



FREETNESS

FABRICANT N°1 FRANÇAIS



CATALOGUE 2023

FITNESS & STREET WORKOUT



SPORT POUR TOUS

100 % FIT, 100 % FREE !



SOMMAIRE

QUI SOMMES-NOUS ?

L'ENTREPRISE FREETNESS	4
DES SAVOIR-FAIRE DE POINTE	5
PRÉSENCE NATIONALE	6-7
APPAREILS CONNECTÉS	8
APPLICATION FREETNESS	9
CONFORMITÉ DES APPAREILS	10
ACCOMPAGNEMENT COMPLET DES PRATIQUANTS	11
ERGONOMIE ET CONFORT DE PRATIQUE	12
COMPOSANTS DES APPAREILS	13
TRAITEMENT DE L'ACIER	14
GARANTIES	15
CONCEPTION ET PRODUCTION	16
RECHERCHE ET DÉVELOPPEMENT	17
CE QUI NOUS DIFFÉRENCIE... CE QUI FAIT NOTRE FORCE	18-19
FREETNESS POUR TOUS	20-21

NOTRE GAMME

LES NOUVEAUTÉS 2023	22-23
L'ENSEMBLE DE NOTRE GAMME	24-91

NOS SERVICES

PERSONNALISATION DE LA SIGNALÉTIQUE	92
PERSONNALISATION DES APPAREILS.....	93
CHOIX D'UN SOL ADAPTÉ ET POSE	94
MISE EN SITUATION 3D ET CONSEILS	95

NOTRE ENGAGEMENT

LE DÉVELOPPEMENT DURABLE	96-97
--------------------------------	-------

NOS RÉFÉRENCES

DES INAUGURATIONS RÉUSSIES	98-99
----------------------------------	-------

FITNESS

P. 34-57



STREET WORKOUT

P. 58-73



COMBO

P. 74-77



PARCOURS

P. 78-85



FIGHT CLUB

P. 86-87



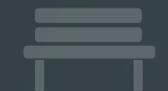
SÉNIOR

P. 88-89



MOBILIERS

P. 90-91



L'ENTREPRISE FREETNESS

+ 2500 PARCS INSTALLÉS EN FRANCE !



C'est avec une immense joie et une grande fierté que nous vous présentons notre nouveau catalogue 2023.

Fabricant Numéro 1 Français, vous découvrirez dans ces pages le résultat de 12 années de travail, validé par le retour d'expérience de plus de 2500 sites de fitness de plein-air installés en France par nos soins !



Partenaires notamment de la ville de Paris avec pas moins de 80 sites ouverts dans la capitale (dont un plateau temporaire installé au premier étage de la Tour Eiffel !), nous sommes heureux de mettre à votre service notre expérience terrain inégalée en France.

Sécurité de conception, qualité de fabrication, durabilité des machines, accompagnement au plus près des utilisateurs pour une pratique personnalisée et adaptée : telles sont les valeurs qui nous animent depuis le début et qui font que vous nous choisissiez.

Grâce à la profondeur de nos gammes, nos produits s'adressent assurément à vous : petites et grandes collectivités, campings de toutes catégories, casernes, entreprises privées, établissements scolaires, établissements de santé, particuliers, grandes enseignes commerciales...

Désormais, avec plus de 380 modèles différents (et plusieurs milliers de combinaisons possibles !), nous avons à coup sûr des agrès adaptés à tous les profils. Des séniors aux sportifs de haut niveau en passant par les sédentaires, les personnes en situation de handicap et les sportifs occasionnels, nos gammes répondent à tous les besoins, et vos aires ainsi équipées créent un lien social inédit et intergénérationnel !

Nous espérons que vous apprécierez ce catalogue et la qualité de notre travail et sommes à votre écoute pour donner vie à tous vos projets !



Margot SALKIND et Fabrice GUERINEAU
(Fondateurs de la société FREETNESS)

"Avec amour et passion, nous sommes heureux de travailler à vos côtés pour démocratiser la pratique du sport depuis 2011"

DES SAVOIR-FAIRE DE POINTE

GAMME RPRO CONNECTÉE EN BLUETOOTH

ÉCRAN LCD + BLUETOOTH

Grâce à notre toute nouvelle dalle d'écran LCD développée par nos soins, connectez votre smartphone au vélo en Bluetooth et faites la course seul ou entre amis sur une multitude de circuits virtuels !

De plus, chaque appareil embarque 4 programmes d'entraînement. Suivez le coach !

Avec nos nouveaux modèles R-Pro, offrez des entraînements variés et ludiques, et bien sûr, toujours en accès libre et en plein air !



L'un des 4 programmes embarqués sur les appareils !



INAUGURATION DU TERRAIN DE ZINEDINE ZIDANE (ADIDAS).

PRÉSENCE DE L'ÉQUIPE DE FRANCE 98 !

#DAMAFORALL

L'équipe de France 98 était présente pour l'inauguration du terrain ADIDAS Zinedine ZIDANE que nous avons en partie équipé avec un terrain de street workout.



FREETNESS SUR LA TOUR EIFFEL

PLATEAU DE VÉLOS AU 1ER ÉTAGE DE LA TOUR EIFFEL !



PARIS 2024



JEUX OLYMPIQUES 2024

À l'occasion de la candidature de PARIS aux #JO2024, nous sommes fiers d'avoir été choisis pour mettre à disposition un plateau fitness au premier étage de la Tour Eiffel.

NOS APPAREILS ULTRA-CONNECTÉS

DES FLASHS CODES DISPONIBLES

SCANNEZ LE QR
CODE DEPUIS VOTRE
SMARTPHONE

FLASHEZ-MOI !



FLASHEZ !

Grâce à la présence de flash codes sur les agrès Freetness, les utilisateurs savent comment utiliser les machines, découvrent des variantes, apprennent les bonnes postures en image...

Flashez, découvrez, transpirez !



APPLICATION FREETNESS

UN VÉRITABLE COACH DANS SA POCHE

APPLICATION

L'application FREETNESS, c'est comme avoir son coach dans sa poche. Nous vous établissons un programme sur mesure selon votre niveau de forme et les équipements dont vous disposez. C'est l'une des applications mobiles pour les terrains de fitness la plus riche du marché, découvrez-la vite, elle est bien entendu gratuite !

Pour 2023, une nouvelle version est mise en ligne. Nouveau design, elle embarque désormais de nouveaux entraînements et appareils et est même traduite en plusieurs langues !



Offrez un accompagnement exceptionnel aux pratiquants de votre espace Freetness !



+ 200 vidéos
+ 300 entraînements



+ 69 équipements pris en charge



+ 2000 usagers réguliers



CONFORMITÉ DES APPAREILS

DES APPAREILS SÛRS

NORMES

En libre accès, la sécurité est primordiale. Les agrès FREETNESS vous offrent le plus haut niveau de sécurité du marché français depuis toujours. Pour garantir cela, nous nous appuyons sur l'ensemble des programmes de tests et normes dédiés à notre domaine. Ainsi, nos agrès de fitness répondent aux exigences suivantes :



En 16630



Norme Française
XPS52904



Test Allemand
TUV PPP55012

Lors de votre commande, un certificat de conformité EN16630 vous est remis avec chaque agrès FREETNESS.

SÉCURITÉ

Les appareils FREETNESS sont contrôlés afin qu'aucun coincement de doigt ou de tête ne soit possible.

Les enfants voudront toujours imiter les grands, c'est pourquoi nous devons faire le maximum pour les protéger des accidents.

DES CONCEPTIONS
SÛRES POUR ÉVITER
LES ACCIDENTS.



UN ACCOMPAGNEMENT COMPLET DES PRATIQUANTS

UNE NOTICE ADAPTÉE POUR CHAQUE AGRÈS

1 NOM DE L'ÉQUIPEMENT

2 APPLICATION FREETNESS

3 LES MOUVEMENTS

4 TRADUCTION EN 4 LANGUES

5 VISIONNER L'EXERCICE (QR CODE)

GUIDER L'UTILISATEUR

En accès libre, le contenu des plans d'entraînement est primordial pour garantir la sécurité des utilisateurs. Découvrez sur cette page le contenu de nos notices de la gamme fitness.

6 NIVEAU DE DIFFICULTÉ

7 BUT DE L'EXERCICE

8 PROGRAMME D'ENTRAÎNEMENT

9 TOUTES LES INFORMATIONS
NÉCESSAIRES POUR RÉPONDRE
À LA NORME EN16630

ERGONOMIE ET CONFORT DE PRATIQUE

CONCEPTION ET QUALITÉ DE FINITION

OPTIMISATION

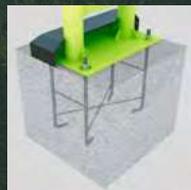
L'ergonomie des machines a toujours été l'une de nos principales préoccupations chez Freetness. Nos ingénieurs travaillent depuis 12 ans sur chaque design afin d'offrir la meilleure expérience utilisateur possible.

Concevoir le meilleur positionnement possible pour un exercice efficace malgré les contraintes normatives est un challenge passionnant qui continue de nous animer.

Prenez place sur un agrès Freetness et ressentez la différence !

FIXATION FACILE

Les appareils Freetness sont installés par scellement dans un support en béton. L'installation est très simple et la finition parfaite. Et en plus, elle peut être réalisée en interne par les services techniques sans remettre en cause les garanties Freetness !



Ces kits permettent également l'interchangeabilité des agrès.



FAITES DE LA
MUSCULATION
À LENS AVEC LA
GAMME PISTON !



LES COMPOSANTS DES APPAREILS

QUALITÉ DES MATÉRIAUX



Visserie zinguée avec empreinte inviolable (Allen 5 pans).



Roulements à billes en Inox garantis à vie !.



Notices en inox.

LIMITATION DU PLASTIQUE



Nos appareils sont conçus pour **durer sans devoir remplacer** régulièrement des composants trop fragiles qui résistent mal. C'est pourquoi nos assises et cale-pieds sont également fabriqués en acier galvanisé et thermolaqué. Leur surface est ondulée et adaptée pour éviter les glissements et **évacuer l'eau de pluie**.

Attention aux assises en plastique ou en béton, elles sont fragiles et rapidement détériorées produisant ainsi un risque de coupure ou d'ingestion des débris.



INAUGURATION DU PARCOURS SPORTIF AU SIÈGE D'IKEA



TRAITEMENT DE L'ACIER, GARANTI 10 ANS !*

UN SAVOIR-FAIRE DE QUALITÉ



PHASE DE THERMOLAQUAGE,
L'UN DES SAVOIR-FAIRE
FREETNESS PRIMORDIAUX

CERTIFICATIONS QUALITÉ

Toujours soucieux de proposer la meilleure durabilité possible, nos agrès sont régulièrement passés au crible par des professionnels du contrôle de qualité.

Par exemple, le traitement anticorrosion FREETNESS a passé avec succès les tests en cabine brouillard salin du programme ISO 9227 (établis par un laboratoire indépendant).



9227 : 2017



PPP 55012

TRAITEMENT DE L'ACIER

Les appareils Freetness ont vocation à résister à un usage intensif en extérieur durant de longues années.

Nous mettons tout en oeuvre pour garantir le meilleur traitement possible des pièces en acier composant nos agrès.

Ainsi, toutes les pièces sont traitées contre la corrosion par galvanisation des tubes, métallisation des parties non tubulaires, primaire epoxy systématique avant application de peinture thermolaquée.

Et pour vos projets en front de mer, nous mettons à votre disposition une gamme complète en INOX 316 !

* Soumis à nos CGV

CLASSIFICATIONS DES GARANTIES

10 GARANTIE ANS

- Les cordages des filets.
- La corrosion des parties métalliques traitées, soumis aux détails des conditions générales de ventes.

5 GARANTIE ANS

- Les ressorts.

2 GARANTIE ANS

- La corrosion des surfaces pour la gamme Inox 316 (sans limite de proximité de bord de mer).
- Les pistons hydrauliques (hors vandalisme).
- Les parties mobiles (hors châssis).

GARANTIE À VIE

- Les roulements à bille.
- Les pièces en plastique moulé (poignées, caches-écrous...)
- Les visseries et cache-écrous Inox.
- Les châssis des appareils (hors corrosion et axes).
- Les bagues DAMA PRO (hors peinture).

1 GARANTIE AN

- Tous les sacs de frappe et mousse ou rembourrage ainsi que les cordes de type battle rope (hors vandalisme et mauvaise utilisation).
- Les écrans de la gamme RPRO et toutes les parties mécaniques, électriques et électroniques internes.

