



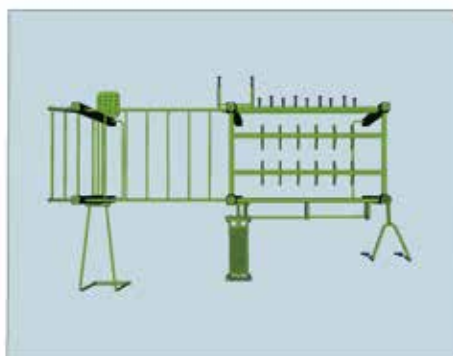
- Poids de la station: 730 kilos
- Hauteur de chute libre: 240cm
- Hauteur de chute libre retenue pour la finition de sol selon Norme EN16630: 140cm
- Exigences relatives à la finition du sol sous le module : au minimum du Gazon sous la surface d'impact.
- Age minimum: 14 ans
- Taille minimum: 1.40m

SURFACE UTILE: 62M²

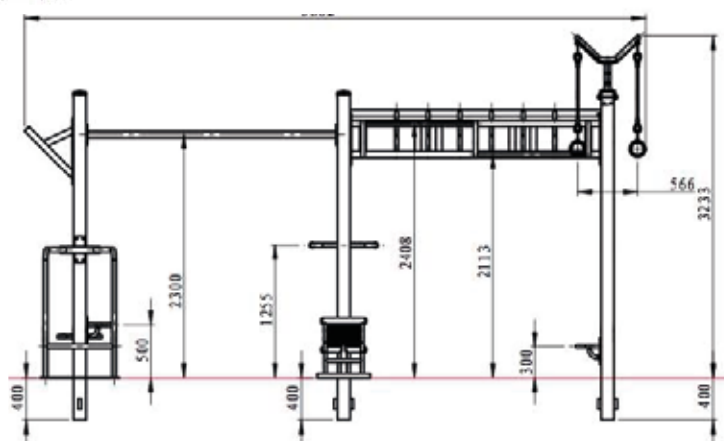
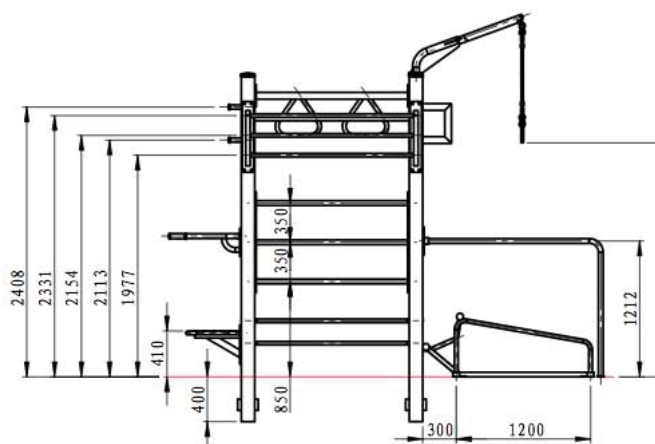
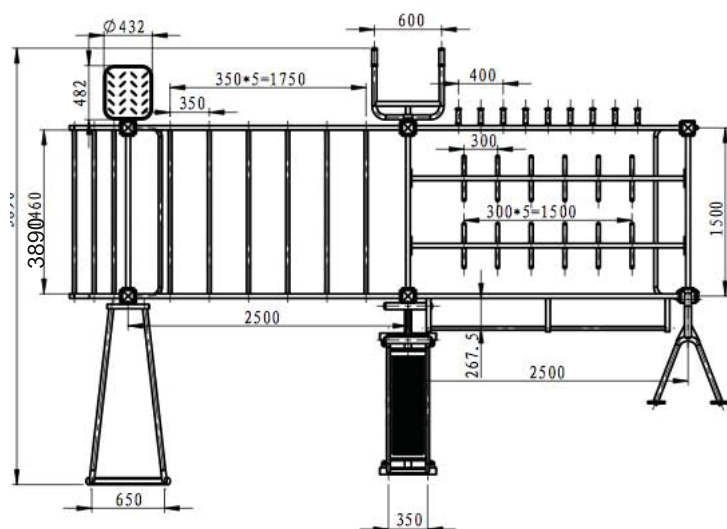
AVEC ZONE D'IMPACT COMPRISE NORME EN16630

8910mm

6910mm



DIMENSIONS:



MATÉRIEL NÉCESSAIRE



Petite pelleteuse ou pelle



Pioche



Niveau



Cordeau



Clé 5 pans fournie



Etais, madrier...



