solidité de l'appareil et la stabilité sur le socle béton sont par conséquent beaucoup plus grands que pour des appareils monopotence.

Plus d'acier = Plus de solidité !



TRAITEMENT DE L'ACIER, GARANTIE 10 ANS !*

CERTIFICATIONS QUALITÉ

Nos appareils sont **garantis 10 ans contre la corrosion*** sans surcoût ! Avec plus de 1300 sites installés partout dans le monde, nos agrès ont été testés sous différentes conditions climatiques (humidité, chaleur, neige, milieu salin...).



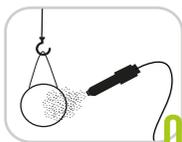
9227:2017



PPP 55012

2 laboratoires indépendants ont également testé nos appareils dans des conditions d'**utilisation extrêmes en milieu salin** (TUV PPP55012 et Norme ISO9227).

PROCÉDÉ DE TRAITEMENT DE L'ACIER



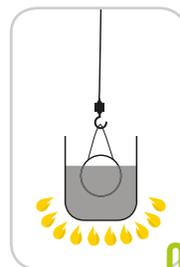
01

DÉCAPAGE DE L'ACIER

Afin d'obtenir une surface propre et homogène, toutes les impuretés telles que **les traces d'huile et de graisse sur les parties métalliques sont éliminées** en cabine spécialisée par la technique du sablage, grenailage ou microbillage sous pression.

GALVANISATION OU MÉTALLISATION

Tous les tubes utilisés pour la conception de nos appareils sont traités selon le procédé de la galvanisation qui consiste à revêtir et à lier de l'acier avec du zinc. **Cette étape rend l'acier extrêmement résistant à la corrosion.** Le procédé de métallisation est utilisé pour nos parties plates. C'est une technique de projection d'un **alliage zinc-alu (95% / 5%)** sur l'ensemble des surfaces en acier. Grâce à ses propriétés électrochimiques, cette couche de zinc appliquée sur les surfaces en métal a pour effet de **ralentir le processus d'oxydation naturel de l'acier.**



02



03

PRIMAIRE ÉPOXY ET THERMOLAQUAGE

Nous procédons en premier à **une couche primaire époxy.** Cette base est appliquée avant de peindre et permet une meilleure accroche au thermolaquage et accentue l'effet **anticorrosion.** Le thermolaquage consiste à projeter au pistolet, en atelier spécialisé, une peinture en poudre qui est chargée électrostatiquement et thermodurcissable.

SÉCHAGE AU FOUR

La cuisson dans **un four à 200° polymérise le revêtement** en un film résistant et confère à celui-ci des caractéristiques de dureté, souplesse, couleur, brillance et longévité.



04

*Selon nos nos CGV.



LES COMPOSANTS DES APPAREILS

QUALITÉ DES MATÉRIAUX



Roulements à billes en INOX GRAISSÉS À VIE GARANTIS 10 ANS



Visserie zinguée avec empreinte inviolable (Allen 5 pans).



Notices gravées en inox. (Selon les gammes)

LIMITATION DU PLASTIQUE



Nos appareils sont conçus pour **durer sans devoir remplacer** régulièrement des composants trop fragiles qui résistent mal. C'est pourquoi nos assises et calepieds sont également fabriqués en acier galvanisé et thermolaqué. Leur surface est ondulée et adaptée pour éviter les glissements et **évacuer l'eau de pluie**. **Attention aux assises en plastique ou en béton, elles sont fragiles et rapidement détériorées produisant ainsi un risque de coupure ou d'ingestion des débris.**



CONCEPTION ET PRODUCTION

GAMME CHARGEUR, FABRICATION FRANÇAISE



Conçue, développée et fabriquée en CHARENTE-MARITIME tout près de la ville de la Rochelle, la gamme «Chargeur» est issue du savoir-faire français.

Chez FREETNESS, «fabrication française» c'est 100% des étapes de fabrication qui sont effectuées en France !

Oui, Oui ! On coupe, on cintre et on soude nos agrès ici. On ne se contente pas de les traiter, de les peindre et de les assembler en France.

L'un de nos entrepôts d'Aigrefeuille d'Aunis

RECHERCHE ET DÉVELOPPEMENT

DES INNOVATIONS EN PERMANENCE

Signe d'un effort considérable en Recherche et Développement, nous enregistrons de nouveaux modèles tous les ans ! Repenser le sport dans l'espace public en accès libre, développer de nouveaux produits, de nouvelles gammes ou même carrément de nouveaux concepts sportifs comme le plateau connecté Ninja, c'est notre quotidien chez Freetness !



PISTON FREETNESS

Grâce à son piston réglable, les appareils de cette gamme sont destinés aussi bien pour les sportifs débutants que pour les sportifs confirmés.

CHARGEUR

Chargez votre smartphone grâce à l'énergie développée par votre mouvement.



APPLICATION FREETNESS

Notre application a été développée pour les utilisateurs. Elle offre un programme d'entraînement adapté et détaillé pour vous accompagner tout au long de vos séances.

RÉSISTANCE MAGNÉTIQUE (R-PRO)

Nouveau mode de résistance. Elle reproduit la même résistance que les meilleurs équipements des salles de sport.



CE QUI NOUS DIFFÉRENCIE...



EXPÉRIENCE ET INNOVATION

Fabricant N°1 français de matériel de fitness avec plus de 1500 sites installés ! Nos équipes travaillent quotidiennement pour améliorer nos gammes et développer de nouveaux produits et concepts !



LARGE GAMME

Fruit de notre investissement en Recherche et Développement, notre offre présente aujourd'hui + de 300 références ! Et si toutefois ça ne vous suffisait pas, on fait aussi du sur-mesure !



QUALITÉ / PRIX

Concepteur fabricant, nous maîtrisons l'ensemble de nos coûts de production et vous faisons bénéficier d'une haute qualité à un prix ultra compétitif.



CE QUI FAIT NOTRE FORCE !



SÉCURITÉ ET DURABILITÉ

Conçus pour durer en extérieur, nos agrès permettent une pratique sportive pour tous, en toute sécurité et ce, pour de nombreuses années.

CONNECTÉS / ACCESSIBLES

Nos machines sont simples d'utilisation, ludiques et accessibles à tous selon son niveau sportif et ses attentes. De plus, une application de coaching personnalisé est disponible gratuitement.



ENTREPRISE FRANÇAISE

Implantés à proximité de La Rochelle, nous faisons le choix d'embaucher en France nos collaborateurs et de nous appuyer sur une chaîne de sous-traitants locaux dès que possible (designer, fabrication, traitement, distribution, transport, pose...).



LES NOUVEAUTÉS 2021

STATIONS COMBO

DES STATIONS COMPLÈTES

Fruit du mélange entre stations de street-workout et agrès de fitness, créez votre station combo sur-mesure facilement.



FREETNESS FIGHT CLUB

ARTS MARTIAUX EN PLEIN AIR

Créez une salle d'arts martiaux en plein air et en accès libre. Offrez aux utilisateurs un espace où se retrouver et s'entraîner ensemble.



GAMME R-PRO

RÉSISTANCE MAGNÉTIQUE

Nouveau mode de résistance. Elle reproduit la même résistance que sur les meilleurs équipements des salles de sport.



PISTON DOUBLE POTENCE

RÉSISTANCE PISTON HYDRAULIQUE

Retrouvez notre gamme piston sur double potences. Avec un nouveau design, les utilisateurs auront accès à une notice bien plus grande !



DAMAPRO - STATION V2

STREET WORKOUT & CROSS TRAINING

Avec nos nouvelles versions, nos stations offrent davantage de postes de travail et répondent aux exigences des utilisateurs les plus aguerris.