CONCEPTION ET PRODUCTION

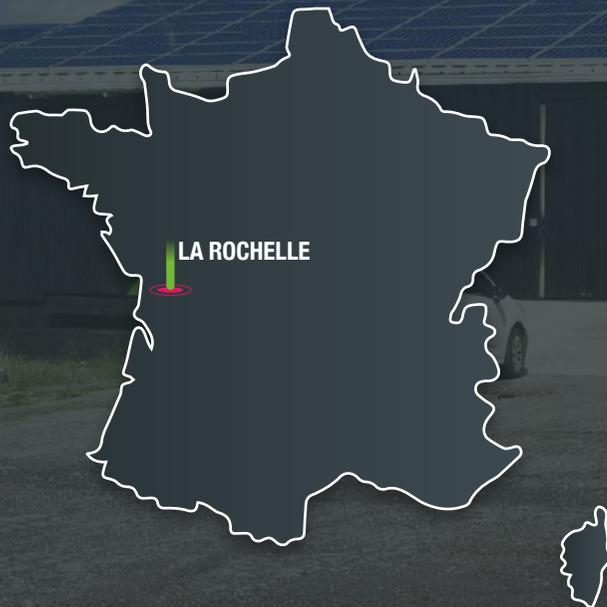
GAMME CHARGEUR, FABRICATION FRANÇAISE

CHARENTE-MARITIME

Conçue, développée et fabriquée en CHARENTE-MARITIME tout près de la ville de LA ROCHELLE, la gamme «Chargeur» est issue du savoir-faire français.

Chez FREETNESS, «fabrication française» c'est 100 % des étapes de fabrication qui sont effectuées en France !

Oui, oui ! On coupe, on cintre et on soude nos agrès ici. On ne se contente pas de les traiter, de les peindre et de les assembler en France.



L'UN DE NOS
ENTREPÔTS
D'AIGREFEUILLE
D'AUNIS (17)

RECHERCHE ET DÉVELOPPEMENT

DES INNOVATIONS EN PERMANENCE



APPLICATION FREETNESS V3

Notre application a été développée pour les utilisateurs. Elle offre un programme d'entraînement adapté et détaillé pour vous accompagner tout au long de vos séances.



PISTON FREETNESS

Grâce à son piston réglable, les appareils de cette gamme sont destinés aussi bien aux sportifs débutants qu'aux sportifs confirmés.

LCD

STREET DESIGN

Chargez votre smartphone grâce à l'énergie développée par votre mouvement.

GAMME CHARGEUR

Chargez votre smartphone grâce à l'énergie développée par votre mouvement.



RÉSISTANCE MAGNÉTIQUE

Nouveau mode de résistance. Elle reproduit la même résistance que les meilleurs équipements des salles de sport.



ÉCRAN LCD (R-PRO)

Nous avons développé nos propres écrans LCD en couleurs ! Ultra-résistants et ultra connectés, ils équipent désormais les produits R-PRO LCD !



CE QUI NOUS DIFFÉRENCIE...

EXPÉRIENCE ET INNOVATION

Fabricant N°1 français de matériel de fitness avec plus de 2500 sites installés ! Nos équipes travaillent tous les jours pour améliorer nos gammes et développer de nouveaux produits et concepts !



QUALITÉ / PRIX

Concepteur fabricant, nous maîtrisons l'ensemble de nos coûts de production et vous faisons bénéficier d'une haute qualité à un prix ultra-compétitif.



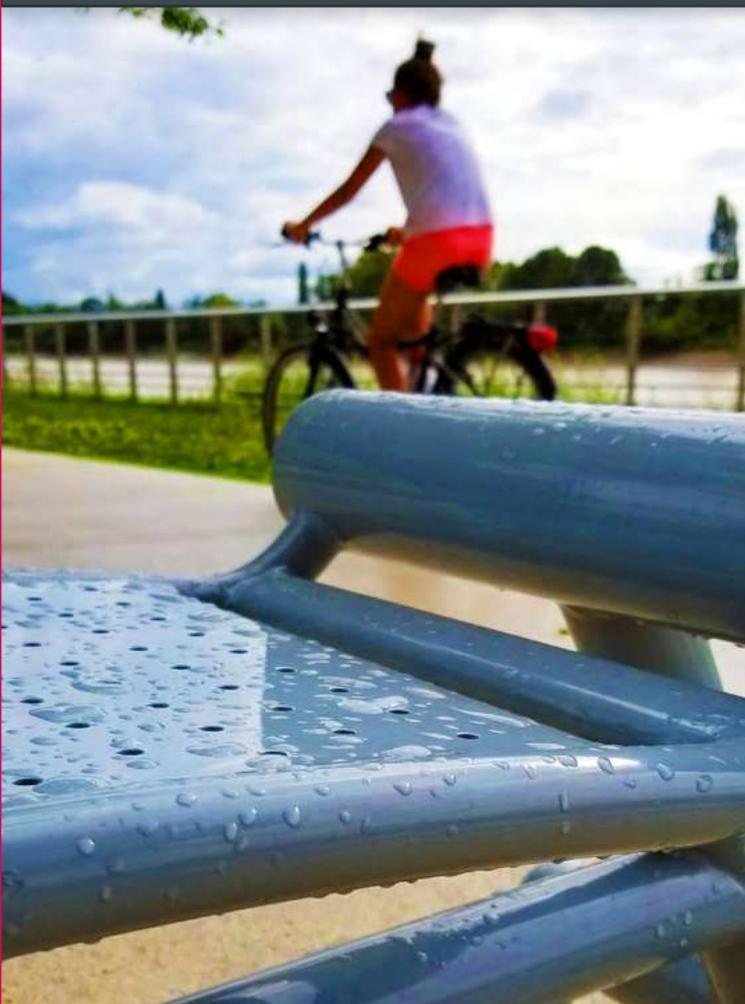
LARGE GAMME

Fruit de notre investissement en Recherche et Développement, notre offre présente aujourd'hui + de 380 références !

Et si toutefois ça ne vous suffisait pas, on fait aussi du sur-mesure !



CE QUI FAIT NOTRE FORCE !



SÉCURITÉ ET DURABILITÉ

Conçus pour durer en extérieur, nos agrès permettent une pratique sportive pour tous, en toute sécurité et ce, pour de nombreuses années.

CONNECTÉS / ACCESSIBLES

Nos machines sont simples d'utilisation, ludiques et accessibles à chacun, selon son niveau sportif et ses attentes. De plus, une application de coaching personnalisé est disponible gratuitement.



ENTREPRISE FRANÇAISE

Implantés à proximité de La Rochelle, nous faisons le choix d'embaucher en France nos collaborateurs et de nous appuyer sur une chaîne de sous-traitants locaux dès que possible (designer, fabrication, traitement, distribution, transport, pose...).

FREETNESS POUR TOUS...

+ DE 2500 SITES EN FRANCE



POUR TOUT ET PARTOUT !

100% FIT, 100% FREE



LES NOUVEAUTÉS 2023

FITNESS

P.34-43

Quelques nouveautés viennent enrichir notre gamme historique cette année. Des plateformes de motricité avec des cônes et des formes en PEHD ainsi qu'un tout nouveau combiné Biceps-triceps pour un travail au poids de corps !



STATION COMBO

P.74-77

Quelques-unes de nos créations sur-mesure de l'an passé intègrent notre catalogue. Mais n'oubliez surtout pas, cette gamme n'a de limites que votre imagination.



STREET DESIGN

P. 58-73

Pour des aires de streetworkout qui ne ressemblent à aucune autres , découvrez les 22 nouveaux produits Street Design.



PLACE AU SUR-MESURE

CONCEVEZ VOS AGRÈS SELON VOS ENVIES



STATION COMBO
CONÇUE À LA
DEMANDE DE LA
VILLE DE BAYONNE

Bayonne*
BAIONA-PAYS BASQUE

VUE D'ENSEMBLE DE NOS GAMMES

UNE LARGE GAMME

Différenciez l'ensemble de nos 13 gammes à travers ce tableau.

FITNESS			STREET WORKOUT	SPÉCIFIQUES / CIBLÉES			
POIDS LIBRE	RECHARGE	RÉSISTANCE	POIDS DE CORPS	COMBINAISON	PARCOURS	REMISE EN FORME	SPORT DE COMBAT
FITNESS	R-PRO		DAMA PRO	COMBO	SANTÉ	SÉNIOR	FIGHT CLUB
CHARGEUR		PISTON		COMBATTANT			
INOX	LEST			NINJA			

COMPRENDRE NOS GAMMES

CHOISIR SES AGRÈS

 FITNESS	 CHARGEUR	 STREET WORKOUT	 NINJA
 R-PRO	 LEST	 PARCOURS SANTÉ	 SENIOR
 PISTON	 INOX	 PARCOURS COMBATTANT	 FIGHT CLUB

PUBLIC VOS ATTENTES	SPORTIF AVERTI	FAMILIAL	SÉNIOR	INTERGÉNÉRATIONNEL
LUDIQUE ET ACCESSIBLE				
REMISE EN FORME				
ENTRAÎNEMENT ET PERFORMANCE				
CONNECTÉ				
INSTALLATION EN FRONT DE MER				
RÉSISTANCE POIDS DE CORPS				
RÉSISTANCE RÉGLABLE				
CHARGEUR DE TÉLÉPHONE				
DÉFI ET CHALLENGE				



La gamme combo est absente de ce tableau car elle permet justement de combiner les gammes au sein du même agrès.



PUSH PULL



CHAISE ROMAINE



BARRE TRACTION



BALANCELLE



SQUAT MACHINE



CAVALCADE
DOUBLE



NOUVEAU

BICEPS TRICEPS



MARCHEUR
DOUBLE



VÉLO ELLIPTIQUE



PATINEUR



VÉLO



RAMEUR



CAVALCADE



DUO ADDUCTEUR



PÔLE STRETCH



MARCHEUR



ABDOS



ABDOS LOMBAIRES



DUO PMR



VOLANTS BARREUR



VOLANTS DOUBLE



STEPPER TWISTER



TRIPLE TWISTER



TWISTER A/D



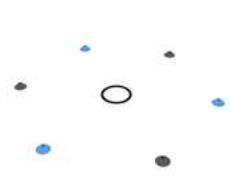
PÉDALIER

NOUVEAU



SLALOM
(CÔNES)

NOUVEAU



ÉTOILE
MOTRICITÉ

NOUVEAU



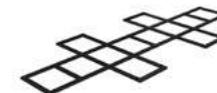
CARRÉ MOTRICITÉ



PLYO BOX TRIPLE



PLATEAUX STEPS



ÉCHELLE
DE RYTHME



ANNEAUX
MOTRICITÉ

PISTON

P. 40-41



CHEST PRESS



MULTI PRESS



DIPS MACHINE



DELTA PRESS



LEG PRESS



HACK SQUAT



LEG EXTENSION



CRUNCH MACHINE



BICEPS CURL



RAMEUR PISTON



STEPPER PISTON

LEST

P. 42-43



PULL DOWN



LEST CHEST



LEST CHEST (A)



ROW MACHINE (D)



ROW MACHINE



SQUAT PRESS



SHOULDER PRESS (D)



SHOULDER PRESS



SHOULDER PRESS (I)



LOWROW MACHINE



LOWROW MACHINE (D)

fabriqué en france



VÉLO SEMI-ALLONGÉ
CHARGEUR USB



VÉLO ASSIS AVEC
CHARGEUR USB



VÉLO À BRAS AVEC ACCÈS PMR
ET CHARGEUR USB



R-PRO

P. 46-49

INOX

P. 50-51

STREET WORKOUT



VÉLO RPRO



PUSH PULL INOX



RAMEUR INOX



CROSS TRAINING V2



MIX V2



CROSS RIG 1



CROSS RIG 2



ELLIPTIQUE RPRO



ABDOS INOX



VÉLO ELLIPTIQUE INOX



COMPACT TRAINING



STREET STATION



SPOT 1



SPOT 2



HANDBIKE



MARCHEUR INOX



VÉLO INOX



SPOT 3



SPOT 4



STATION P.M.R 1



STATION P.M.R 2



VÉLO SEMI-ALLONGÉ



VOLANT BARREUR INOX



TWISTER ASSIS / DEBOUT INOX



DPI01



DPI02



DPI03



DPI04



DPI05

STREET WORKOUT



BARRE FIXE
DOUBLE / TRIPLE



NOUVEAU

BARRE DEVERS
PLYO



STREET TABLE



PARALLETES
HAUTES / BASSES



DIPS



NOUVEAU

SD ABDOS



NOUVEAU

DIPS BATTLE ROPE



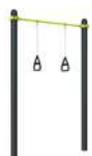
NOUVEAU

DIPS POMPES



NOUVEAU

SD PARALLETES



BARRE ANNEAUX



SNAKE BARRE



WORKOUT BENCH



DOUBLE DIPS



TRIPLE DIPS



NOUVEAU

PUSH UP



NOUVEAU

DOUBLE PUSH UP



NOUVEAU

PUSH UP COMBO



NOUVEAU

SD DIPS



PONT DE SINGE



ESPALIER



BARRE DE PÔLE



COMBINÉ
DIPS P.M.R.