3

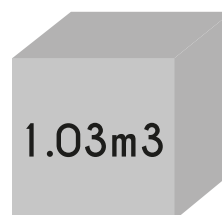


1 élément de mesure



Bétonnière ou toupie

► Dosage béton: 350kg/m³

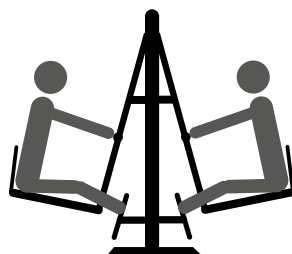


Volume de
béton utile
minimum

SURFACE LIBRE



Minimum 1.50m



Minimum 1.50m



Tout obstacle
(trottoir, trou, pierre...)

Espace minimum requis entre chaque appareil et/ou obstacle selon norme EN16630.

ATTENTION: Le non respect des consignes d'installations et d'entretien des machines DAMA Pro entraîne la perte des garanties liées à celles-ci.

Par ailleurs, la réglementation impose au gestionnaire des équipements :

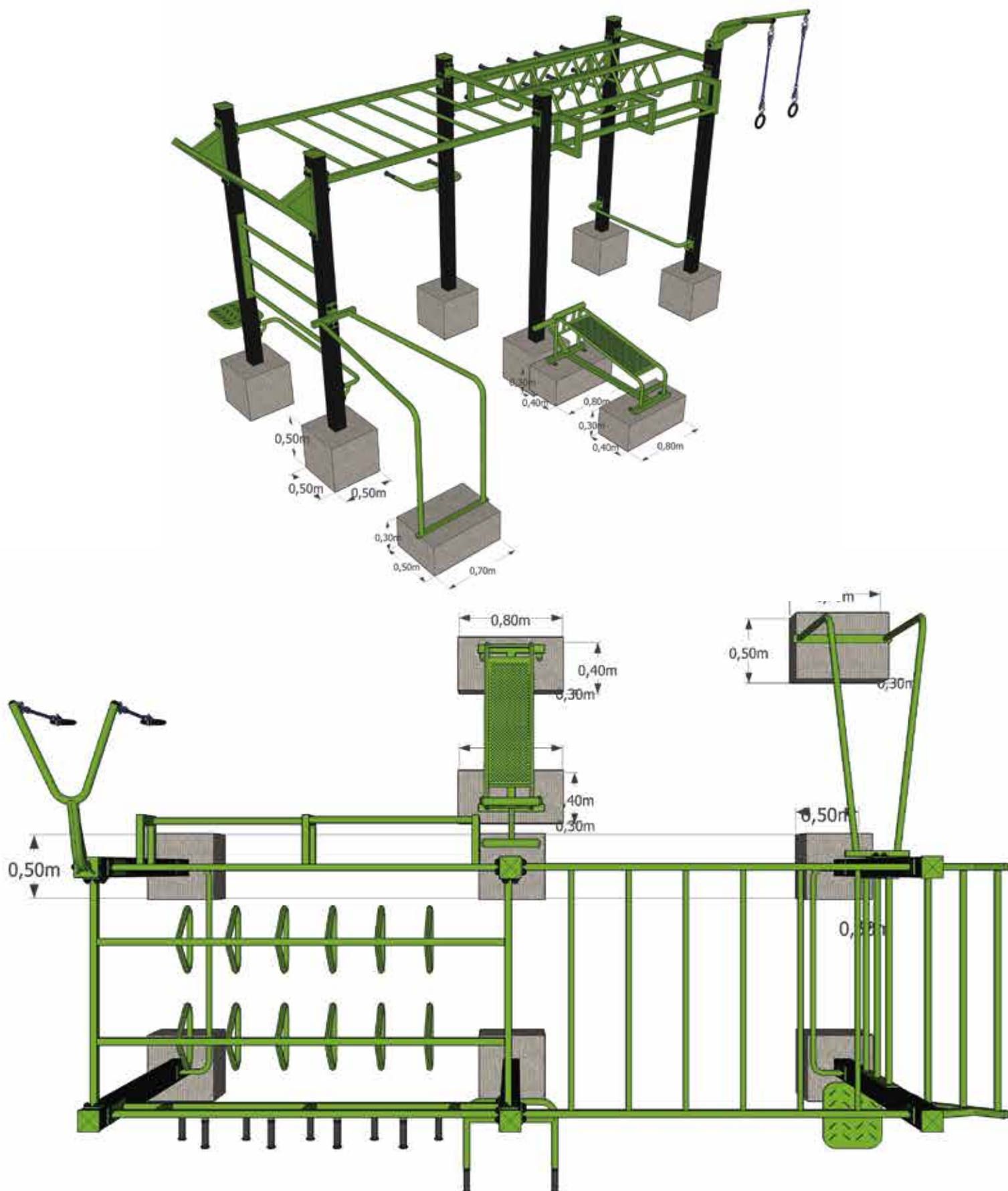
- d'interdire l'accès aux équipements tant que leur installation n'est pas définitive et sécurisée ainsi qu'en cas de maintenance ou de défaut constaté.
- de s'assurer du bon fonctionnement et de la stabilité des appareils par des vérifications à intervalles réguliers comme définies dans notre fiche de contrôle.