NOUVELLES VIDÉOS DISPONIBLES
DANS L'APPLICATION FREETNESS

Disponible sur
Google play

Disponible sur
App Store



UN PLATEAU SPORTIF INTERGÉNÉRATIONNEL



STREET WORKOUT

FITNESS

R-PRO

MOTRICITÉ

STATION COMBO

CROSS-TRAINING

GAMME FITNESS



PUSH PULL



CHAISE ROMAINE



BARRE À TRACTIONS



BALANCELLE



SQUAT MACHINE



CAVALCADE DOUBLE



VÉLO ELLIPTIQUE



PATINEUR

NOUVEAU



VÉLO



MARCHEUR SIMPLE / DOUBLE



RAMEUR



CAVALCADE



PÔLE STRETCH



DUO ADDUCTEUR



ABDOS SIMPLE



ABDOS LOMBAIRES



DUO PMR



VOLANTS BARREUR



VOLANTS DOUBLE



STEPPER TWISTER



TRIPLE TWISTER



TWISTER ASSIS DEBOUT



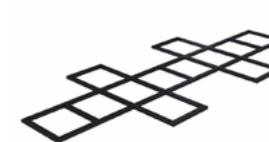
PLYO BOX TRIPLE

NOUVEAU



PLATEAU STEPS

NOUVEAU



ÉCHELLE DE RYTHME

NOUVEAU



ANNEAUX MOTRICITÉ

GAMME SÉNIOR



TOTEM SÉNIOR



MUR SÉNIOR



ESCALIER SÉNIOR



CS1



CS 2



CS 3



CS 4



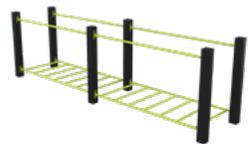
CS 5



CS 6



CS 7



PONT MOTRICITÉ



POUTRE ÉQUILIBRE



SAUT HAIES SÉNIOR

GAMME PISTON



NOUVEAU

CHEST PRESS



NOUVEAU

MULTI PRESS



NOUVEAU

DIPS MACHINE



NOUVEAU

DELT PRESS



NOUVEAU

LEG PRESS



NOUVEAU

HACK SQUAT



NOUVEAU

LEG EXTENSION



NOUVEAU

CRUNCH MACHINE



NOUVEAU

BICEPS CURL



NOUVEAU

RAMEUR PISTON



NOUVEAU

STEPPER PISTON



NOUVEAU

VÉLO



NOUVEAU

VÉLO ELLIPTIQUE



NOUVEAU

HANDBIKE



NOUVEAU

VÉLO SEMI-ALLONGÉ

R-PRO

FABRIQUÉE EN FRANCE



VÉLO SEMI-ALLONGÉ
CHARGEUR USB



VÉLO ASSIS AVEC
CHARGEUR USB



VÉLO À BRAS AVEC ACCÈS
PMR ET CHARGEUR USB

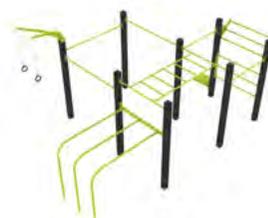


NOUVEAU



CROSS TRAINING V2

NOUVEAU



MIX V2



COMPACT TRAINING



STREET STATION



SPOT 1



SPOT 2



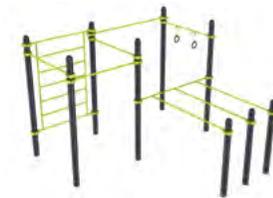
DPI01



DPI02



DPI03



DPI04



BARRE FIXE ABDOS



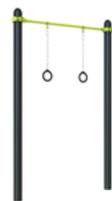
BARRE FIXE



BARRE FIXE
DOUBLE



ESPALIER



BARRE ANNEAUX



BARRE DE PÔLE



SNAKE BARRE



PONT DE SINGE



ABDOS INCLINÉS

GAMME STREET WORKOUT



STREET TABLE



DIPS



COMBINÉ DIPS P.M.R



DIPS P.M.R



ARÇONS



TRIPLE DIPS



DOUBLE PÔLE
BARRE P.M.R



DOUBLE PÔLE BARRE
TRACTION P.M.R



BARRES DE POMPES



DOUBLE DIPS



OPEN DIPS P.M.R



PONT DE SINGE
P.M.R



TRIPLE BARRE
BASSE



WORKOUT BENCH



STATION P.M.R 1



STATION P.M.R 2



GAMME STATION COMBO

NOUVEAU



SC 2-1

NOUVEAU



SC 2-2

NOUVEAU



SC 2-3



NOUVEAU



SC 2-4



NOUVEAU



SC 2-5

NOUVEAU



SC 3-1



NOUVEAU



SC 3-2

NOUVEAU



SC 3-3



NOUVEAU



SC 4-1

NOUVEAU



SC 4-2



NOUVEAU



SC 5-1



NOUVEAU

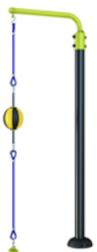


SC 5-2

GAMME FIGHT CLUB

PARCOURS DE SANTÉ

NOUVEAU



BALLON DOUBLE ÉLASTIQUE

NOUVEAU



SAC DE FRAPPE

NOUVEAU



PUNCHING BAG

NOUVEAU



MULTI FRAPPE

NOUVEAU



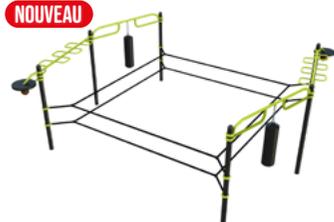
MINI RING

NOUVEAU



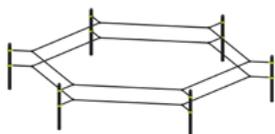
RING

NOUVEAU



RING ÉQUIPÉ

NOUVEAU



OCTOGONE MMA

NOUVEAU



OCTOGONE MMA ÉQUIPÉ



SAUT DE HAIES



PAS JAPONAIS



SAUTE MOUTON



SLALOM



TRIPLE POUTRE



PLYO BOX TRIPLE



BARRE FIXE



ESPALIER



DIPS



PARALLÈLES 45°



BARRE FIXE DOUBLE



FRANCHISSEMENT



CHAISE ROMAINE



ABDOS SIMPLE

PARCOURS COMBATTANT

PLATEAU NINJA

PANNEAUX / MOBILIER



FILET À GRIMPER



POUTRE DESSUS
DESSOUS



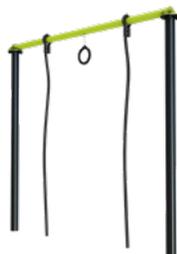
FILET HORIZONTAL



PONT À RAMPER



TABLE IRLANDAISE



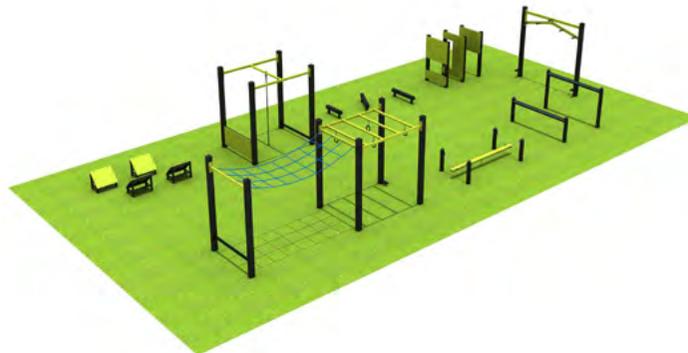
SEAL TRAINER



ECHELLE 3 BARREAUX



DOUBLE POUTRE



JUMP NINJA



BALANCIER CORDE



TRIPLE POUTRE



TRIPLE PANNEAUX



CLIFF HANGER



POUTRE DESSUS DESSOUS



POUTRE MOUVANTE



DOUBLE SUSPENSION

Selon la norme EN 16630 : 2015, le panneau d'accueil doit être présent sur l'espace sportif de plein air



PANNEAU
D'ACCUEIL



PANNEAU DE
CONSIGNE



BANC TRAINING



BANC ASSIS
DEBOUT



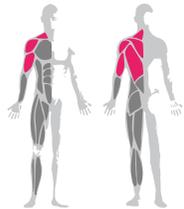
POUBELLE
SIMPLE



POUBELLE
DOUBLE



PUSH PULL

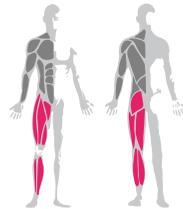


- 🍃 Pectoraux
- 🍃 Dorsaux
- 🍃 Bras

DIFFICULTÉ



SQUAT MACHINE

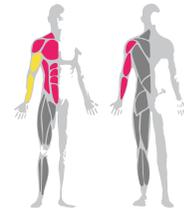


- 🍃 Fessiers
- 🍃 Cuisses
- 🍃 Mollets

DIFFICULTÉ



CHAISE ROMAINE



- 🍃 Pectoraux
- 🍃 Triceps
- 🍃 Abdominaux

DIFFICULTÉ



BARRE À TRACTION



- 🍃 Biceps
- 🍃 Dorsaux
- 🍃 Avant-bras

DIFFICULTÉ



Visionner



Visionner



Visionner



Visionner



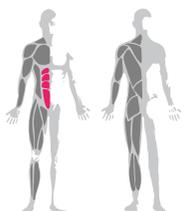


ABDOS SIMPLE

ABDOS LOMBAIRE

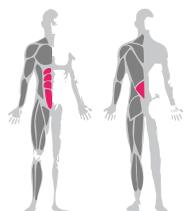
VÉLO ELLIPTIQUE

DUO ADDUCTEUR



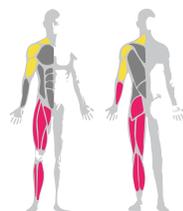
Abdominaux

DIFFICULTÉ



Abdominaux
Lombaires

DIFFICULTÉ



Cuisses
Fessiers
Mollets
Bras

DIFFICULTÉ



Fessiers
Cuisses

DIFFICULTÉ



Visionner



Visionner



Visionner



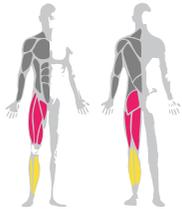
Visionner





VÉLO

NOUVEAU



- Fessiers
- Cuisses
- Mollets

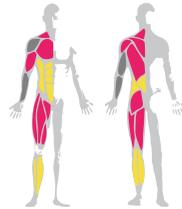
DIFFICULTÉ



Visionner



RAMEUR



- Dos
- Bras
- Cuisses

DIFFICULTÉ



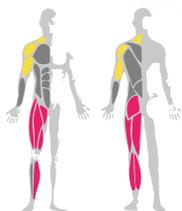
Visionner



VILLE DE SAINT JEAN DE LUZ



PATINEUR

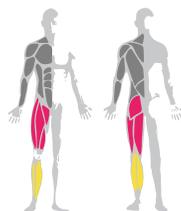


- 🍃 Fessiers
- 🍃 Cuisses
- 🍃 Mollets

DIFFICULTÉ



MARCHEUR



- 🍃 Fessiers
- 🍃 Cuisses
- 🍃 Mollets

DIFFICULTÉ



MARCHEUR DOUBLE



- 🍃 Fessiers
- 🍃 Cuisses
- 🍃 Mollets

DIFFICULTÉ



DUO P.M.R



- 🍃 Dorsaux
- 🍃 Bras
- 🍃 Avants-bras

DIFFICULTÉ



Visionner



Visionner



Visionner

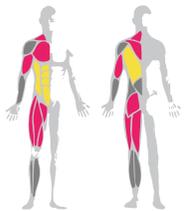


Visionner





CAVALCADE



- Dos
- Bras
- Cuisses

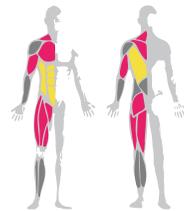
DIFFICULTÉ



Visionner



CAVALCADE DOUBLE



- Dos
- Bras
- Cuisses

DIFFICULTÉ



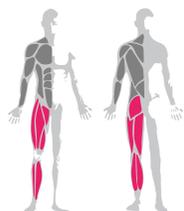
Visionner



VILLE DE MOISSY CRAMAYEL



PLYO BOX TRIPLE



- Fessiers
- Cuisses
- Mollets

DIFFICULTÉ



Visionner

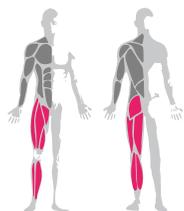


ANNEAUX DE MOTRICITÉ

NOUVEAU



Panneau de consignes obligatoire (p.66)