DIPS P.M.R.



NOUVEAU

TRX TRAINER



NOUVEAU

PRIMATE



NOUVEAU

SD SNAKE



NOUVEAU

DOUBLE BARRE



BARRE FIXE ABDOS



ABDOS INCLINÉ



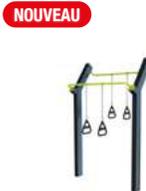
BATTLE ROPE



OPEN DIPS P.M.R.



PONT DE SINGE
P.M.R.



NOUVEAU

TRX DOUBLE



NOUVEAU

SD FULL BODY



NOUVEAU

SD TRIPLE BARRE



NOUVEAU

BARRE FIXE
DOUBLE SD



BARRES DE POMPES



TRIPLE BARRE
BASSE



ARÇONS



DOUBLE PÔLE
BARRE P.M.R.



DOUBLE PÔLE BARRE
TRACTION P.M.R.



NOUVEAU

SD STATION 1



NOUVEAU

SD STATION 2



NOUVEAU

SD STATION 3



NOUVEAU

SD STATION 4



SC 2-1



SC 2-2



SC 2-3



SC 2-4



SC 2-5



SC 3-1



SC 3-2



SC 3-3



SC 3-4



SC 3-5



SC 3-6



SC 3-7



SC 3-8



SC 3-9



SC 3-10



SC 4-1



SC 4-2



SC 5-1



SC 5-2



PORTIQUE TRX



PORTIQUE PUSH PULL



PORTIQUE CHEST HACK



GRAND PORTIQUE PUSH PULL



PORTIQUE COMBO

PARCOURS DE SANTÉ



SAUT DE HAIES



PAS JAPONAIS



SAUTE MOUTON



PONT TRAPÈZE



SOUCOUE D'ÉQUILIBRE



TEST DÉTENTE



PONT DE TARZAN



DÔME D'ESCALADE



SLALOM



TRIPLE POUTRE



DOUBLE POUTRE INCLINÉE



POUTRE INCLINÉE



POUTRE 2M (ROND OU CARRÉ)



POUTRE 3M (ROND OU CARRÉ)



POUTRE 2M (ROND ÉTROIT)



SLALOM ÉCUREUIL



BARRE FIXE



ESPALIER



DIPS



PARALLÈLES 45°



MODULE FUNAMBULE



MODULE FUNAMBULE ASSISTÉ



TRIO ÉQUILIBRE



BARRE FIXE DOUBLE



FRANCHISSEMENT



CHAISE ROMAINE



ABDOS SIMPLE



PLATEAU PROPRIOCEPTIF



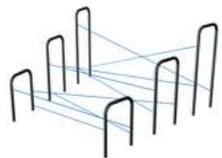
PLATEAU OSCILLANT



PLOTS D'ÉQUILIBRE

COMBATTANT

P. 74-75



PONT OCR



FILET À GRIMPER



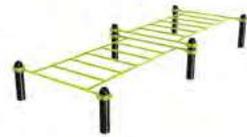
ECHELLE 3 BARREAUX



FILET OCR



FILET HORIZONTAL



PONT À RAMPER



MODULE DE CORDE



TABLE IRLANDAISE



SEAL TRAINER



CORDE OCR



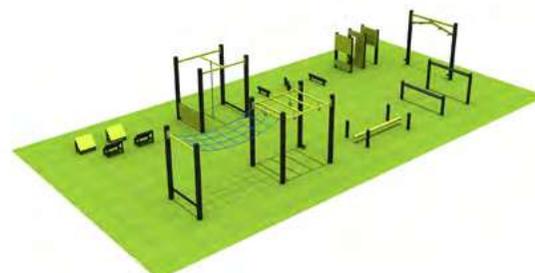
POUTRE DESSUS
DESSOUS



DOUBLE POUTRE

PLATEAU NINJA

P. 76-77



JUMP NINJA



BALANCIER CORDE



TRIPLE POUTRE



TRIPLE PANNEAUX



CLIFF HANGER



POUTRE DESSUS
DESSOUS



POUTRE MOUVANTE



DOUBLE SUSPENSION

FIGHT CLUB

P. 78-79



BALLON DOUBLE
ÉLASTIQUE



SAC DE
FRAPPE



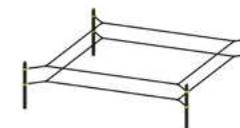
PUNCHING BAG



COMBO SPEED



MINI RING



RING



RING ÉQUIPÉ



OCTOGONE MMA



OCTOGONE MMA
ÉQUIPÉ



TOTEM SÉNIOR



MUR SÉNIOR



PÉDALIER SÉNIOR



DOUBLE PÉDALIER SÉNIOR



PANNEAU D'ACCUEIL



PANNEAU DE CONSIGNE



CS1



CS2



CS3



CS4



BORNE VÉLO



VESTIAIRE



CS5



CS6



CS7



BANC TRAINING



BANC ASSIS DEBOUT



PONT MOTRICITÉ



POUTRE ÉQUILIBRE



SAUT HAIES SÉNIOR



ESCALIER SÉNIOR



POUBELLE SIMPLE



POUBELLE DOUBLE

GAMME FITNESS

La gamme fitness est la gamme historique chez Freetness et c'est toujours la gamme la plus plébiscitée par nos clients aujourd'hui.

Ludiques et accessibles à tous, les appareils de la gamme fitness n'en finissent plus de régaler les sportifs de tout âge !

Simple d'utilisation, tout fonctionne avec votre poids de corps sans réglage nécessaire.

Robustes, faciles à installer et sans aucun entretien contraignant, offrez des appareils confortables et accessibles au plus grand nombre grâce aux produits suivants !



POIDS DE CORPS



GAMME FITNESS



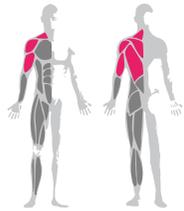
FITNESS



GAMME FITNESS

MUSCULATION

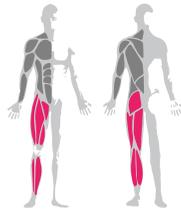
PUSH PULL



- Pectoraux
- Dorsaux
- Bras

DIFFICULTÉ

SQUAT MACHINE



- Fessiers
- Cuisses
- Mollets

DIFFICULTÉ

BICEPS TRICEPS

NOUVEAU



- Biceps
- Triceps

DIFFICULTÉ

CHAISE ROMAINE



- Pectoraux
- Triceps
- Abdominaux

DIFFICULTÉ



Visionner



Visionner



Visionner



Visionner





BARRE À TRACTION



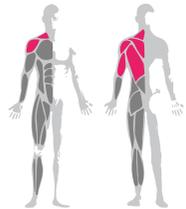
ABDOS SIMPLE



ABDOS LOMBAIRES



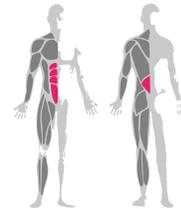
DUO ADDUCTEUR



- Biceps
- Dorsaux
- Avant-bras



- Abdominaux



- Abdominaux
- Lombaires



- Fessiers
- Cuisses



Visionner



Visionner



Visionner



Visionner



GAMME FITNESS

CARDIO

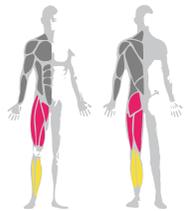
VÉLO

RAMEUR

CAVALCADE

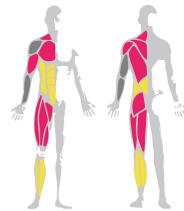
CAVALCADE DOUBLE

SELLE RÉGLABLE
EN HAUTEUR



- Fessiers
- Cuisses
- Mollets

DIFFICULTÉ



- Dos
- Bras
- Cuisses

DIFFICULTÉ



- Dos
- Bras
- Cuisses

DIFFICULTÉ



- Dos
- Bras
- Cuisses

DIFFICULTÉ



Visionner



Visionner



Visionner

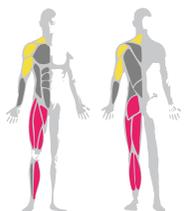


Visionner





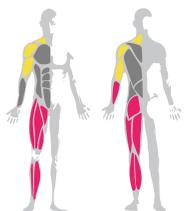
PATINEUR



- Fessiers
- Cuisses
- Mollets

DIFFICULTÉ

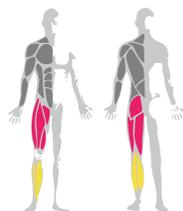
VÉLO ELLIPTIQUE



- Cuisses
- Fessiers
- Mollets
- Bras

DIFFICULTÉ

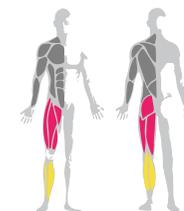
MARCHEUR DOUBLE



- Fessiers
- Cuisses
- Mollets

DIFFICULTÉ

MARCHEUR



- Fessiers
- Cuisses
- Mollets

DIFFICULTÉ



Visionner



Visionner



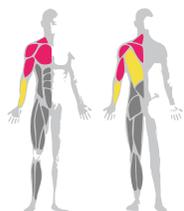
Visionner



Visionner



DUO PMR



- 🌿 Dorsaux
- 🌿 Bras
- 🌿 Avant-bras

DIFFICULTÉ

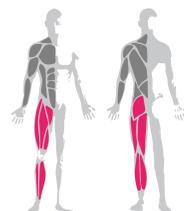
SLALOM MOTRICITÉ

NOUVEAU



VARIANTE :
ÉTOILE
MOTRICITÉ

⚠️ Panneau de consignes obligatoire (p.91)

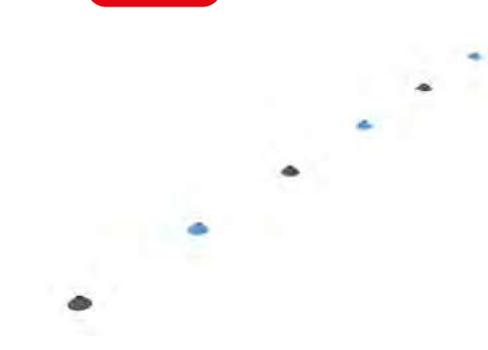


- 🌿 Fessiers
- 🌿 Cuisses
- 🌿 Mollets

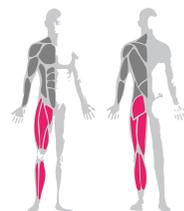
DIFFICULTÉ

SLALOM VITESSE

NOUVEAU



⚠️ Panneau de consignes obligatoire (p.91)

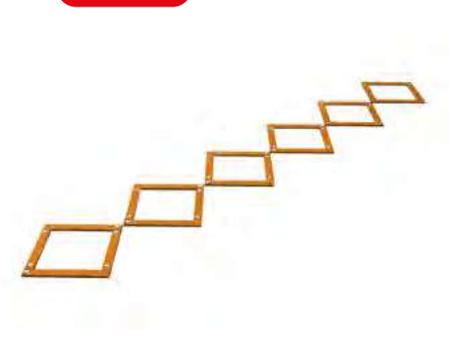


- 🌿 Fessiers
- 🌿 Cuisses
- 🌿 Mollets

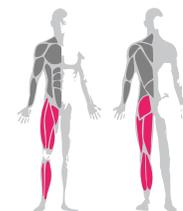
DIFFICULTÉ

CARRÉ MOTRICITÉ

NOUVEAU



⚠️ Panneau de consignes obligatoire (p.91)



- 🌿 Fessiers
- 🌿 Cuisses
- 🌿 Mollets

DIFFICULTÉ



Visionner



Visionner



Visionner



Visionner





PLYO BOX TRIPLE



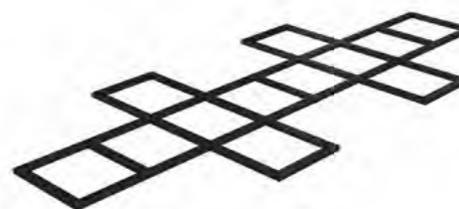
ANNEAUX MOTRICITÉ



ECHELLE DE RYTHME



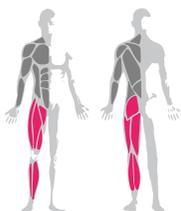
PLATEAUX STEPS



Panneau de consignes obligatoire (p.91)