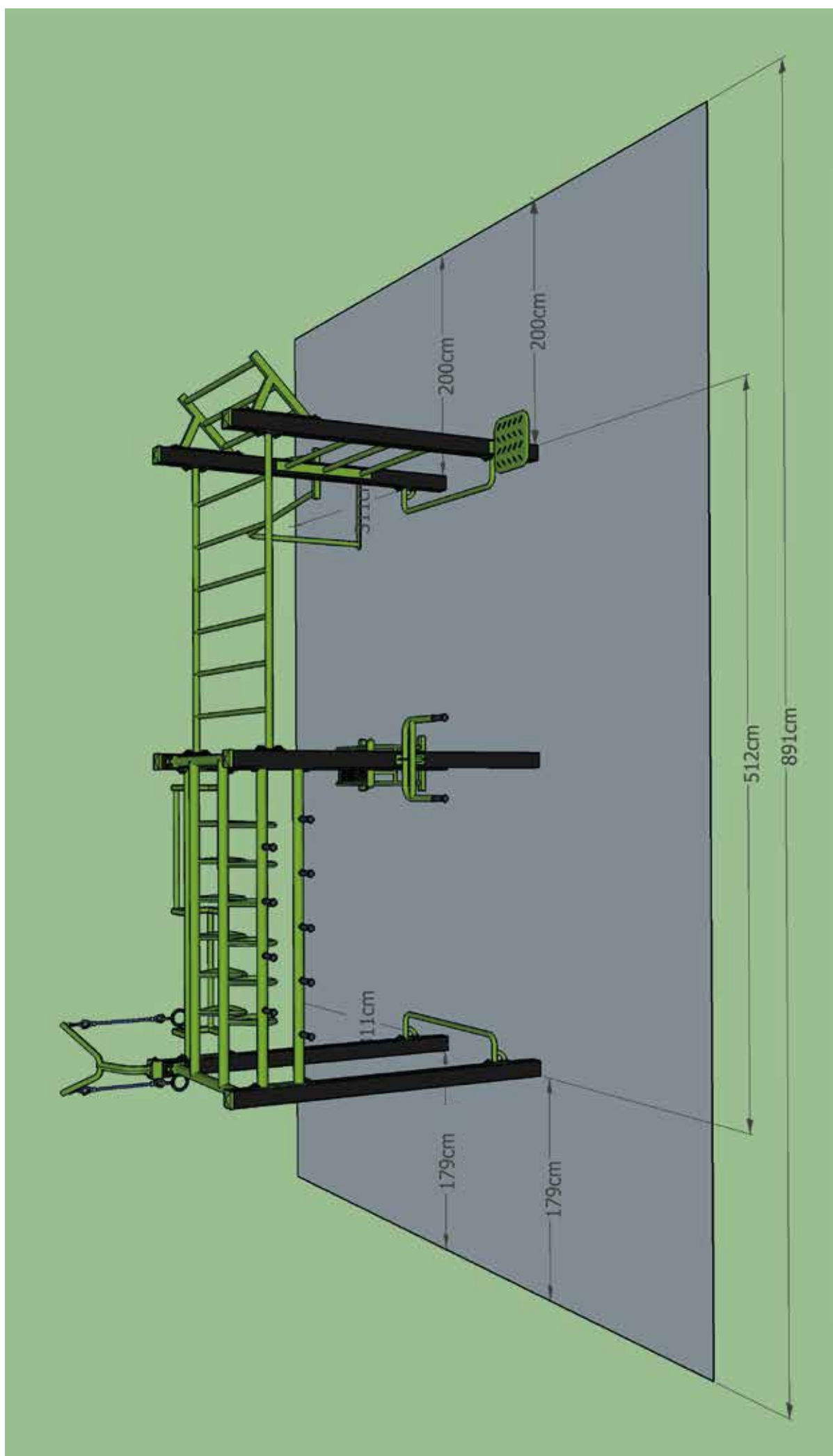
Les dimensions sont données à titre indicatif uniquement et peuvent être amenées à changer. Il convient d'attendre de recevoir votre appareil avant de réaliser votre plan d'implantation.