- Fessiers
- Cuisses
- Mollets

DIFFICULTÉ

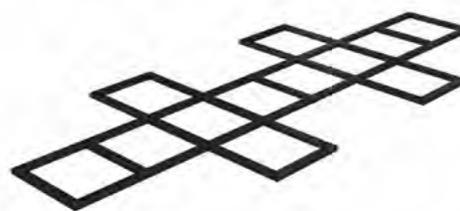


Visionner

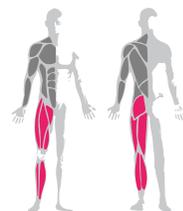


ECHELLE DE RYTHME

NOUVEAU



Panneau de consignes obligatoire (p.66)



- Fessiers
- Cuisses
- Mollets

DIFFICULTÉ



Visionner

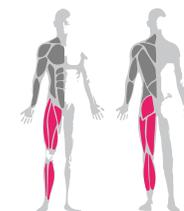


PLATEAU STEPS

NOUVEAU



Panneau de consignes obligatoire (p.66)



- Fessiers
- Cuisses
- Mollets

DIFFICULTÉ

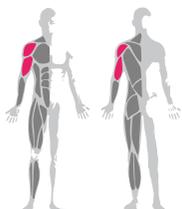


Visionner





VOLANTS BARREUR



Epaules
 Bras

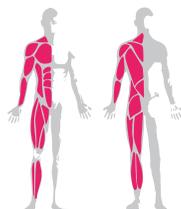
DIFFICULTÉ



Visionner



PÔLE STRETCH



Dos
 Biceps
 Cuisses

DIFFICULTÉ



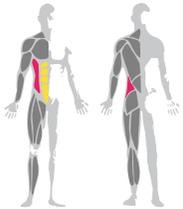
Visionner



VILLE DE MARVEJOLS



TRIPLE TWISTER

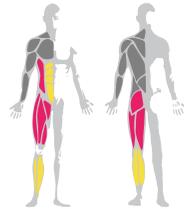


- Obliques
- Abdominaux

DIFFICULTÉ



STEPPER TWISTER

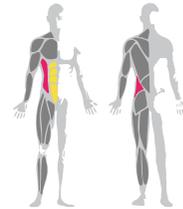


- Fessiers
- Mollets
- Cuisses

DIFFICULTÉ



TWISTER ASSIS DEBOUT

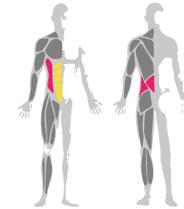


- Obliques
- Abdominaux

DIFFICULTÉ



BALANCELLE



- Lombaires
- Abdominaux
- Obliques

DIFFICULTÉ



Visionner



Visionner



Visionner



Visionner





Des machines de fitness extérieur en accès libre pour un entraînement pointu, découvrez la gamme Freetness R-Pro !

A partir d'un écran tactile, réglez la difficulté de pédalage de l'agrès et optenez de précieuses informations pour un entraînement optimal (**durée, vitesse, calories dépensées, distance parcourue**).

Grâce à un gros travail d'ergonomie, les appareils s'adaptent à tous les utilisateurs (selles réglables, écrans pivotables pour les sportifs en fauteuil roulant...).

Enfin, vous pourrez profiter de vos efforts musculaires pour **charger votre téléphone portable** grâce au port USB inclus !



ÉCRAN D'INFORMATION



RÉSISTANCE MAGNÉTIQUE

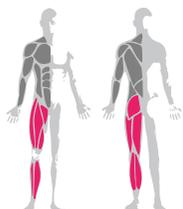


PORT USB CHARGEUR SMARTPHONE



VÉLO R-PRO

NOUVEAU



- Fessiers
- Mollets
- Cuisses

DIFFICULTÉ

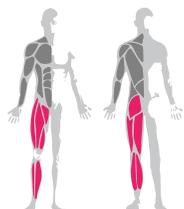


Visionner



VÉLO ELLIPTIQUE R-PRO

NOUVEAU



- Fessiers
- Mollets
- Cuisses

DIFFICULTÉ

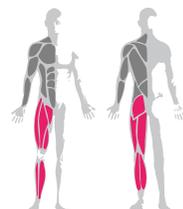


Visionner



VÉLO SEMI-ALLONGÉ R-PRO

NOUVEAU



- Fessiers
- Mollets
- Cuisses

DIFFICULTÉ



Visionner



HANDBIKE R-PRO

NOUVEAU



- Dorsaux
- Bras
- Avant-bras

DIFFICULTÉ



Visionner



GAMME PISTON

8 RÉSISTANCES



CHEST PRESS

NOUVEAU



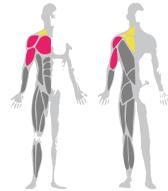
- Pectoraux
- Triceps
- Épaules

DIFFICULTÉ



MULTI PRESS

NOUVEAU



- Pectoraux
- Triceps
- Épaules

DIFFICULTÉ



DELT PRESS

NOUVEAU



- Épaules
- Triceps

DIFFICULTÉ



DIPS MACHINE

NOUVEAU



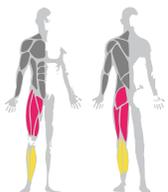
- Trapèzes
- Triceps

DIFFICULTÉ



LEG PRESS

NOUVEAU



- Fessiers
- Mollets
- Cuisses

DIFFICULTÉ



HACK SQUAT

NOUVEAU



- Fessiers
- Mollets
- Cuisses

DIFFICULTÉ



LEG EXTENSION

NOUVEAU



- Quadriceps

DIFFICULTÉ



CRUNCH MACHINE

NOUVEAU



- Abdominaux

DIFFICULTÉ



PISTON FREETNESS

Grâce à son piston réglable, les appareils de cette gamme sont conçus aussi bien pour les sportifs débutants que pour les sportifs confirmés.

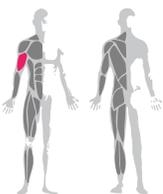
Son piston a été développé spécialement pour un usage en extérieur et a été testé sur plus de 100 000 cycles.

En inox, le piston FREETNESS ne craint pas l'oxydation.



BICEPS CURL

NOUVEAU



Biceps

DIFFICULTÉ



GAMME PISTON

BUT DE L'EXERCICE

- MUSCLES CIBLÉS
- MUSCLES PRINCIPAUX

MOVEMENT

NIVEAU SPORTIF

DÉBUTANT	INTERMÉDIAIRE	EXPERT
2 X 6	3 X 10	3 X 15

RECOMMANDATIONS

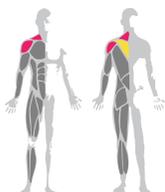
AVANTAGES

APPLICATION FREETNESS

BÉNÉFICIES D'UN ENTRAÎNEMENT SUIVI MESURE



TOTEM SÉNIOR

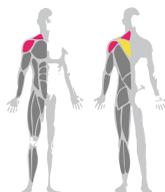


Coordination et renforcement des épaules

DIFFICULTÉ



MUR SÉNIOR



Coordination et renforcement des épaules

DIFFICULTÉ



ESCALIER SÉNIOR



Tonifier les membres inférieurs

DIFFICULTÉ



CS 1

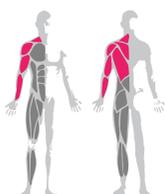


Coordination et renforcement des épaules

DIFFICULTÉ



CS 2



Tonifier et étirer les membres supérieurs

DIFFICULTÉ



CS 3



Coordination et tonification du corps

DIFFICULTÉ



CS 4

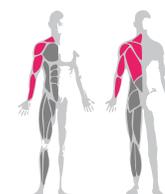


Coordination et tonification du corps

DIFFICULTÉ



CS 5



Coordination et tonification du corps

DIFFICULTÉ



CS 6



Coordination et tonification du corps

DIFFICULTÉ



CS 7



Coordination et tonification du corps

DIFFICULTÉ



SAUT DE HAIES SENIOR

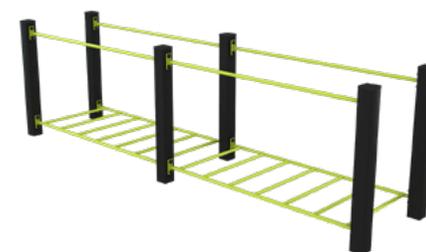


Tonification des membres inférieurs

DIFFICULTÉ



PONT DE MOTRICITÉ

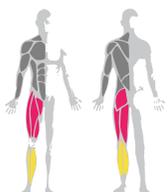


Motricité des membres inférieurs

DIFFICULTÉ



POUTRE D'ÉQUILIBRE



Muscles inférieurs stabilisateurs

DIFFICULTÉ

+ DE MOTRICITÉ

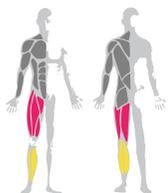
Avec notre gamme sénior, nous avons le plaisir d'accompagner davantage les séniors pour :

- ➊ Réduire les risques de chute.
- ➋ Faciliter les gestes du quotidien.
- ➌ Maintenir le lien social.