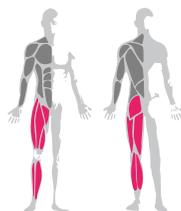
Panneau de consignes obligatoire (p.91)

Panneau de consignes obligatoire (p.91)



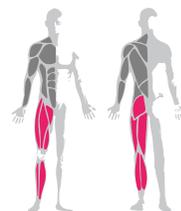
- Fessiers
- Cuisses
- Mollets

DIFFICULTÉ



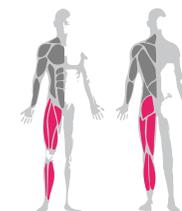
- Fessiers
- Cuisses
- Mollets

DIFFICULTÉ



- Fessiers
- Cuisses
- Mollets

DIFFICULTÉ



- Fessiers
- Cuisses
- Mollets

DIFFICULTÉ



Visionner



Visionner



Visionner



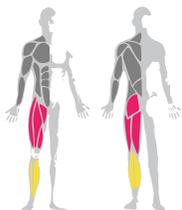
Visionner



GAMME FITNESS

DÉTENTE

PÉDALIER



- Fessiers
- Cuisses
- Mollets

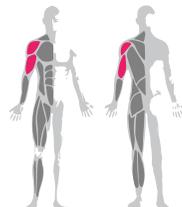
DIFFICULTÉ



Visionner



VOLANTS BARREUR



- Epaules
- Bras

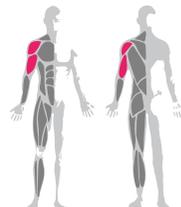
DIFFICULTÉ



Visionner



VOLANTS DOUBLE



- Epaules
- Bras

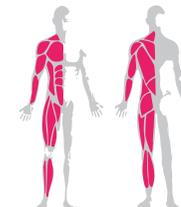
DIFFICULTÉ



Visionner



PÔLE STRETCH



- Dos
- Biceps
- Cuisses

DIFFICULTÉ

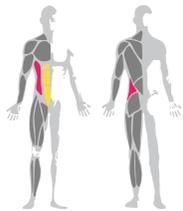


Visionner





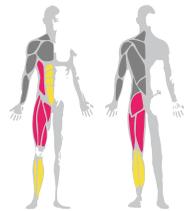
TRIPLE TWISTER



- Obliques
- Abdominaux

DIFFICULTÉ

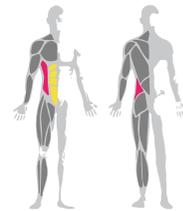
STEPPER TWISTER



- Fessiers
- Mollets
- Cuisses

DIFFICULTÉ

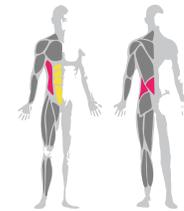
TWISTER A/D



- Obliques
- Abdominaux

DIFFICULTÉ

BALANCELLE



- Lombaires
- Abdominaux
- Obliques

DIFFICULTÉ



Visionner



Visionner



Visionner



Visionner



GAMME PISTON

8 RÉSIDENCES

Equipée d'un **vérin hydrauliques en inox**, la résistance de la gamme piston est réglable.

Ces équipements répondront parfaitement aux sportifs exigeants, qu'ils soient débutants ou très expérimentés.



VÉRIN RÉGLABLE



8 Niveaux



11 à 113kg*



GAMME PISTON

8 RÉSIDENCES



PISTON



CHEST PRESS



MULTI PRESS



DELT PRESS



DIPS MACHINE



FORCE 18 à 60kg

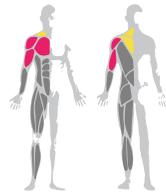


- Pectoraux
- Triceps
- Épaules

DIFFICULTÉ



FORCE 18 à 60kg



- Pectoraux
- Triceps
- Épaules

DIFFICULTÉ



FORCE 17 à 60kg



- Épaules
- Triceps

DIFFICULTÉ



FORCE 11 à 50kg



- Trapèzes
- Triceps

DIFFICULTÉ



Visionner



Visionner



Visionner



Visionner



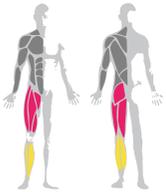
GAMME PISTON

8 RÉSISTANCES

LEG PRESS



FORCE 39 à 113kg



- Fessiers
- Mollets
- Cuisses

DIFFICULTÉ

HACK SQUAT



FORCE 20 à 62kg



- Fessiers
- Mollets
- Cuisses

DIFFICULTÉ

LEG EXTENSION



FORCE 17 à 55kg



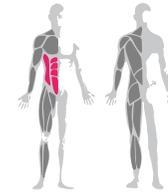
- Quadriceps

DIFFICULTÉ

CRUNCH MACHINE



FORCE 15 à 60 kg



- Abdominaux

DIFFICULTÉ



Visionner



Visionner



Visionner



Visionner



GAMME PISTON

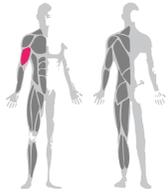
8 RÉSIDENCES



BICEPS CURL



FORCE 12 à 40kg



Biceps

DIFFICULTÉ



Visionner



RAMEUR PISTON



FORCE 18 à 60kg



- Dos
- Bras
- Cuisses

DIFFICULTÉ



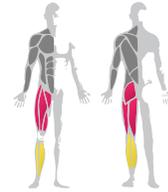
Visionner



STEPPER PISTON



FORCE 17 à 60kg



- Fessiers
- Mollets
- Cuisses

DIFFICULTÉ



Visionner



Equipés d'un poids, les appareils lest vous offrent la possibilité de **moduler la résistance pour optimiser les performances sportives.**

Destinées à un public encadré et averti, les machines de la gamme Lest répondront aux attentes des plus sportifs.



POIDS RÉGLABLE



3 Niveaux

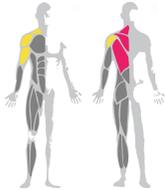


11 à 113kg*





PULL DOWN



- Dos
- Biceps

DIFFICULTÉ



LEST CHEST



VARIANTE :
ALLONGÉ



- Pectoraux
- Triceps
- Épaules

DIFFICULTÉ



ROW MACHINE



VARIANTE :
DEBOUT

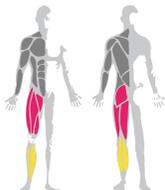


- Dos
- Biceps

DIFFICULTÉ



SQUAT PRESS



- Fessiers
- Mollets
- Cuisses

DIFFICULTÉ



SHOULDER PRESS



VARIANTE :
DEBOUT OU INCLINÉ



- Épaules
- Triceps

DIFFICULTÉ



LOWROW MACHINE



VARIANTE :
DEBOUT



- Dos
- Biceps
- Triceps

DIFFICULTÉ

GAMME CHARGEUR

Notre gamme chargeur est composée de 3 agrès. Elle permet de charger votre smartphone grâce à l'énergie développée par vos mouvements.

Des leds de 3 couleurs différentes vous indiquent votre niveau d'effort et de charge, et vous motivent pour garder la cadence.



RECHARGE SMARTPHONE



Indicateur de puissance
3 couleurs



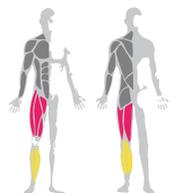
Port USB

FABRICATION
FRANÇAISE





VÉLO



- Cuisses
- Fessiers
- Mollets

DIFFICULTÉ



VÉLO À BRAS



- Dorsaux
- Bras
- Avant-bras

DIFFICULTÉ



VÉLO SEMI-ALLONGÉ



- Cuisses
- Fessiers
- Mollets

DIFFICULTÉ



Des machines de fitness extérieur en accès libre pour un entraînement pointu, découvrez la nouvelle gamme Freetness R-Pro !

À partir d'un écran tactile, réglez la difficulté de pédalage de l'agrès et obtenez de précieuses informations pour un entraînement optimal (**durée, vitesse, distance parcourue, calories**).

Grâce à un gros travail d'ergonomie, les appareils s'adaptent à tous les utilisateurs (selles réglables, écrans pivotables pour les sportifs en fauteuil roulant...).

De plus, vous pourrez même profiter de vos efforts musculaires pour charger votre téléphone portable grâce au port USB inclus !

RÉSISTANCE MAGNÉTIQUE & RECHARGE SMARTPHONE



10 Niveaux



Port USB

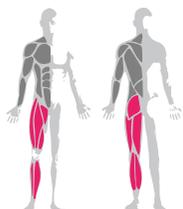


Connectivité
Bluetooth





VÉLO R-PRO

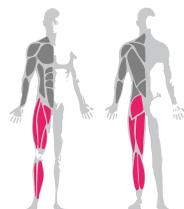


- Fessiers
- Mollets
- Cuisses

DIFFICULTÉ



VÉLO ELLIPTIQUE R-PRO

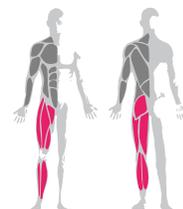


- Fessiers
- Mollets
- Cuisses

DIFFICULTÉ



VÉLO SEMI-ALLONGÉ R-PRO



- Fessiers
- Mollets
- Cuisses

DIFFICULTÉ



HANDBIKE R-PRO



- Dorsaux
- Bras
- Avant-bras

DIFFICULTÉ



Visionner



Visionner



Visionner



Visionner



Découvrez de nouveaux écrans LCD spécialement développés par Freetness qui embarquent même une connectivité bluetooth.

Connecté à votre smartphone, enregistrez vos performances, affrontez des cols réputés, choisissez parmi des dizaines de circuits possibles et faites la course entre amis sur des pistes virtuelles grâce à des applications dédiées !

L'expérience utilisateur sur nos agrès R-PRO LCD + Bluetooth est incroyable !



ÉCRAN PROTECTEUR



TOP CHRONO !

Connectez votre smartphone à l'appareil via Bluetooth, et participez aux entraînements puis enregistrez vos performances !



4 PROGRAMMES INCLUS !

Choisissez parmi les programmes (Fitness, calories, performance, musculation), et suivez la cadence pendant 30 minutes ! Profitez-en pour recharger votre smartphone durant votre course !

Découvrez notre gamme Inox conçue pour résister à l'air salin et aux embruns.

Fabriqués en Inox 316 qualité marine, ces agrès supporteront très bien les assauts du temps !

Bon à savoir : nous avons choisi de ne pas construire nos produits en inox 304, pourtant moins onéreux, car dans un environnement marin ils ne résistent pas à la corrosion comme le 316 !

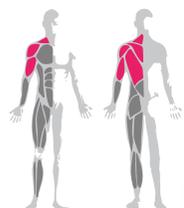


GAMME INOX

INOX 316 QUALITÉ MARINE



PUSH PULL INOX

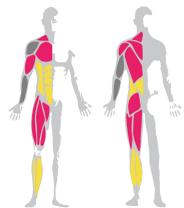


- Pectoraux
- Dorsaux
- Bras

DIFFICULTÉ



RAMEUR INOX

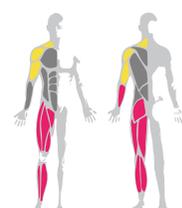


- Dos
- Bras
- Cuisses

DIFFICULTÉ



VÉLO ELLIPTIQUE INOX



- Cuisses
- Mollets
- Bras

DIFFICULTÉ



ABDOS INOX

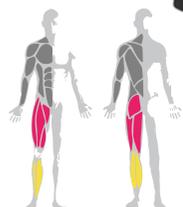


- Abdominaux

DIFFICULTÉ



MARCHEUR INOX

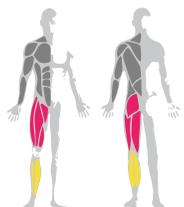


- Fessiers
- Cuisses
- Mollets

DIFFICULTÉ



VÉLO INOX

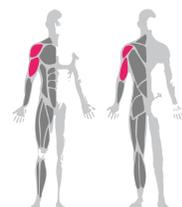


- Fessiers
- Cuisses
- Mollets

DIFFICULTÉ



VOLANTS BARREUR INOX



- Epaules
- Bras

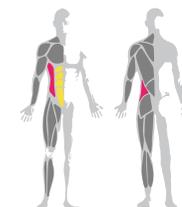
DIFFICULTÉ



DOUBLE TWISTER INOX



VARIANTE:
TWISTER A/D



- Obliques
- Abdominaux

DIFFICULTÉ

STREET WORKOUT - DAMA PRO



LE STREET WORKOUT, C'EST QUOI ?