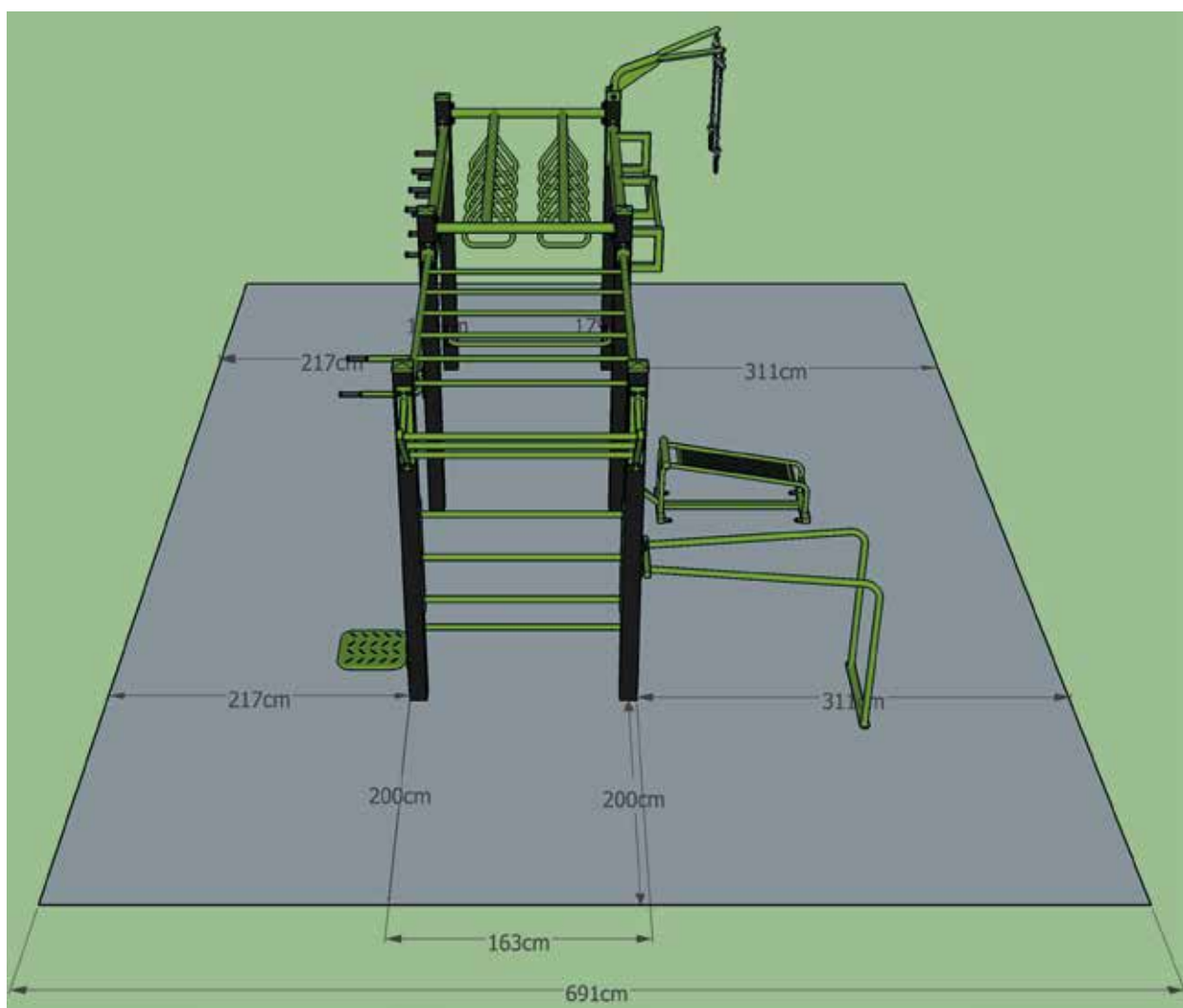
PLAN DE FONDATIONS

Nature du sol:

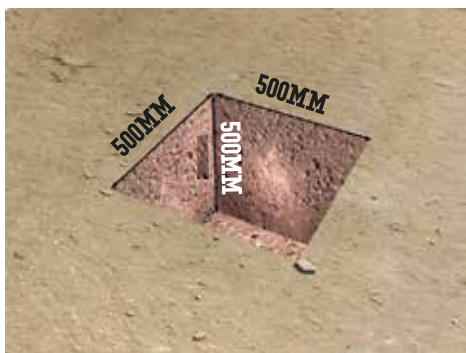
Les machines de sport DAMA Pro doivent être implantées sur un terrain plat et stable. Finition de sol, se référer à la norme EN16630:2015.





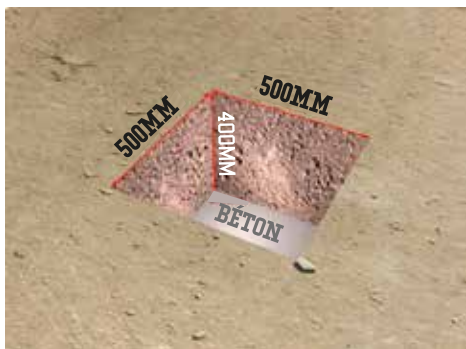


FONDITIONS:

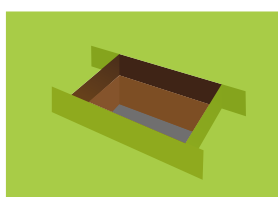


Creusez les 6 trous des poteaux selon la nature du sol. Pour un sol terreux classique, faire des trous de: 50x50x50cm.

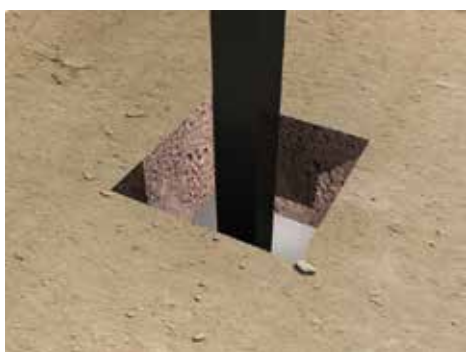
Creusez également les 3 trous des dalles pour le chevillage du banc à abdominaux et du dips (voir plan page 2).



Coulez du béton dosé à 350 kilos sur 10cm de hauteur pour solidifier le fond.



Pour une finition plus soignée, coffrez à l'aide de planches le pourtour du trou.



Placez les mats un par un dans les trous tout en les assemblant entre-eux*. **La station doit être en place, montée et les mats au centre des trous avant de couler le béton.**