VÉLO

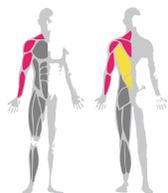


- Cuisses
- Fessiers
- Mollets

DIFFICULTÉ



VÉLO À BRAS



- Dorsaux
- Bras
- Avant-bras

DIFFICULTÉ



VÉLO SEMI-ALLONGÉ



- Cuisses
- Fessiers
- Mollets

DIFFICULTÉ





RECHARGEZ !

Notre gamme chargeur est composée de 3 agrès. Elle permet de charger votre smartphone grâce à l'énergie développée par votre mouvement.

Des leds de 3 couleurs différentes vous indiquent votre niveau et vous motivent à pédaler.

PORT USB
CHARGEUR SMARTPHONE





CE QU'IL FAUT SAVOIR !

À mi-chemin entre la gymnastique et la musculation, le street workout est passé en quelques années d'un phénomène de mode à un vrai **sport reconnu**.

Il a su séduire le public grâce à son **accès libre** où les débutants côtoient les plus initiés dans la bonne humeur et où **l'entraide est le maître-mot**. Le street workout est devenu un art où les figures acrobatiques sont toujours plus spectaculaires et où les «teams» se mettent au défi.





La pratique du street workout exerce des contraintes importantes sur les barres lors des efforts des sportifs. Pour ne rien laisser au hasard, nous testons la résistance de nos systèmes en laboratoire.



Chargée en son point le plus faible, la plus longue de nos barres (2 mètres) supporte la charge **jusqu'à 1 tonne** ! L'acier se déforme mais le système ne cède pas !

NOUVEAU

Nouvelle bague
DAMA PRO



NOUVEAU CROSS TRAINING V2



14 POSTES DIFFÉRENTS À VOTRE DISPOSITION :

- Échelle de traction
- Dips
- Anneaux TRX
- Barre de pompes
- Anneaux de suspensions
- Espalier
- Abdos lombaires
- Climb trainer
- Barre de traction
- Suspensions mobiles
- Pont de singe
- Roues ninja
- Chaise romaine
- Step



CROSS TRAINING V2

NOUVEAU



- 14 postes musculaires.
- Idéal pour le renforcement musculaire.
- Banc à abdominaux inclus.



Dimensions : 5,83 X 3,63m
Hauteur de chute libre : 2,42m



MIX V2

NOUVEAU



- Jusqu'à 11 personnes en simultané.
- Mix entre le renforcement musculaire et la pratique du street workout.



Dimensions : 5,96 X 3,18m
Hauteur de chute libre : 2,20m



COMPACT TRAINING



Télécharger dans
l'App Store

DISPONIBLE SUR
Google play



- 9 personnes simultanément.
- Bénéficier d'un entraînement sur-mesure, grâce cette station connectée.



Dimensions : 3,45 X 3,12m
Hauteur de chute libre : 2m





STREET STATION



- La plus grande station de street workout de toute la gamme.



Dimensions : 13,42 X 6,32m
Hauteur de chute libre : 2,30m



SPOT 1



- Station ludique.
- Dispose de plusieurs barres de street workout.



Dimensions : 3,96 X 5,18m
Hauteur de chute libre : 2,30m



SPOT 2



- Station typée renforcement musculaire.
- Dispose de plusieurs barres de street workout.



Dimensions : 2,15 X 6,66m
Hauteur de chute libre : 2,30m





DPI 01



- Station composée d'un carré de barres pour la pratique du street workout.

Dimensions : 1,72 X 1,72m
Hauteur de chute libre : 2,30m



DPI 02



- Prend peu de place.
- Mouvements de base.
- Espalier pour s'étirer.

Dimensions : 1,72 X 1,72m
Hauteur de chute libre : 2,30m

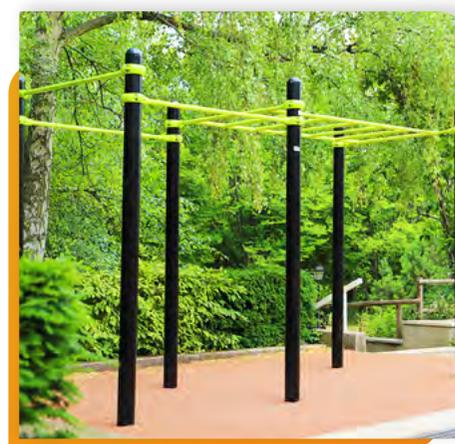


DPI 03



- Mouvements de base.
- Pont de singe ludique.

Dimensions : 1,72 X 3,82m
Hauteur de chute libre : 2,30m



DPI 04



- Station complète pour la pratique du street workout.
- 7 postes d'entraînement.

Dimensions : 3,72 X 3,72m
Hauteur de chute libre : 2,30m





BARRES FIXES



- ✔ L'exercice de base du street workout, extensible à l'infini.
- ✔ Choix de la longueur de barre.



Longueur : 1,50 à 2m
Hauteur de chute libre : 2,30m



BARRES FIXES / ABDOS



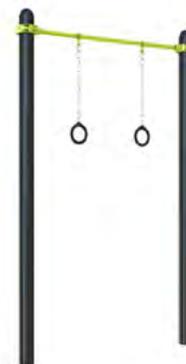
- ✔ Prend peu de place.
- ✔ Mouvements de base.



Dimensions : 1,49 X 3,76m
Hauteur de chute libre : 2,30m



BARRE ANNEAUX



- ✔ Exercice de gymnastique.
- ✔ Idéal en variante aux barres fixes.



Longueur de la barre : 1,50m
Hauteur de chute libre : 2,30m



PONT DE SINGE



- ✔ Exercice ludique et sportif.
- ✔ Permet de travailler la coordination et la résistance.



Longueur : 2,21m
Hauteur de chute libre : 2,30m





ESPALIER



- Idéal pour s'étirer mais également pour effectuer des figures de street workout.

Longueur : 1,50m
Hauteur de chute libre : 2,30m



BARRE DE PÔLE



- Barre pour faire le drapeau.
- Diamètre idéal pour une bonne prise en main.

Longueur de la barre : 1,80m
Hauteur de chute libre : 2,30m



SNAKE BARRE



- Exercice ludique et sportif.
- Permet de travailler la coordination et la résistance.

Longueur : 2,50m
Hauteur de chute libre : 2,30m



ABDOS INCLINÉ



- Soulevé de jambes ou crunch selon le sens de la pratique.
- Barre d'accroche.

Dimensions : 1,46 X 0,78m
Hauteur de chute libre : 0,80m





STREET TABLE



- ✔ Banc plat pour abdominaux.
- ✔ Barre d'accroche.
- ✔ Convient également pour plateau pliométrie.



Dimensions : 2 X 0,80m
Hauteur de chute libre : 0,60m



ARÇONS



- ✔ Exercice de gymnastique.
- ✔ Permet de tester des figures proches du sol.



Longueur : 0,33m
Hauteur de chute libre : 0,40m



BARRE DE POMPES



- ✔ Diamètre idéal pour une bonne prise en main.
- ✔ Réglable en hauteur.



Longueur : à partir de 1,50m
Hauteur de chute libre : 0,40m



TRIPLE BARRE BASSE



- ✔ Triple barre basse ajustable en hauteur pour varier les exercices (pompes, tirages...)



Longueur : à partir de 1,50m
Hauteur de chute libre : 1,25m





DIPS



- Exercice de base du renforcement musculaire avec le poids du corps.
- Angles arrondis.



Longueur : 2,15m
Hauteur de chute libre : 1,15m



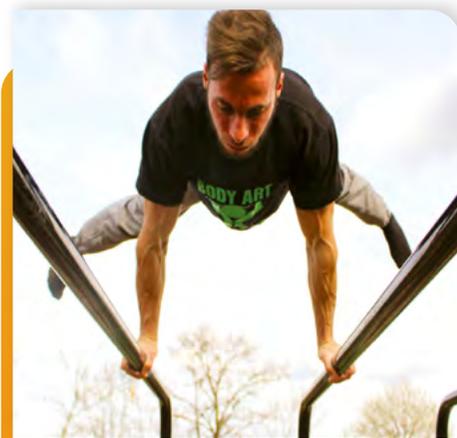
TRIPLE DIPS



- Exercice de base du renforcement musculaire avec le poids de corps.
- Version triple pour les figures.



Longueur de la barre : 2,15m
Hauteur de chute libre : 1,15m



DOUBLE DIPS



- Exercice idéal pour la musculation avec le poids du corps.
- Permet d'effectuer des



Longueur : 3,22m
Hauteur de chute libre : 1,45m



WORKOUT BENCH



- Accessible à tous.
- Une multitude d'exercices.
- 2 hauteurs.



Longueur : 2,30m
Hauteur de chute libre : 1,10m





DIPS P.M.R.



Exercice avec le poids de corps.



OPEN DIPS P.M.R.



Exercice avec le poids de corps.
Ouverture large P.M.R.



COMBINÉ DIPS P.M.R.



Exercice avec le poids de corps.
Ouverture large P.M.R.



PONT DE SINGE P.M.R.



Pont de singe spécialement conçu avec une inclinaison pour être accessible P.M.R.



VILLE DE MONT-DORE (NOUVELLE-CALÉDONIE)





ACCÈS P.M.R.

Une gamme d'équipements dédiés à la pratique du street workout pour les personnes à mobilité réduite !

Créez un espace de street workout accessible à tous en combinant des agrès P.M.R. et classiques.



DOUBLE PÔLE P.M.R.



- Exercices de développement du haut du corps P.M.R. en montant à la force des bras.



STATION P.M.R. 1



- Station complète pour P.M.R.
- 3 activités P.M.R.
- 2 barres de traction.