À mi-chemin entre la **gymnastique** et la **muscultation**, le street workout est passé en quelques années d'un phénomène de mode à un vrai sport reconnu.

Il a su séduire le public grâce à son accès libre où les débutants côtoient les initiés dans la bonne humeur et où l'entraide est le maître-mot. Le street workout est devenu un art où les figures acrobatiques sont toujours plus spectaculaires et où les «teams» se mettent au défi.



BORDEAUX





CROSS TRAINING V2 !

14 postes différents :

- Echelle de traction
- Climb trainer
- Dips
- Barre de traction
- Anneaux TRX
- Suspensions mobiles
- Barre de pompes
- Pont de singe
- Anneaux de suspensions
- Roues ninja
- Espalier
- Chaise romaine
- Abdos lombaires
- Step

L'INCONTOURNABLE CROSS TRAINING V2





CROSS TRAINING V2



Dimensions : 5,83 X 3,63m
Hauteur de chute libre : 2,40m



MIX V2



Dimensions : 5,96 X 3,18m
Hauteur de chute libre : 2,20m





COMPACT TRAINING



CROSS RIG 1



CROSS RIG 2



Dimensions : 3,45 X 3,12m
Hauteur de chute libre : 2m



Dimensions : 3,33 X 4,94m
Hauteur de chute libre : 2m

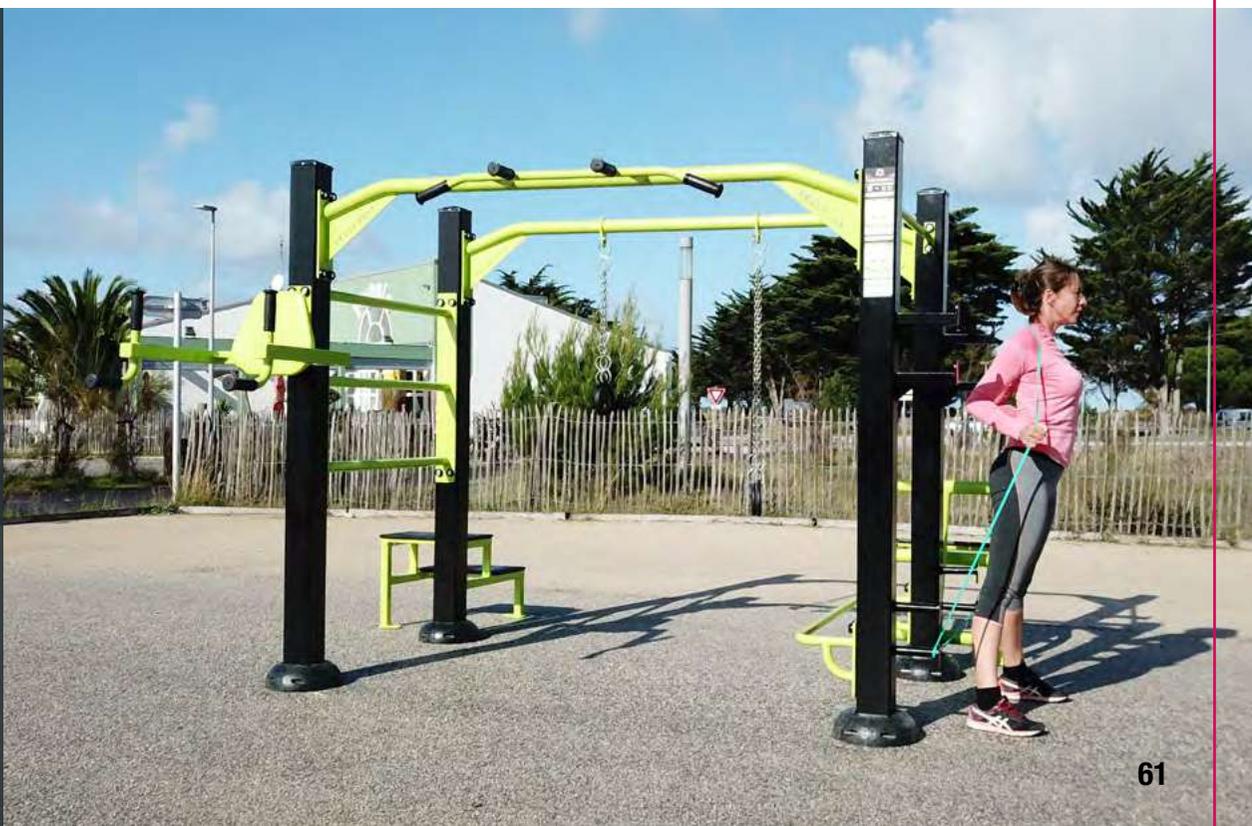


Dimensions : 3,30 X 3,47m
Hauteur de chute libre : 2m

PAS BESOIN D'AMORTISSANT !

Ces trois stations sont conçues pour être installées sur tous les types de sols. Vous pouvez donc poser l'une de ces stations sur les sols les plus durs (comme une dalle béton) sans nécessité d'y ajouter un sol souple amortissant !

De plus, leurs formes compactes vous permettent de les implanter dans les espaces les plus restreints.





STREET STATION



DPI 01



DPI 02



DPI 03



Dimensions : 13,42 X 6,32m
Hauteur de chute libre : 2,20m



Dimensions : 1,72 X 1,72m
Hauteur de chute libre : 2,20m



Dimensions : 1,72 X 1,72m
Hauteur de chute libre : 2,20m



Dimensions : 1,72 X 3,82m
Hauteur de chute libre : 2,20m





DPI 04



Dimensions : 3,72 X 3,72m
Hauteur de chute libre : 2,20m



DPI 05

NOUVEAU



Dimensions : 2,82 X 2,10m
Hauteur de chute libre : 2,20m



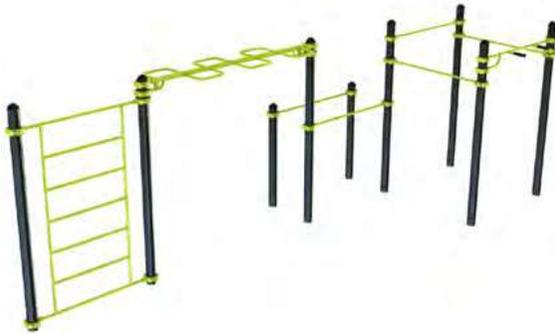
SPOT 1



Dimensions : 3,96 X 5,18m
Hauteur de chute libre : 2,20m



SPOT 2

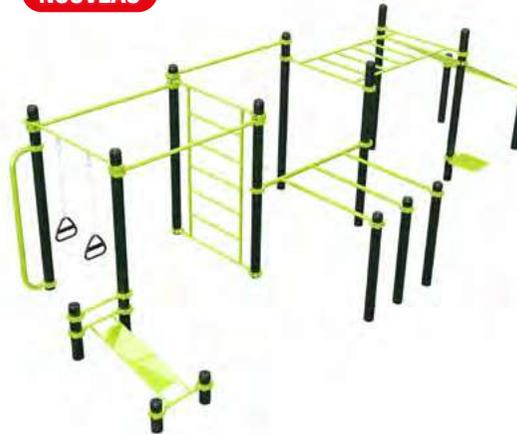


Dimensions : 2,15 X 6,66m
Hauteur de chute libre : 2,20m



SPOT 3

NOUVEAU



Dimensions : 8,82 X 3,18m
Hauteur de chute libre : 2,20m



SPOT 4

NOUVEAU



Dimensions : 7,21 X 7,14m
Hauteur de chute libre : 2,20m

STREET WORKOUT - DAMA PRO

LES ÉLÉMENTS SÉPARÉS



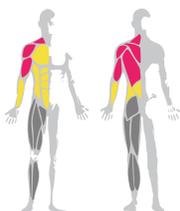
BARRE FIXE



VARIANTE :

DOUBLE

TRIPLE



- Dos
- Bras
- Epaules

DIFFICULTÉ

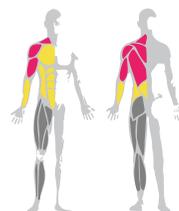


Longueur : 1,50 à 2m
Hauteur de chute libre : 2,20m



BARRE DEVERS PLYO

NOUVEAU



- Dos
- Bras
- Epaules

DIFFICULTÉ



Longueur : 1,80m
Hauteur de chute libre : 2,20m



BARRES FIXES ABDOS



- Dos
- Bras
- Abdominaux

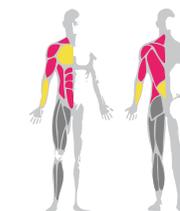
DIFFICULTÉ



Dimensions : 1,49 X 3,76m
Hauteur de chute libre : 2,20m



BARRE ANNEAUX



- Dos
- Bras
- Abdominaux

DIFFICULTÉ

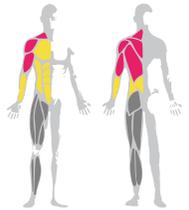


Longueur de la barre : 1,50m
Hauteur de chute libre : 2,00m





PONT DE SINGE



- Dos
- Bras
- Epaules

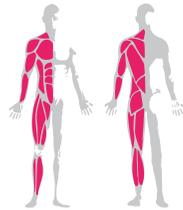
DIFFICULTÉ



Longueur : 2,21m
Hauteur de chute libre : 2,20m



ESPALIER



- S'étirer

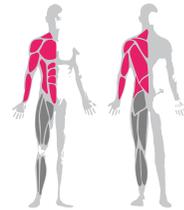
DIFFICULTÉ



Longueur : 1,50m
Hauteur de chute libre : 2,20m



BARRE DE PÔLE



- Dos
- Bras
- Abdominaux

DIFFICULTÉ



Longueur de la barre : 1,80m
Hauteur de chute libre : 2,20m



SNAKE BARRE



- Dos
- Bras
- Epaules

DIFFICULTÉ



Longueur : 2,50m
Hauteur de chute libre : 2,20m



STREET WORKOUT - DAMA PRO

LES ÉLÉMENTS SÉPARÉS



STREET TABLE



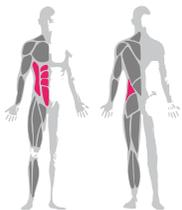
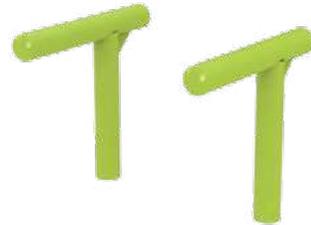
ARÇONS



BARRE DE POMPES



TRIPLE BARRE BASSE



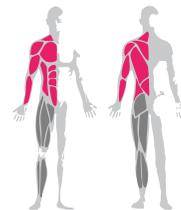
Abdominaux

DIFFICULTÉ



Dimensions : 2 X 0,80m

Hauteur de chute libre : 0,60m



Dos
Bras
Abdominaux

DIFFICULTÉ



Longueur : 0,33m

Hauteur de chute libre : 0,40m



Triceps
Pectoraux

DIFFICULTÉ



Longueur : à partir de 1,50m

Hauteur de chute libre : 0,40m



Dos
Bras
Pectoraux

DIFFICULTÉ



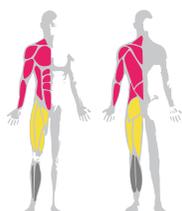
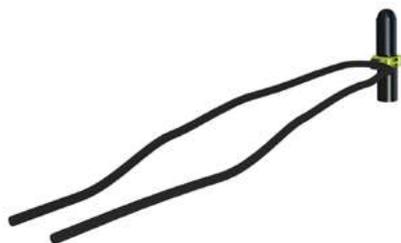
Longueur : à partir de 1,50m

Hauteur de chute libre : 1,25m





BATTLE ROPE



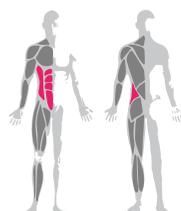
- Dos
- Bras
- Pectoraux

DIFFICULTÉ

Longueur : 4,50m
Hauteur de chute libre : 0,00m



ABDOS INCLINÉ



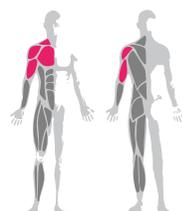
- Abdominaux

DIFFICULTÉ

Dimensions : 1,46 X 0,78m
Hauteur de chute libre : 0,80m



DOUBLE DIPS



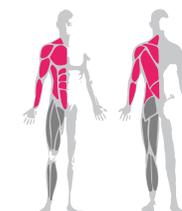
- Triceps
- Pectoraux

DIFFICULTÉ

Longueur : 3,22m
Hauteur de chute libre : 1,45m



WORKOUT BENCH



- Dos
- Bras
- Abdominaux

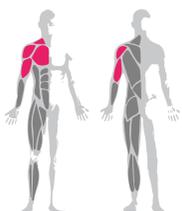
DIFFICULTÉ

Longueur : 2,30m
Hauteur de chute libre : 1,10m





DIPS



- Triceps
- Pectoraux

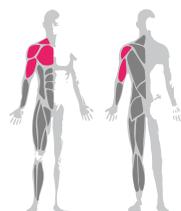
DIFFICULTÉ



Longueur : 2,15m
Hauteur de chute libre : 1,15m



TRIPLE DIPS



- Triceps
- Pectoraux

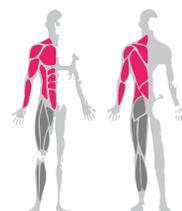
DIFFICULTÉ



Longueur de la barre : 2,15m
Hauteur de chute libre : 1,15m



PARALLETES HAUTES



- Dos
- Bras
- Abdominaux

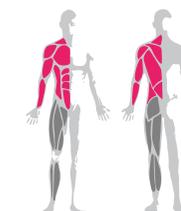
DIFFICULTÉ



Longueur : 0,60m
Hauteur de chute libre : 0,65m



PARALLETES BASSES



- Dos
- Bras
- Abdominaux

DIFFICULTÉ



Longueur : 0,60m
Hauteur de chute libre : 0,30m





DIPS P.M.R.