*voir annexe pour le montage de la station

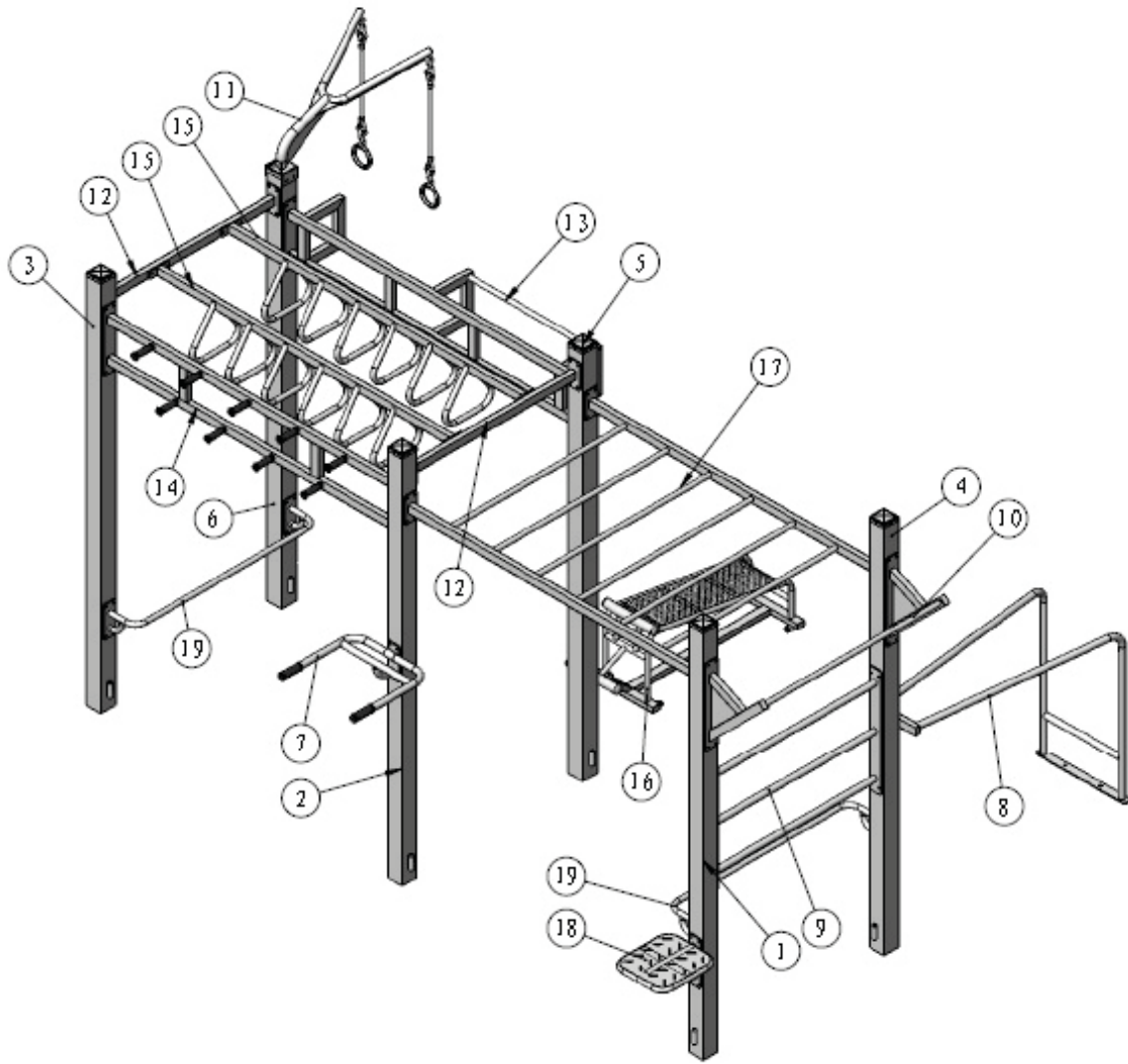


Coulez le béton dosé à 350 kilos jusqu'au niveau 0 ou -5cm pour éviter que les plots béton soient apparents.



Effectuez une finition de sol si nécessaire.

MONTAGE STRUCTURE:



Reportez vous au schéma suivant pour différencier les éléments de votre station.
Les montants sont marqués sur l'étiquette du colis et au pied de chacun.
Les barres 19 sont identiques. Les barres 12 sont identiques.
Tous les autres colis sont facilement identifiables.

Commencez par assembler 4 poteaux ensemble de façon à avoir une structure autoportante.
Une fois celle-ci assemblée, glissez la dans les trous puis continuez le montage.



Respectez le schéma pour l'assemblage des éléments sur les montants.
De gauche à droite: Bouchon à frapper, Vis clé de 19, anneau brisé, rondelle, cache écrou femelle.

CONTRÔLE ET MAINTENANCE:

Contrôle et Maintenance Extrait de la Norme EN 16630

La sécurité du module d'entraînement physique doit être garantie et maintenue par le biais d'opérations de contrôle et de maintenance. La conception du module d'entraînement physique, les matériaux utilisés et l'âge de l'équipement doivent être des critères à prendre en compte. Pour les appareils FreeTness Energy installés en bord de mer, retirer le sel tous les mois avec un lavage à l'aide d'un nettoyeur haute pression.

Les niveaux de contrôle suivants s'appliquent :

a) contrôle visuel de routine :

1) contrôle destiné à identifier les risques manifestes pouvant résulter, par exemple, de l'utilisation normale du module, d'actes de vandalisme ou des conditions météorologiques.