DOUBLE PÔLE + TRACTION



- Exercice permettant de monter à la force des bras pour s'accrocher à la barre de traction.



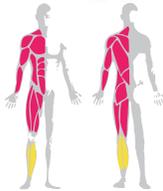
STATION P.M.R. 2



- Station complète pour P.M.R.
- Pont de singe XXL.
- 3 barres de traction.

>>> SC 2-1

NOUVEAU

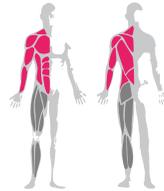


Travailler l'ensemble du corps.



>>> SC 2-2

NOUVEAU



Travailler le haut du corps.



>>> SC 2-3

NOUVEAU

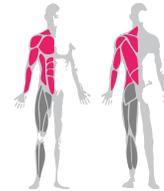


Travailler le haut du corps.



>>> SC 2-4

NOUVEAU

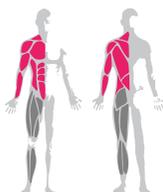


Travailler le haut du corps.



>>> SC 2-5

NOUVEAU

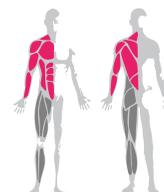


Travailler le haut du corps.



>>> SC 3-1

NOUVEAU

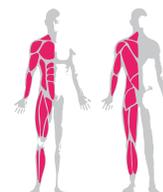


Travailler le haut du corps.



>>> SC 3-2

NOUVEAU

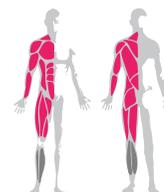


Travailler l'ensemble du corps.



>>> SC 3-3

NOUVEAU



Travailler l'ensemble du corps.



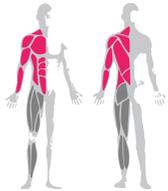
GAMME STATION COMBO

VOTRE STATION SUR-MESURE



SC 4-1

NOUVEAU



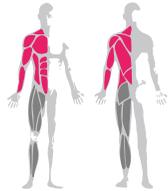
Travailler le haut du corps.

DIFFICULTÉ



SC 4-2

NOUVEAU



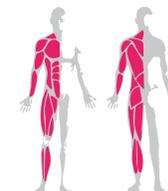
Travailler le haut du corps.

DIFFICULTÉ



SC 5-1

NOUVEAU



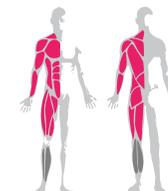
Travailler l'ensemble du corps.

DIFFICULTÉ



SC 5-2

NOUVEAU



Travailler l'ensemble du corps.

DIFFICULTÉ



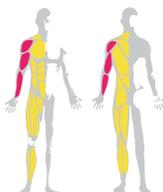
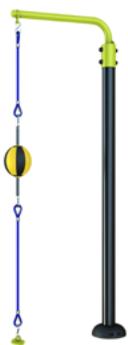
STATION POUR TOUS

Fruit du mélange entre stations de street-workout et agrès de fitness, créez votre station Combo sur mesure facilement !

Un espace pour tous qui s'adaptera à vos attentes. Configurez votre station Combo parmi plusieurs centaines de possibilités !

BALLON DOUBLE ÉLASTIQUE

NOUVEAU

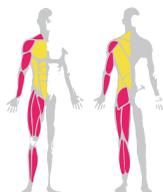


Muscler les bras et travailler le cardio.

DIFFICULTÉ

PUNCHING BAG

NOUVEAU

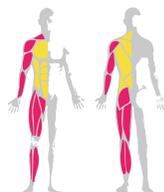


Travailler l'ensemble du corps et le cardio.

DIFFICULTÉ

SAC DE FRAPPE

NOUVEAU



Travailler l'ensemble du corps et le cardio.

DIFFICULTÉ

MULTI FRAPPE

NOUVEAU

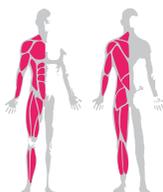
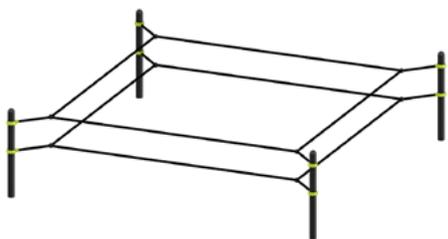


Travailler l'ensemble du corps et le cardio.

DIFFICULTÉ

RING

NOUVEAU

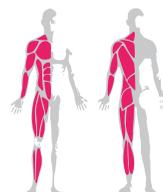
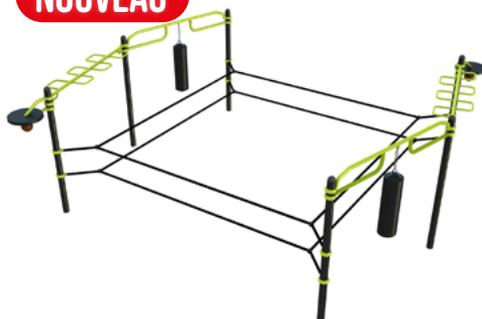


Travailler l'ensemble du corps et le cardio.

DIFFICULTÉ

RING ÉQUIPÉ

NOUVEAU

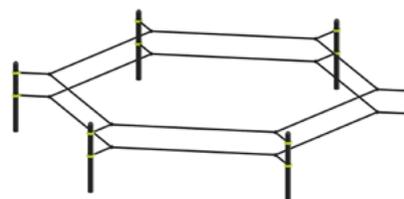


Travailler l'ensemble du corps et le cardio.

DIFFICULTÉ

OCTOGONNE MMA

NOUVEAU



Travailler l'ensemble du corps et le cardio.

DIFFICULTÉ

OCTOGONNE MMA ÉQUIPÉ

NOUVEAU



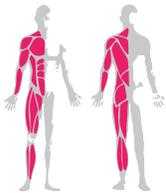
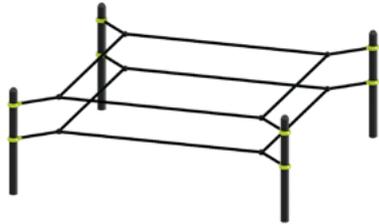
Travailler l'ensemble du corps et le cardio.

DIFFICULTÉ



MINI RING

NOUVEAU



Travailler l'ensemble du corps et le cardio.

DIFFICULTÉ

Depuis toujours, nos produits encouragent la pratique du sport en plein-air et en liberté.

De plus en plus de pratiques sportives sortent de leurs salles dédiées et descendent dans la rue. Ainsi est née notre toute nouvelle gamme Freetness Fight Club.

Grâce à ces installations, offrez aux utilisateurs un espace où se retrouver et s'entraîner ensemble. Associations sportives ou pratiquants libres auront ainsi un nouveau lieu de pratique accessible à tous.

A travers ces espaces, les valeurs des sports de combat (respect, self-control, loyauté, humilité, intégrité...) seront mis à l'honneur auprès du grand public.

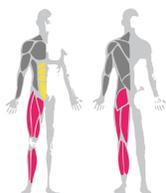
Consultez-nous, les produits Freetness Fight Club sont entièrement personnalisables selon vos besoins !



SAUT DE HAIES



Panneau de consignes obligatoire (p.66)



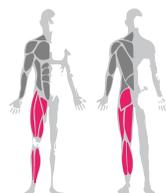
- Cuisses
- Fessiers
- Abdominaux

DIFFICULTÉ

PAS JAPONAIS



Panneau de consignes obligatoire (p.66)



- Membres inférieurs stabilisateurs

DIFFICULTÉ

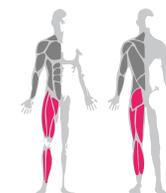
SAUTE MOUTON



- Abdominaux

DIFFICULTÉ

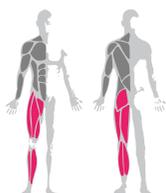
SLALOM



- Cuisses
- Fessiers
- Mollets

DIFFICULTÉ

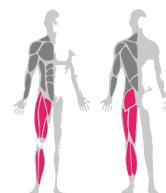
TRIPLE POUTRE



- Membres inférieurs stabilisateurs

DIFFICULTÉ

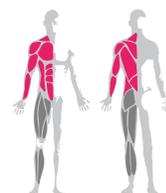
PLYO BOX TRIPLE



- Fessiers
- Mollets
- Cuisses

DIFFICULTÉ

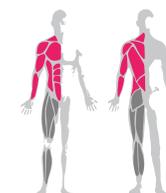
BARRE FIXE DOUBLE



- Dorsaux
- Biceps

DIFFICULTÉ

BARRE FIXE SIMPLE

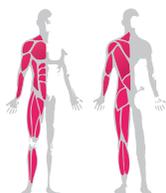


- Dorsaux
- Biceps

DIFFICULTÉ



ESPALIER



 Etirement des membres de l'ensemble du corps.

DIFFICULTÉ 



PARALLÈLES 45°



 Dorsaux
 Biceps

DIFFICULTÉ 



FRANCHISSEMENT



 Cuisses
 Fessiers

DIFFICULTÉ 



DIPS

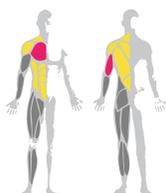


 Pectoraux
 Triceps
 Epaules

DIFFICULTÉ 



CHAISE ROMAINE

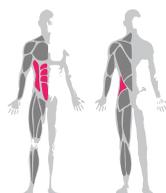


 Pectoraux
 Triceps
 Abdominaux

DIFFICULTÉ 



ABDOS SIMPLE



 Abdominaux

DIFFICULTÉ 

RYTHMEZ VOTRE SORTIE !

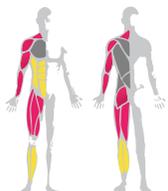
Proposez aux utilisateurs une promenade sportive rythmée par un ensemble d'activités.