Longueur : 1,50m
Hauteur de chute libre : 1,26m



OPEN DIPS P.M.R.



Longueur de la barre : 1,50m
Hauteur de chute libre : 0,8m



COMBINÉ DIPS P.M.R.



Dimension : 1,50 X 3m
Hauteur de chute libre : 1,26m



STATION P.M.R. 1



Dimension : 1,67 X 3,64m
Hauteur de chute libre : 2,20 m



DOUBLE PÔLE P.M.R.



Longueur : 1,50m
Hauteur de chute libre : 2,20m



PÔLE + TRACTION



Longueur de la barre : 1,50m
Hauteur de chute libre : 2,20m



PONT DE SINGE P.M.R.



Longueur : 1,90m
Hauteur de chute libre : 2,20m



STATION P.M.R. 2



Dimension : 1,67 X 5,74m
Hauteur de chute libre : 2,20m

Vous recherchez des produits au design unique qui sortent de l'ordinaire?

Découvrez notre toute nouvelle gamme Street Design développée pour s'intégrer en plein air mais aussi dans un milieu très urbain.

Jouez avec les couleurs pour parfaire l'intégration de vos équipements dans votre environnement, nous vous proposons des dizaines de possibilités, sans surcoût !

Créez un espace de streetworkout design et original.



PERSONNALISATION

NOUVEAUTÉ 2023





SD ABDOS

NOUVEAU



DIPS BATTLE ROPE

NOUVEAU



DIPS POMPES

NOUVEAU



SD PARALLETES

NOUVEAU



PUSH UP

NOUVEAU



DOUBLE PUSH UP

NOUVEAU



PUSH UP COMBO

NOUVEAU



SD DIPS

NOUVEAU



STREET WORKOUT - DAMA PRO

STREET DESIGN



TRX TRAINER

NOUVEAU



PRIMATE

NOUVEAU



SD SNAKE

NOUVEAU



DOUBLE BARRE

NOUVEAU



TRX DOUBLE

NOUVEAU



SD FULL BODY

NOUVEAU



SD TRIPLE BARRE

NOUVEAU



BARRE FIXE DOUBLE

NOUVEAU



STREET WORKOUT

STREET DESIGN



SD STATION 1

NOUVEAU



SD STATION 2

NOUVEAU



SD STATION 3

NOUVEAU



SD STATION 4

NOUVEAU



Fruit du mélange entre stations de street workout et des agrès de fitness, créez votre station Combo sur-mesure facilement !

Un espace pour tous qui s'adapte à vos attentes. Configurez votre station Combo parmi plusieurs centaines de possibilités !

FITNESS



STREET WORKOUT



COMBO



GAMME STATION COMBO



SC 2-1



SC 2-2



SC 2-3



SC 2-4



SC 2-5



SC 3-1



SC 3-2



SC 3-3



GAMME STATION COMBO

VOTRE STATION SUR-MESURE



SC 3-4

NOUVEAU



SC 3-5

NOUVEAU



SC 3-6

NOUVEAU



SC 3-7

NOUVEAU



SC 3-8

NOUVEAU



SC 3-9

NOUVEAU



SC 3-10

NOUVEAU



SC 4-1



GAMME STATION COMBO



SC 4-2



SC 5-1



SC 5-2



PORTIQUE TRX



PORTIQUE PUSH PULL



PORTIQUE CHEST HACK



GRAND PORTIQUE



PORTIQUE COMBO



Concevez un parcours de santé regroupant des exercices d'échauffement, de coordination, d'équilibre, de renforcement musculaire et des étirements.

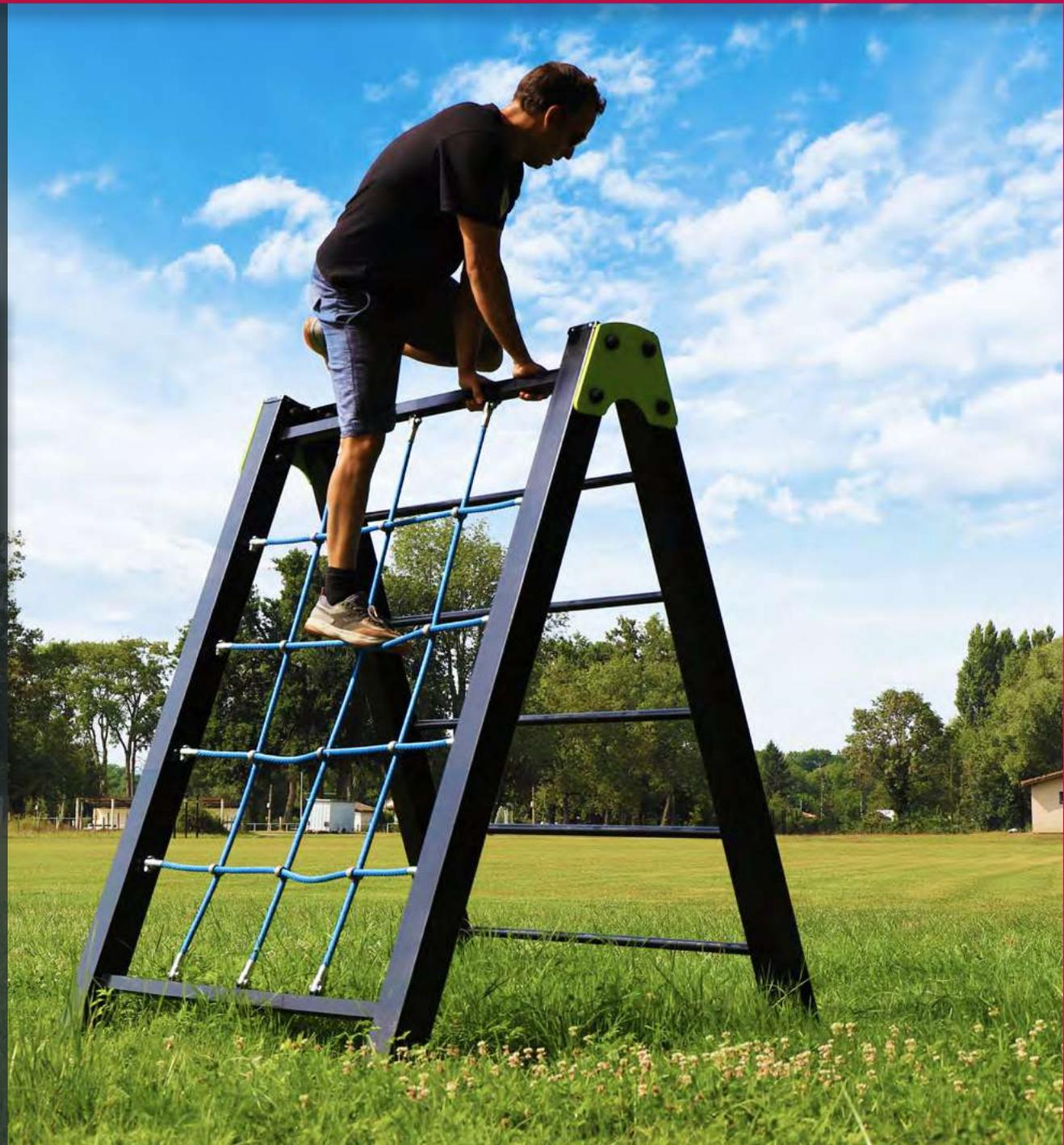
Et pour guider les utilisateurs sur votre parcours santé, nous concevons pour vous des panneaux sur mesure !



Panneau du parcours santé de la ville de "BAGES"



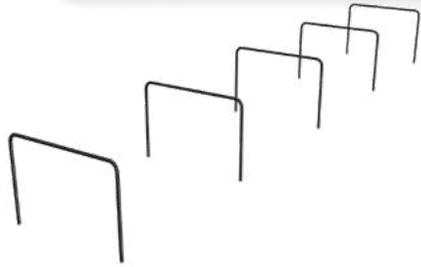
PERSONNALISATION



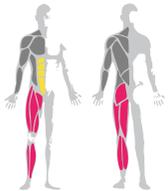
GAMME PARCOURS DE SANTÉ



SAUT DE HAIES



Panneau de consignes obligatoire (p.91)



- Cuisses
- Fessiers
- Abdominaux

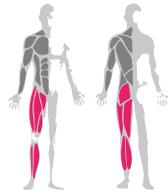
DIFFICULTÉ



PAS JAPONAIS



Panneau de consignes obligatoire (p.91)

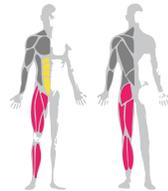


- Membres inférieurs stabilisateurs

DIFFICULTÉ



SAUTE MOUTON

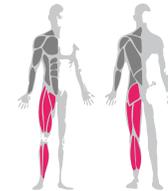


- Cuisses
- Fessiers
- Mollets

DIFFICULTÉ



SLALOM



- Cuisses
- Fessiers
- Mollets

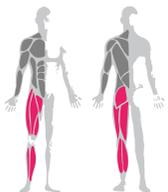
DIFFICULTÉ



PLOTS D'ÉQUILIBRE



Panneau de consignes obligatoire (p.91)

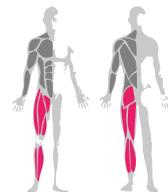


- Membres inférieurs stabilisateurs

DIFFICULTÉ



PLYO BOX TRIPLE



- Fessiers
- Mollets
- Cuisses

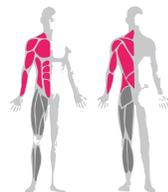
DIFFICULTÉ



BARRE FIXE



VARIANTE :
DOUBLE
TRIPLE



- Dorsaux
- Biceps

DIFFICULTÉ



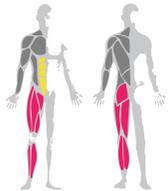
ESPALIER



- Etirement des membres de l'ensemble du corps.