NOTE 1 Dans le cas de modules d'entraînement physique soumis à une utilisation intensive ou faisant l'objet d'actes de vandalisme fréquents, un contrôle quotidien de ce type peut se révéler nécessaire.

NOTE 2 Exemples de points devant être soumis à des contrôles visuels et opérationnels : la propreté, la garde au sol des modules, l'état de surface, les fondations apparentes, les arêtes vives, les pièces manquantes, l'usure excessive (des pièces mobiles) et l'intégrité de la structure.

b) contrôle fonctionnel :

1) contrôle, plus approfondi que le contrôle visuel de routine, destiné à vérifier le fonctionnement et la stabilité du module d'entraînement physique

2) il convient de réaliser ce contrôle à des intervalles d'un à trois mois, ou à la fréquence indiquée dans les instructions du fabricant/distributeur.

c) contrôle annuel principal :

1) contrôle destiné à constater le niveau de sûreté du fonctionnement du module dans son ensemble. Il convient de porter une attention particulière aux pièces et équipements « scellés à vie » dont la stabilité repose sur un seul poteau.

NOTE 3 Le contrôle annuel principal peut nécessiter le déterrage ou le démontage de certaines parties.

Instructions de maintenance

a) Il peut être nécessaire d'effectuer un graissage dans le cas de grincement constaté. Aucune période de rodage n'est à respecter toutefois l'exploitant veillera à la stabilité des modules et au serrage des boulons lors de les premières utilisations intensives.

b) Il est nécessaire de procéder au remplacement immédiat ou réparation immédiate de tout élément manquant, endommagé ou usé sur le module d'entraînement physique ;

c) Veiller au maintien d'un état de surface approprié sous le module d'entraînement physique

d) L'installation de pièce de rechange doit être conforme aux seules spécifications du fabricant ;

e) Orifice de drainage: Le cas échéant, vérifiez fréquemment que les orifices de drainage restent libres de toute obstruction

Liste des pièces de rechange:

Se reporter aux numéros du schéma de la page précédente pour toute commande de pièce détachée.

ENTRETIEN STRUCTURE:

Pour nettoyer vos machines, ne pas utiliser de produits de nettoyage autre que de l'eau savonneuse.

L'utilisation des équipements est sous l'entière responsabilité des pratiquants, il est donc indispensable que le panneau, comportant les mises en garde et consignes à respecter fixé sur chaque machine, soit parfaitement lisible par l'utilisateur.

Rappel : Les équipements sont accessibles à tous dès 1m40.

Les machines doivent être utilisées exclusivement selon les mouvements pour lesquelles elles sont conçues (comme affiché sur les panneaux).

Toute autre utilisation détournée de la machine est proscrite et entraînerait l'annulation des garanties.

Période de rodage : Durant les premières semaines d'utilisation vérifiez régulièrement les différents serrages de l'appareil.

Utilisez la grille de contrôle fournie avec chaque appareil pour assurer un bon suivi et une réactivité optimale en cas d'anomalie.

Pièces de rechange: Toutes les pièces de rechange doivent être conformes aux spécifications du fabricant.

Orifice de drainage: Le cas échéant, vérifiez fréquemment que les orifices de drainage restent libres de toute obstruction.

Pour toutes questions, contactez le service après-vente en utilisant la boîte mail :

contact@damapro.fr ou contacter directement votre commercial.

GRILLE DE CONTRÔLE PÉRIODIQUE DES MACHINES DAMA PRO

APPAREIL CONTRÔLÉ: **STATION CROSS TRAINING**

Nom du contrôleur:		date :		date :		date :		date :		date :	
Fréquence	Points de contrôle	bon	mauvais	bon	mauvais	bon	mauvais	bon	mauvais	bon	mauvais
hebdomadaire	Contrôle visuel structure										
	Propreté de l'aire de sécurité										
	Examen visuel de la surface										
	Vandalisme										
Trimestrielle (reprendre aussi les points de contrôle hebdomadaires)	Stabilité du module										
	fondation										
	Pièces manquantes										
	Pièces cassées										
	Usure des panneaux d'informations										
	moisissure										
	fondations										
	Arrêtes vives										
	Fissures, fentes										
	Prise de Jeu										
	visserie cache écrou										
Annuelle (reprendre tous les points de contrôle)	corrosion										
	état des roulements										
	Sûreté de l'ensemble										
Remarques											