PARCOURS DU COMBATTANT



FILET À GRIMPER

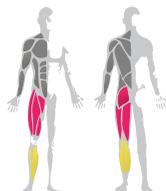


Testez votre agilité et votre rapidité en montant au filet pour passer de l'autre côté.

DIFFICULTÉ



POUTRE DESSUS DESSOUS

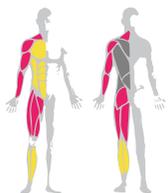
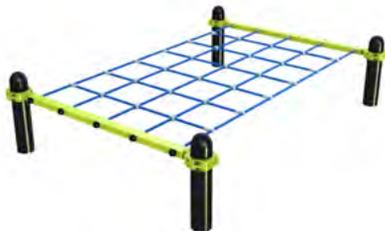


Travaillez votre cardio en passant sous les poutres basses et par-dessus les poutres hautes.

DIFFICULTÉ



FILET À RAMPER

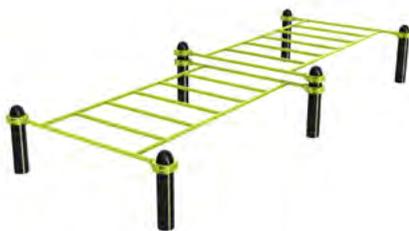


Rapidité et précision sont nécessaires pour passer d'un bout à l'autre du filet.

DIFFICULTÉ



PONT À RAMPER

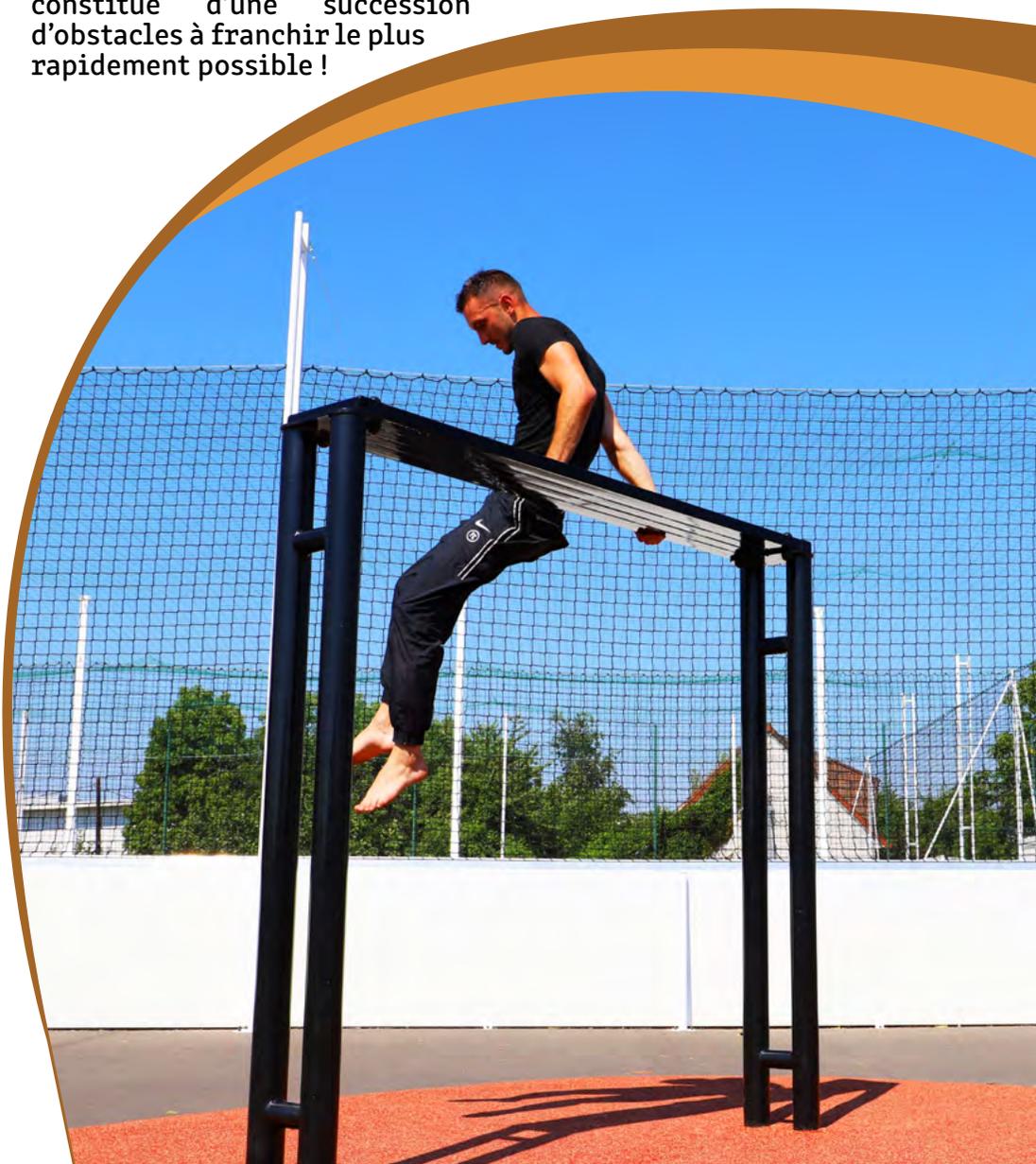


Développez votre agilité et votre technique en passant rapidement sous le pont.

DIFFICULTÉ

DÉPASSEZ-VOUS !

Affrontez un parcours militaire constitué d'une succession d'obstacles à franchir le plus rapidement possible !



PARCOURS DU COMBATTANT



VOTRE LOGO

PARCOURS DU COMBATTANT

VÉRITABLE ÉPREUVE LUDIQUE ET SPORTIVE

PENSEZ À VOUS ÉTIRER AVANT DE COMMENCER LE PARCOURS !

Quadriceps
 Epaules
 Ischio-Jambiers
 Adducteurs
 Mollets
 Dos

TÉLÉCHARGEZ L'APPLICATION FREETNESS

VOUS ÊTES ICI !

Avant toute pratique sportive, veuillez respecter les indications mentionnées derrière le panneau et lire les notices présentes sur chaque appareil.

En cas de besoin, contactez le gestionnaire:

PERSONNALISEZ LE PANNEAU D'ACCUEIL EN FONCTION DE VOTRE PARCOURS !

NOUS CONCEVONS EN INTERNE VOS DEMANDES DE CRÉATION, CONSULTEZ- NOUS !



TABLE IRLANDAISE

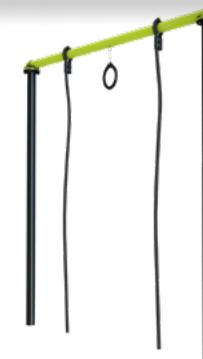


Travaillez votre technique à la force des bras pour passer la table irlandaise.

DIFFICULTÉ



SEAL TRAINER



Travaillez votre explosivité en montant en haut de la corde puis en descendant sur l'autre.

DIFFICULTÉ



ECHELLE 3 BARREAUX



Passez par dessus l'obstacle le plus rapidement possible en vous aidant des barreaux.

DIFFICULTÉ



DOUBLE POUTRE

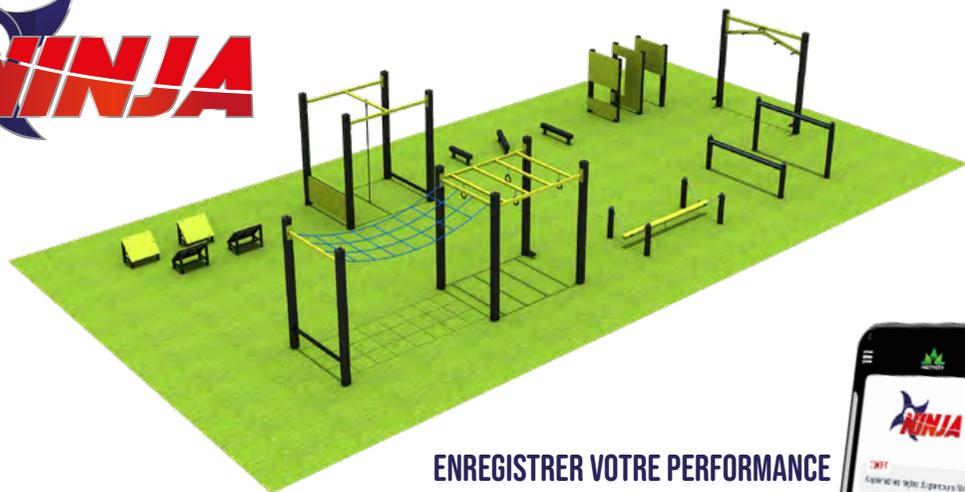


Maîtrisez vos mouvements en franchissant rapidement l'obstacle par le haut.

DIFFICULTÉ



LE PLATEAU NINJA



ENREGISTRER VOTRE PERFORMANCE
VIA L'APPLICATION FREETNESS !



Grâce à notre application mobile et son téléphone, l'utilisateur peut aussi filmer sa performance et enregistrer son record. Sa vidéo sera ensuite vérifiée par nos services, puis publiée et visible pour tous les autres ninjas de France !

Son record établi participera à la compétition virtuelle permanente du meilleur ninja de France !!!

Disponible sur
Google play

Disponible sur
App Store



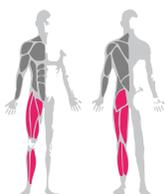
LE CONCEPT

Où qu'il soit installé, le plateau se compose des mêmes éléments, installés exactement à même distance les uns des autres. Ainsi, les performances des NINJAS peuvent être comparées, même s'ils ne pratiquent pas au même endroit.





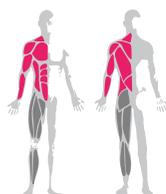
JUMP NINJA



Sauter de Jump en Jump sans toucher le sol.