DIFFICULTÉ

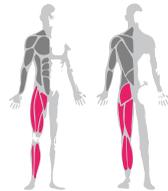
PONT TRAPÈZE



Travailler l'équilibre

DIFFICULTÉ

SOUCOUPE D'ÉQUILIBRE



Membres inférieurs stabilisateurs

DIFFICULTÉ

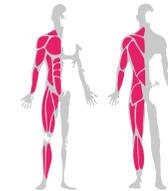
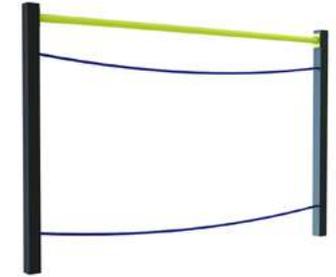
TEST DÉTENTE



Travailler la détente

DIFFICULTÉ

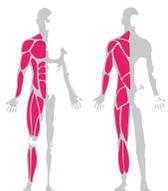
PONT DE TARZAN



Travailler l'ensemble du corps

DIFFICULTÉ

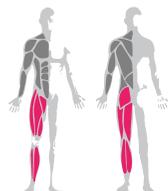
DÔME D'ESCALADE



Travailler la rapidité et la force

DIFFICULTÉ

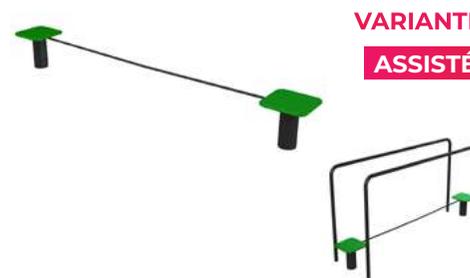
SLALOM ÉCUREUIL



Membres inférieurs stabilisateurs

DIFFICULTÉ

FUNAMBULE



Membres inférieurs stabilisateurs

DIFFICULTÉ

TRIO ÉQUILIBRE



Membres inférieurs stabilisateurs

DIFFICULTÉ

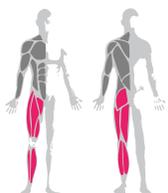
GAMME PARCOURS DE SANTÉ



POUTRES



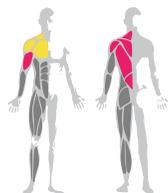
LONGUEUR : 2M ou 3M



Membres inférieurs stabilisateurs

DIFFICULTÉ

PARALLÈLES 45°



Dorsaux
Biceps

DIFFICULTÉ

FRANCHISSEMENT



Cuisses
Fessiers

DIFFICULTÉ

DIPS



Pectoraux
Triceps
Epaules

DIFFICULTÉ

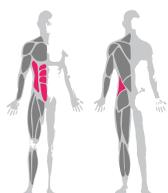
CHAISE ROMAINE



Pectoraux
Triceps
Abdominaux

DIFFICULTÉ

ABDOS SIMPLE



Abdominaux

DIFFICULTÉ

PLATEAU PROPRIOCEPTIF



Cuisses
Fessiers

DIFFICULTÉ

PLATEAU OSCILLANT



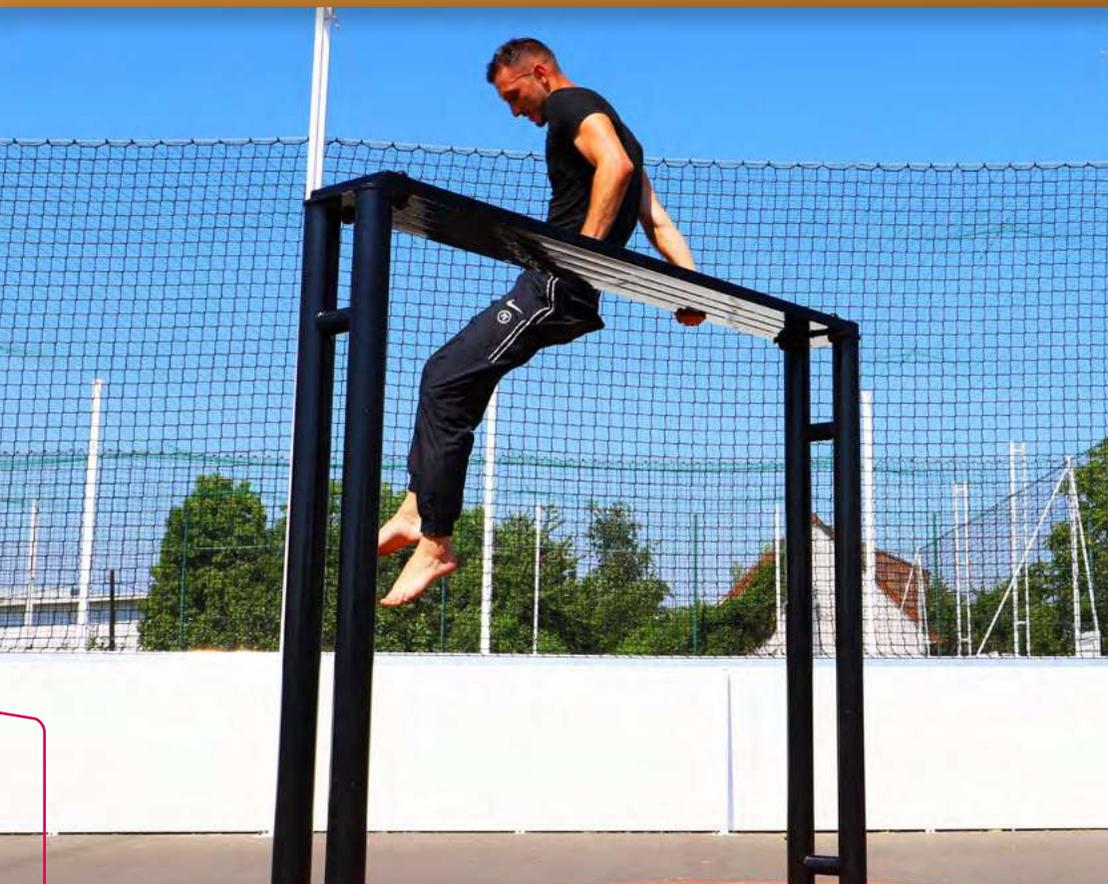
Panneau de consignes obligatoire (p.91)



Pectoraux
Triceps
Epaules

DIFFICULTÉ

PARCOURS DU COMBATTANT



Affrontez un parcours militaire constitué d'une succession d'obstacles à franchir le plus rapidement possible !



CHALLENGE



FILET À GRIMPER



Testez votre agilité et votre rapidité en montant au filet pour passer de l'autre côté.

DIFFICULTÉ



POUTRE DESSUS DESSOUS



Travaillez votre cardio en passant sous les poutres basses et par-dessus les poutres hautes.

DIFFICULTÉ



FILET À RAMPER

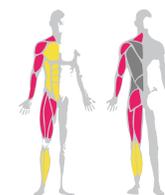


Rapidité et précision sont nécessaires pour passer d'un bout à l'autre du filet.

DIFFICULTÉ



PONT À RAMPER



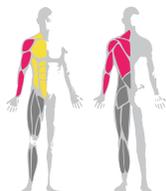
Développez votre agilité et votre technique en passant rapidement sous le pont.

DIFFICULTÉ

PARCOURS DU COMBATTANT



TABLE IRLANDAISE

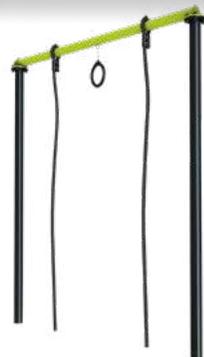


Travaillez votre technique à la force des bras pour passer la table irlandaise.

DIFFICULTÉ



SEAL TRAINER

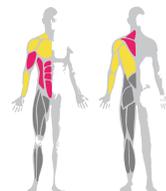


Travaillez votre explosivité en montant en haut de la corde puis en descendant sur l'autre.

DIFFICULTÉ



MODULE DE CORDE

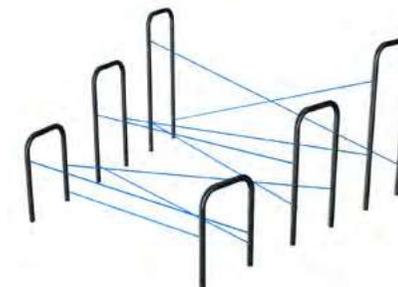


Travaillez votre explosivité en montant en haut de la corde.

DIFFICULTÉ



CORDE OCR

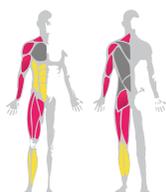


Traversez l'obstacle le plus rapidement possible en évitant les cordes.

DIFFICULTÉ



ECHELLE 3 BARREAUX



Passez par-dessus l'obstacle le plus rapidement possible en vous aidant des barreaux.

DIFFICULTÉ



DOUBLE POUTRE



Maîtrisez vos mouvements en franchissant rapidement l'obstacle par le haut.

DIFFICULTÉ



FILET OCR



Passez par-dessus l'obstacle le plus rapidement possible.

DIFFICULTÉ



PONT OCR



Traversez l'obstacle à la force des bras.

DIFFICULTÉ

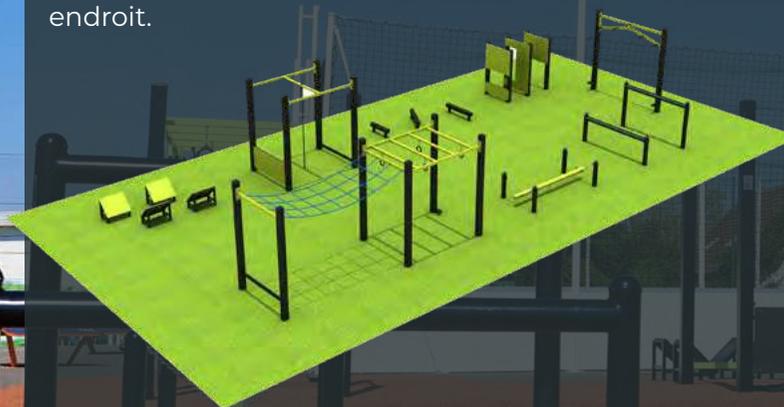
PLATEAU NINJA

Grâce à notre application mobile et son téléphone, l'utilisateur peut aussi filmer sa performance et enregistrer son record. Sa vidéo sera ensuite vérifiée par nos services, puis publiée et visible pour tous les autres ninjas de France !

Son record établi participera à la compétition virtuelle permanente du meilleur ninja de France !

Où qu'il soit installé, le plateau se compose des mêmes éléments, installés exactement à même distance les uns des autres.

Ainsi, les performances des NINJAS peuvent être comparées, même s'ils ne pratiquent pas au même endroit.



CONCEPT UNIQUE

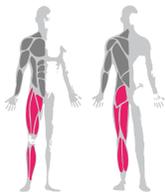


**ENREGISTREZ VOTRE
PERFORMANCE VIA
L'APPLICATION FREETNESS !**

PLATEAU NINJA



JUMP NINJA

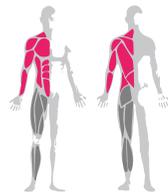


Sautez de Jump en Jump sans toucher le sol.

DIFFICULTÉ



BALANCIER CORDE



Sautez pour attraper la corde et passer par-dessus la plaque.

DIFFICULTÉ



TRIPLE POUTRE



Passez de poutre en poutre sans toucher le sol.

DIFFICULTÉ



TRIPLE PANNEAU

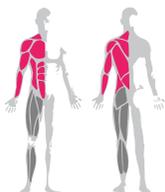


Passez entre chaque panneau, toutes les positions sont permises !

DIFFICULTÉ



CLIFF HANGER

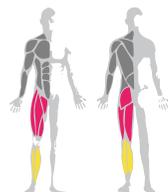


Passez de poignée en poignée jusqu'à la deuxième platine sur le second poteau.

DIFFICULTÉ



DOUBLE POUTRE



Passez rapidement sous la première poutre puis sur la seconde.

DIFFICULTÉ



POUTRE MOUVANTE

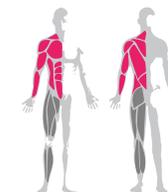


Montez sur la poutre et passez de l'autre côté sans toucher le sol.

DIFFICULTÉ



DOUBLE SUSPENSION



Passez d'anneau en anneau et accrochez-vous au filet en passant la barre.

DIFFICULTÉ

GAMME FIGHT CLUB

Depuis toujours, nos produits encouragent la pratique du sport en plein-air et en liberté. De plus en plus de pratiques sportives sortent de leurs salles dédiées et descendent dans la rue. Ainsi est née notre toute nouvelle gamme Freetness Fight Club.

Grâce à ces installations, offrez aux utilisateurs un espace où se retrouver et s'entraîner ensemble. Associations sportives ou pratiquants libres auront ainsi un nouveau lieu de pratique accessible à tous.

A travers ces espaces, les valeurs des sports de combat (respect, self-control, loyauté, humilité, intégrité...) seront mises à l'honneur auprès du grand public.

Consultez-nous, les produits Freetness Fight Club sont entièrement personnalisables selon vos besoins !



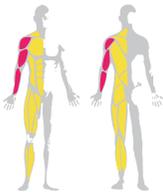
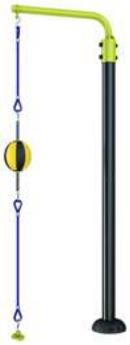
SPORT DE COMBAT



GAMME FIGHT CLUB



BALLON ÉLASTIQUE

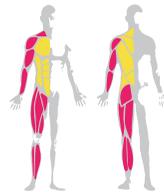


Musclez les bras et travaillez le cardio.

DIFFICULTÉ



PUNCHING BAG



Travaillez l'ensemble du corps et le cardio.

DIFFICULTÉ



SAC DE FRAPPE



Travaillez l'ensemble du corps et le cardio.