DIFFICULTÉ

BALANCIER CORDE



Sauter pour attraper la corde et passer par-dessus la plaque.

DIFFICULTÉ

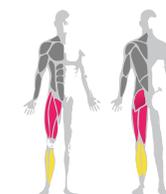
TRIPLE POUTRE



Passer de poutre en poutre sans toucher le sol.

DIFFICULTÉ

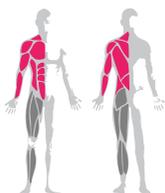
TRIPLE PANNEAU



Passer entre chaque panneau, toutes les positions sont permises !

DIFFICULTÉ

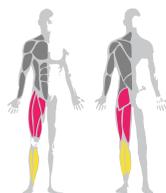
CLIFF HANGER



Passer de poignée en poignée jusqu'à la deuxième platine sur le second poteau.

DIFFICULTÉ

POUTRE DESSUS DESSOUS



Passer rapidement sous la première poutre puis sur la seconde.

DIFFICULTÉ

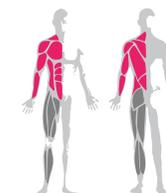
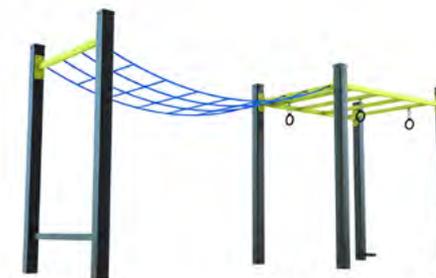
POUTRE MOUVANTE



Monter sur la poutre et passer de l'autre côté sans toucher le sol.

DIFFICULTÉ

DOUBLE SUSPENSION



Passer d'anneau en anneau et s'accrocher au filet en passant la barre.

DIFFICULTÉ

PANNEAUX ET MOBILIER URBAIN



PANNEAU D'ACCUEIL



Panneau d'accueil au format 50cm x 70cm avec consignes générales, échauffement et numéros en cas d'urgence.



PANNEAU DE CONSIGNES



Panneau de consignes au format A4. A personnaliser.

ATTENTION !

Pour respecter la norme En 16630 : 2015, le panneau d'accueil doit être présent sur l'espace sportif de plein-air.



PANNEAUX ET MOBILIER URBAIN



BANC ASSIS DEBOUT



Idéal pour les spectateurs et le repos des sportifs.



BANC TRAINING



Un banc confortable pour deux personnes. Utile aussi pour faire des abdos ou comme plateau plio.



POUBELLE SIMPLE



Poubelle au format vigipirate



POUBELLE DOUBLE



Poubelle double au format vigipirate



PERSONNALISATION DE LA SIGNALÉTIQUE

PANNEAUX PERSONNALISÉS

Vous avez la possibilité d'avoir votre propre panneau d'accueil ou de signalétique. Nous personnalisons pour vous votre panneau, en fonction de votre logo, vos couleurs, votre parcours... Consultez-nous ! Nous mettons notre savoir-faire à votre disposition.

PANNEAU D'ACCUEIL (50X70CM)

BIENVENUE DANS VOTRE ESPACE FITNESS !

Conçu pour faire du sport, entretenir votre forme et votre vitalité tout en luttant contre le stress ! Cet aménagement, spécialement réalisé pour vous, répond aux exigences de sécurité en vigueur, la pratique restant sous votre entière responsabilité. Sur ce parcours, vous trouverez des plans d'entraînement adaptés à votre niveau.

ECHAUFFEZ-VOUS !

1m40

PLAN D'EAU DE SAILLAGOUSE

PRÉCONISATIONS

Ne pas utiliser si vous êtes enceinte, cardiaque ou malade. En cas de douleur, stoppez immédiatement l'exercice et consultez votre médecin. L'exercice physique à distance peut présenter un danger pour la santé, observez des périodes de repos. En cas de problème durant l'utilisation, merci de contacter le gestionnaire au numéro prévu à cet effet.

Urgence médicale composez le 15 ou le 112 depuis un téléphone portable.

En cas de besoin, contactez le gestionnaire :

Appareils conformes à la norme EN16630 : 2015
Équipements fabriqués par : FREETNESS
38A ZI Les Grands Champs, 17290 Aigrefeuille d'Aunis
contact@freetness.fr - www.freetness.fr

BIENVENUE DANS VOTRE ESPACE FITNESS !

Conçu pour faire du sport, entretenir votre forme et votre vitalité tout en luttant contre le stress ! Cet aménagement, spécialement réalisé pour vous, répond aux exigences de sécurité en vigueur, la pratique restant sous votre entière responsabilité. Sur ce parcours, vous trouverez des plans d'entraînement adaptés à votre niveau.

ECHAUFFEZ-VOUS !

1m40

L'échauffement est aussi important que votre entraînement !

ÉPAULES
Faites des rotations de bras dans un sens puis dans l'autre jusqu'à sentir les épaules s'échauffer légèrement.

DOS
Les pieds espacés de la largeur de vos hanches, tournez le corps pour aller regarder le plus loin possible derrière vous, sans décoller les talons.

NUQUE
Tournez la tête de gauche à droite, de haut en bas puis faites des tours dans un sens et dans l'autre à amplitude maximale.

PRÉCONISATIONS

Ne pas utiliser si vous êtes enceinte, cardiaque ou malade. En cas de douleur, stoppez immédiatement l'exercice et consultez votre médecin. L'exercice physique à distance peut présenter un danger pour la santé, observez des périodes de repos. En cas de problème durant l'utilisation, merci de contacter le gestionnaire au numéro prévu à cet effet.

Urgence médicale composez le 15 ou le 112 depuis un téléphone portable.

En cas de besoin, contactez le gestionnaire :

Appareils conformes à la norme EN16630 : 2015
Équipements fabriqués par : FREETNESS
38A ZI Les Grands Champs, 17290 Aigrefeuille d'Aunis
contact@freetness.fr - www.freetness.fr

BIENVENUE DANS VOTRE ESPACE FITNESS !

Conçu pour faire du sport, entretenir votre forme et votre vitalité tout en luttant contre le stress ! Cet aménagement, spécialement réalisé pour vous, répond aux exigences de sécurité en vigueur, la pratique restant sous votre entière responsabilité. Sur ce parcours, vous trouverez des plans d'entraînement adaptés à votre niveau.

ECHAUFFEZ-VOUS !

1m40

STATION MIX
1

VÉLO ELLIPTIQUE
2

STEPPER TWISTER
3

ABDOS LOMBAIRES
4

RAMEUR
5

BARRE FIXE
6

DIPS
7

PRÉCONISATIONS

Ne pas utiliser si vous êtes enceinte, cardiaque ou malade. En cas de douleur, stoppez immédiatement l'exercice et consultez votre médecin. L'exercice physique à distance peut présenter un danger pour la santé, observez des périodes de repos. En cas de problème durant l'utilisation, merci de contacter le gestionnaire au numéro prévu à cet effet.

Urgence médicale composez le 15 ou le 112 depuis un téléphone portable.

En cas de besoin, contactez le gestionnaire :

Appareils conformes à la norme EN16630 : 2015
Équipements fabriqués par : FREETNESS
38A ZI Les Grands Champs, 17290 Aigrefeuille d'Aunis
contact@freetness.fr - www.freetness.fr

BIENVENUE SUR LA BASE DE LOISIRS ANNE FRANK !

Conçu pour faire du sport, entretenir votre forme et votre vitalité tout en luttant contre le stress ! Cet aménagement, spécialement réalisé pour vous, répond aux exigences de sécurité en vigueur, la pratique restant sous votre entière responsabilité. Sur ce parcours, vous trouverez des plans d'entraînement adaptés à votre niveau.

ECHAUFFEZ-VOUS !

1m40

BASE LOISIRS ANNE FRANK

PRÉCONISATIONS

Ne pas utiliser si vous êtes enceinte, cardiaque ou malade. En cas de douleur, stoppez immédiatement l'exercice et consultez votre médecin. L'exercice physique à distance peut présenter un danger pour la santé, observez des périodes de repos. En cas de problème durant l'utilisation, merci de contacter le gestionnaire au numéro prévu à cet effet.

Urgence médicale composez le 15 ou le 112 depuis un téléphone portable.

En cas de besoin, contactez le gestionnaire :

Appareils conformes à la norme EN16630 : 2015
Équipements fabriqués par : FREETNESS
38A ZI Les Grands Champs, 17290 Aigrefeuille d'Aunis
contact@freetness.fr - www.freetness.fr

PANNEAU DE CONSIGNES (FORMAT A4)

Animez votre parcours grâce à des panneaux de consignes, installés à côté de chaque équipement.

VÉLO ELLIPTIQUE

BUT DE L'EXERCICE

AMÉLIORER LA COORDINATION ET LA VITESSE

MOUVEMENT

DEBOUT SUR L'APPAREIL, PÉDALER VERS L'AVANT. LE REGARD LOIN DEVANT. SOLICITER LES BRAS SANS TROP FORCER.

SQUAT MACHINE

BUT DE L'EXERCICE

MUSCLER LES JAMBES ET FESSIERS

MOUVEMENT

ASSIS SUR LA CHAÎNE LES PIEDS POSÉS SUR LES EMPLOIEMENTS, ROULER SUR LES JAMBES EN EXPIRANT JUSQU'À CE QUE'LES SÈDÉS TENDENT.

MAINTENANCE :

Direction des jardins
Tél : 00 00 00 00 00

Appareils conformes à la norme EN16630 : 2015
Équipements fabriqués par : FREETNESS
38A ZI Les Grands Champs, 17290 Aigrefeuille d'Aunis
contact@freetness.fr - www.freetness.fr

ABDOS SIMPLE

NIVEAU DE DIFFICULTÉ ♦♦♦

Renforcer la sangle abdominale

ZONE CIBLÉES

MOUVEMENT

DEBOUT SUR L'APPAREIL, PÉDALER VERS L'AVANT. LE REGARD LOIN DEVANT. SOLICITER LES BRAS SANS TROP FORCER. VARIANTE : PÉDALER EN ARRIÈRE.

5

Appareils destinés aux personnes de plus de 1M40. Ne pas pratiquer si vous êtes enceinte, cardiaque ou malade. En cas de douleurs, stoppez immédiatement l'exercice et consultez votre médecin. Toute activité physique peut induire un risque sur la santé. Sachez réguler vos efforts.

En cas de fatigue, il est recommandé de limiter ses efforts sur certains modules ou des les éviter. Un échauffement du corps est vivement conseillé avant toute pratique sportive.

MAINTENANCE :

Direction des jardins et du cadre de vie
Tél : 02 27 93 54 63

Appareils conformes à la norme EN16630 : 2015
Équipements fabriqués par : FREETNESS
38A ZI Les Grands Champs, 17290 Aigrefeuille d'Aunis
Site internet : www.freetness.fr

PERSONNALISATION DES APPAREILS



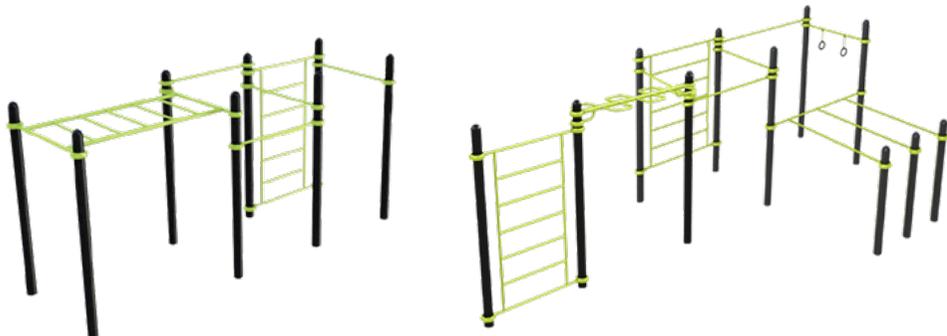
SUR-MESURE

FITNESS ET PISTON (DOUBLE POTENCE)



Notre châssis double potence dans la gamme fitness vous offre la possibilité de composer des combinés à votre guise. Pour un choix d'appareils encore plus large ou pour faire évoluer votre aire à moindre coût et sans recourir à de nouveaux travaux.

STREET WORKOUT



Nos équipements de Street Workout sont modulables, vous avez la possibilité de créer une station sur-mesure selon vos besoins.



CHOIX DE COLORIS



Besoin d'un coloris spécial ? Ça tombe bien, chez Freetness, les coloris sont personnalisables ! Consultez-nous pour toutes vos demandes spéciales !

LE CHOIX D'UN SOL ADAPTÉ

SOL NATUREL



COPEAUX DE BOIS



GRAVIER



SOL SOUPLE COULÉ



SABLE



ENROBÉ



STABILISÉ



GAZON SYNTHÉTIQUE



DALLES AMORTISSANTES



La norme européenne préconise une finition de sol pour votre installation de plein-air selon les hauteurs de chute de vos agrès.

Consultez-nous afin de découvrir les différentes finitions de sol que nous pouvons proposer.

**BESOIN D'UN POSEUR ?
CONTACTEZ-NOUS !**

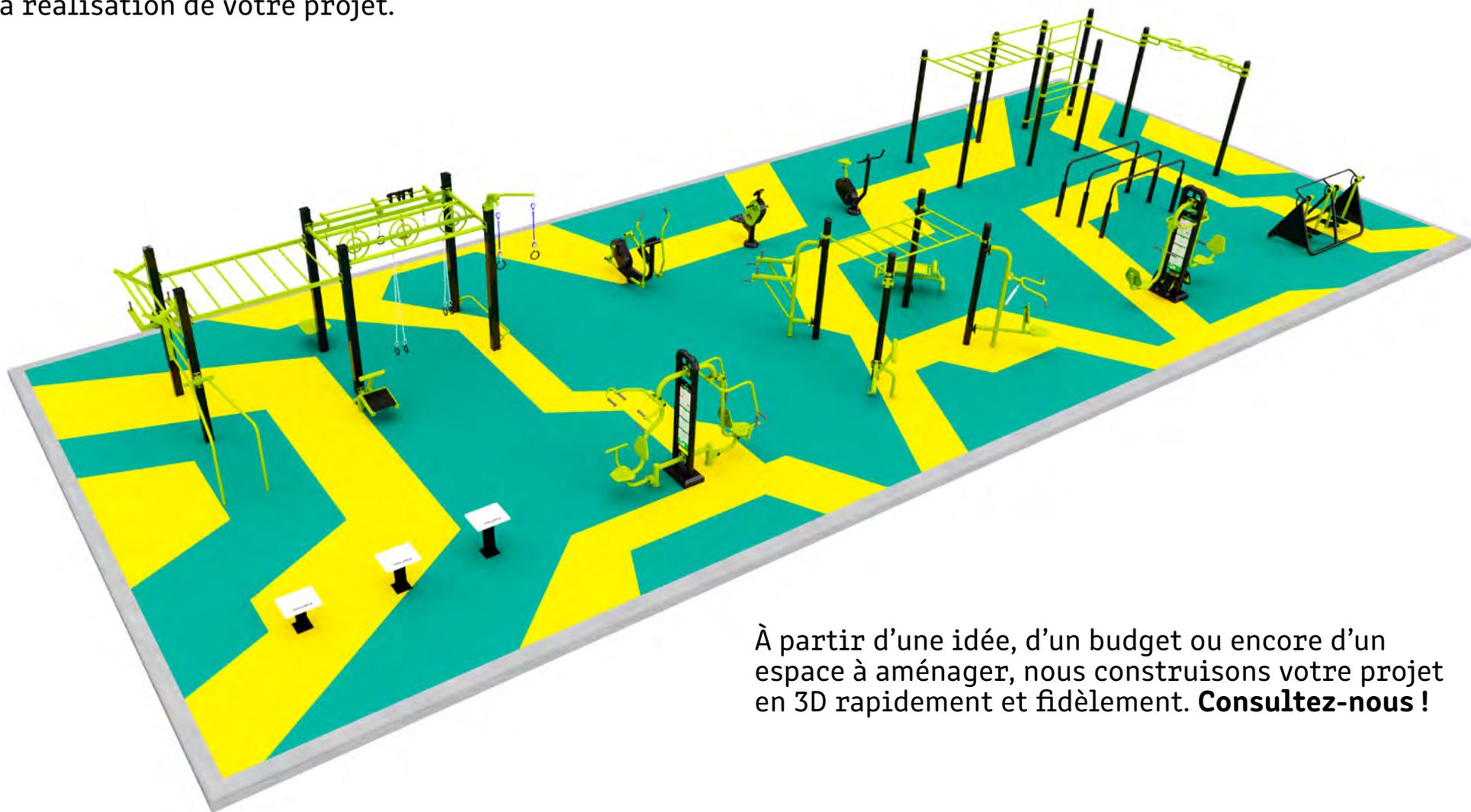


MISE EN SITUATION 3D ET CONSEILS

PROJETEZ-VOUS DANS VOTRE FUTUR PARC

Fort de plusieurs centaines de sites installés, notre expérience nous permet de vous proposer des produits adaptés à la pratique sportive en libre accès, testés, contrôlés et reconnus.

De la conception des appareils à la remise du chantier, nous prenons en charge toutes les étapes nécessaires à la réalisation de votre projet.



À partir d'une idée, d'un budget ou encore d'un espace à aménager, nous construisons votre projet en 3D rapidement et fidèlement. **Consultez-nous !**

DÉVELOPPEMENT DURABLE

1 ARBRE PLANTÉ POUR CHAQUE COMMANDE

Préserver notre environnement, réduire nos émissions carbone et recycler nos productions ont toujours été des axes majeurs chez FREETNESS.

Aujourd'hui et grâce à vous, nous nous lançons dans un programme de reforestation.

Aerial view of a park with a green ribbon banner.

NOTRE ENGAGEMENT POUR LA PLANÈTE

REFORESTATION

Pour chaque commande de matériel FREETNESS, nous plantons un arbre !

CONCEPTION DURABLE

En concevant des appareils robustes et durables, nous limitons le besoin en entretien et en pièces détachées.

RÉDUCTION DE NOTRE EMPREINTE CO₂

Grâce à notre réseau de distribution, nous vous mettons en relation avec un revendeur local lorsque cela est possible. Nous diminuons ainsi notre empreinte CO₂.



RECYCLAGE

99% des matériaux utilisés pour la fabrication des appareils FREETNESS sont recyclables.

DIMINUTION DES MATIÈRES PLASTIQUES

Nos équipements sont constitués presque entièrement d'acier. Les matières plastiques sont réduites aux poignées et aux caches.

+
DE

1 5 0 0

SITES INSTALLÉS
EN FRANCE



SECONDE INAUGURATION À LA ROCHELLE



VIVEZ L'INAUGURATION DE VOTRE FUTUR PARC !



ILS NOUS FONT CONFIANCE ! (+ DE 1500 SITES EN FRANCE)



FREETNESS, CONCEPTEUR DE BIEN-ÊTRE !

SUIVEZ-NOUS !



CONTACTEZ-NOUS !



FREETNESS - DAMA PRO - PREMIER'S FRANCE, 38A ZI LES GRANDS CHAMPS - 17290 AIGREFEUILLE D'AUNIS