DIFFICULTÉ



MULTI FRAPPE

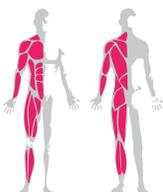


Travaillez l'ensemble du corps et le cardio.

DIFFICULTÉ



RING

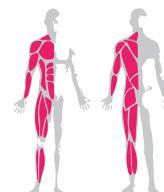
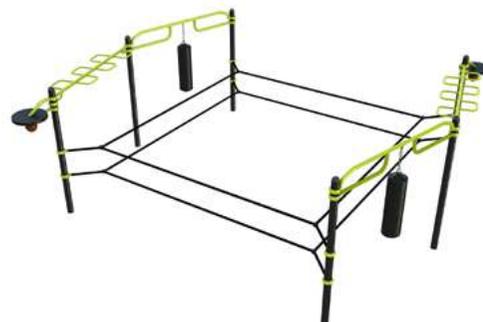


Travaillez l'ensemble du corps et le cardio.

DIFFICULTÉ



RING ÉQUIPÉ

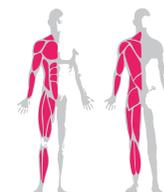
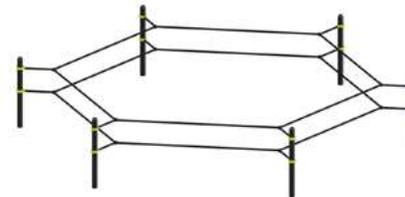


Travaillez l'ensemble du corps et le cardio.

DIFFICULTÉ



OCTOGONE MMA

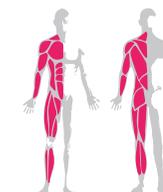


Travaillez l'ensemble du corps et le cardio.

DIFFICULTÉ



OCTOGONE ÉQUIPÉ



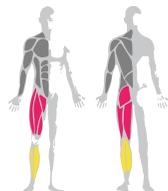
Travaillez l'ensemble du corps et le cardio.

DIFFICULTÉ

GAMME SÉNIOR / RÉÉDUCATION



ESCALIER SÉNIOR



Tonifiez les membres inférieurs

DIFFICULTÉ

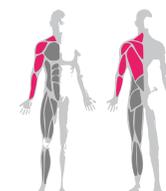
CS 1



Coordination et renforcement des épaules

DIFFICULTÉ

CS 2



Tonifiez et étirez les membres supérieurs

DIFFICULTÉ

CS 3



Coordination et tonification du corps

DIFFICULTÉ

CS 4



Coordination et tonification du corps

DIFFICULTÉ

CS 5



Coordination et tonification du corps

DIFFICULTÉ

La mission de la gamme sénior ?

- Réduire les risques de chute.
- Faciliter les gestes du quotidien.
- Maintenir le lien social.
- Réduire l'ostéoporose.

GAMME SÉNIOR / RÉÉDUCTION



CS 6



Coordination et tonification du corps

DIFFICULTÉ



CS 7



Coordination et tonification du corps

DIFFICULTÉ



SAUT DE HAIES SÉNIOR



Tonification des membres inférieurs

DIFFICULTÉ



TOTEM SÉNIOR

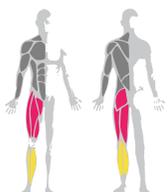


Coordination et renforcement des épaules

DIFFICULTÉ



POUTRE D'ÉQUILIBRE



Muscles inférieurs stabilisateurs

DIFFICULTÉ

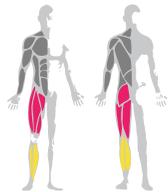


PÉDALIER SÉNIOR



VARIANTE :

SIMPLE OU DOUBLE

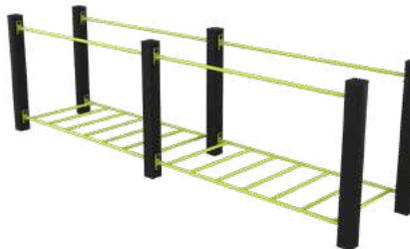


Tonification des membres inférieurs

DIFFICULTÉ



PONT DE MOTRICITÉ



Motricité des membres inférieurs

DIFFICULTÉ



MUR SÉNIOR



Coordination et renforcement des épaules

DIFFICULTÉ

PANNEAUX ET MOBILIER URBAIN

Équipez votre plateau sportif avec du mobilier urbain.

Pour respecter la norme EN 16630, le panneau d'accueil doit être présent sur l'espace sportif de plein-air !



Inform



Sécuriser



Garder propre



Rendre convivial



PANNEAUX ET MOBILIER URBAIN



PANNEAU D'ACCUEIL



OBLIGATOIRE

Panneau d'accueil au format 50cm x 70cm avec consignes générales, échauffement et numéros en cas d'urgence.



BORNE VÉLO



Une borne pour stationner votre vélo.



BANC ASSIS DEBOUT



Idéal pour les spectateurs et le repos des sportifs.



BANC TRAINING



Un banc confortable pour deux personnes. Utile aussi pour faire des abdos ou comme plateau plio.



PANNEAU CONSIGNES



Panneau de consignes au format A4. A personnaliser.



VESTIAIRE



Ce vestiaire est conçu pour déposer momentanément les affaires des pratiquants.



POUBELLE SIMPLE



Poubelle au format vigipirate



POUBELLE DOUBLE



Poubelle double au format vigipirate

PERSONNALISATION DE LA SIGNALÉTIQUE

UN PARCOURS CLÉ EN MAIN À VOTRE EFFIGIE

DÉMARQUEZ-VOUS !

Vous avez la possibilité de créer votre propre panneau d'accueil ou de signalétique.

Nous personnalisons pour vous votre panneau, en fonction de votre logo, vos couleurs, votre parcours...

Consultez-nous ! Nous mettons notre savoir-faire à votre disposition.

ZONE 3

SAILLAGOUSE
CŒUR DE CERDAGNE

STEPPER TWISTER



CHAISE ROMAINE



ABDOS LOMBAIRES





PLAN D'EAU DE SAILLAGOUSE



APPLICATION
"FREETNESS"
COACHING PERSONNALISÉ
TOTALEMENT GRATUIT

Google Play

Download on the
App Store



Voici un exemple de personnalisation pour un parcours de Santé dans la commune de SAILLAGOUSE.



SAILLAGOUSE

CŒUR DE CERDAGNE

BIENVENUE DANS VOTRE ESPACE DE FITNESS !

1 RAMEUR



2 VELO ELLIPTIQUE



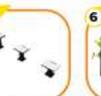
3 MARCHEUR



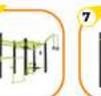
4 CAVALCADE



5 PLYO BOX



6 CROSS TRAINING V2



7 BARRE FIXE



PLAN D'EAU DE SAILLAGOUSE



8 STEPPER TWISTER



9 CHAISE ROMAINE



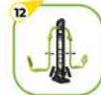
10 ABDOS LOMBAIRES



11 PUSH PULL



12 SQUAT MACHINE



13 BARREUR VOLANTS



RECOMMANDATION

Utilisation interdite aux personnes de moins de 16 ans et de moins de 50kg. Ne pas utiliser si vous êtes enceinte, souffrez de Maladie. En cas de douleur, arrêtez immédiatement l'exercice et consultez votre médecin. L'entretien approprié à soutenir pour présenter un danger pour la santé, observez des périodes de repos. En cas de problème durant l'utilisation, merci de contacter le gestionnaire au numéro prévu à cet effet.

INDICATEUR MEDICAL

Consultez le 15 ou le 112 depuis un téléphone portable.

En cas de besoin, contactez :

Mailto: 04 68 04 72 89

WWW.SAILLAGOUSE.FR



Appareils conformes à la norme EN16630: 2016

Equipements fabriqués par : FREETNESS

384, 21 rue d'Orléans, 07000 Allevard, France

contact@freetness.fr - www.freetness.fr

ZONE 2

SAILLAGOUSE
CŒUR DE CERDAGNE

PLYO BOX



CROSS TRAINING V2



BARRE FIXE





PLAN D'EAU DE SAILLAGOUSE



APPLICATION
"FREETNESS"
COACHING PERSONNALISÉ
TOTALEMENT GRATUIT

Google Play

Download on the
App Store



ZONE 1

SAILLAGOUSE
CŒUR DE CERDAGNE

RAMEUR



VELO ELLIPTIQUE



MARCHEUR



CAVALCADE





PLAN D'EAU DE SAILLAGOUSE



APPLICATION
"FREETNESS"
COACHING PERSONNALISÉ
TOTALEMENT GRATUIT

Google Play

Download on the
App Store



ZONE 4

SAILLAGOUSE
CŒUR DE CERDAGNE

PUSH PULL



SQUAT MACHINE



VOLANTS BARREUR





PLAN D'EAU DE SAILLAGOUSE



APPLICATION
"FREETNESS"
COACHING PERSONNALISÉ
TOTALEMENT GRATUIT

Google Play

Download on the
App Store



PERSONNALISATION DES APPAREILS

VOTRE ÉQUIPEMENT SUR-MESURE

FITNESS ET PISTON (DOUBLE POTENCE)



Notre châssis double potence dans la gamme fitness vous offre la possibilité de composer des combinés à votre guise. Pour un choix d'appareils encore plus large ou pour faire évoluer votre aire à moindre coût et sans recourir à de nouveaux travaux.

STREET WORKOUT ET COMBO



Nos équipements de la gamme Street Workout et combo sont modulables, vous avez la possibilité de créer une station sur-mesure selon vos besoins.



CHOIX DE COLORIS



Besoin d'un coloris spécial ? Ça tombe bien, chez Freetness, les coloris sont personnalisables ! Consultez-nous pour toutes vos demandes !

LE CHOIX D'UN SOL ADAPTÉ

FINITION DE SOL

La norme européenne préconise une finition de sol pour votre installation de plein-air selon les hauteurs de chute de vos agrès.

Consultez-nous afin de découvrir les différentes finitions de sol que nous pouvons proposer.



Besoin d'un poseur ?
Contactez-nous !



MISE EN SITUATION 3D ET CONSEILS

PROJETEZ-VOUS DANS VOTRE FUTUR PARC

VOTRE RENDU 3D !

Forte de plusieurs centaines de sites installés, notre expérience nous permet de vous proposer des produits adaptés à la pratique sportive en libre accès, testés, contrôlés et reconnus.

De la conception des appareils à la remise du chantier, nous prenons en charge toutes les étapes nécessaires à la réalisation de votre projet.

À partir d'une idée, d'un budget ou encore d'un espace à aménager, nous construisons votre projet en 3D rapidement et fidèlement. Consultez-nous !



DÉVELOPPEMENT DURABLE

1 ARBRE PLANTÉ POUR CHAQUE COMMANDE

Préserver notre environnement, réduire nos émissions carbone et recycler nos productions ont toujours été des axes majeurs chez FREETNESS.

Depuis plusieurs années déjà et grâce à vous, nous nous sommes lancés dans un programme de reforestation.



NOTRE ENGAGEMENT POUR LA PLANÈTE

REFORESTATION

Pour chaque commande de matériel FREETNESS, nous plantons un arbre !

CONCEPTION DURABLE

En concevant des appareils robustes et durables, nous limitons le besoin en entretien et en pièces détachées.

RÉDUCTION DE NOTRE EMPREINTE CO₂

Grâce à notre réseau de distribution, nous vous mettons en relation avec un revendeur local lorsque cela est possible. Nous diminuons ainsi notre empreinte CO₂.

RECYCLAGE

99% des matériaux utilisés pour la fabrication des appareils FREETNESS sont recyclables.

DIMINUTION DES MATIÈRES PLASTIQUES

Nos équipements sont constitués presque entièrement d'acier. Les matières plastiques sont réduites aux poignées et aux caches.

+
de 2 5 0 0

SITES INSTALLÉS
EN FRANCE



NOS RÉFÉRENCES

SECONDE INAUGURATION À LA ROCHELLE



VIVEZ L'INAUGURATION DE VOTRE FUTUR PARC !

ILS NOUS FONT CONFIANCE ! (+ DE 2500 SITES EN FRANCE)



QUELQUES-UNES DE NOS RÉFÉRENCES



CRÉDIT PHOTOS : ADRIEN VIVALDI, JULIEN PUDLO (LEVIOSA)
PHOTO NON CONTRACTUELLES.

FREETNESS, CONCEPTEUR DE BIEN-ÊTRE !



FREETNESS



05 24 84 77 27



CONTACT@FREETNESS.FR



WWW.FREETNESS.FR

FREETNESS - DAMA PRO - PREMIER'S FRANCE, 38A ZI LES GRANDS CHAMPS - 17290 AIGREFEUILLE D'AUNIS