



# FREETNESS

Concepteur de bien-être



+ de 4000 sites installés en France

**FABRICANT N°1 FRANÇAIS** 

*Fitness & street workout - Catalogue 2025*



100 % FIT, 100 % FREE !



## NOTRE ENTREPRISE

- L'entreprise Freetness p. 4
- Des agrès connectés p. 6
- Recherche & développement p. 8
- Qualité & conformité p. 10
- Conception & production p. 14
- Place au sur-mesure p. 16

## NOS GAMMES

- Nouveautés 2024-2025 p. 21
- Comprendre nos gammes p. 22

## NOS RÉFÉRENCES

- Quelques inaugurations réussies p. 100

## FITNESS

p. 32-59

FITNESS PISTON LEST CHARGEUR R-PRO INOX

## STREET WORKOUT

p. 60-75

## STATION COMBO

p. 76-79

## PARCOURS SANTÉ

p. 80-87

SANTÉ COMBATTANT NINJA

## FIGHT CLUB

p. 88-89

## SÉNIOR / RÉÉDUCATION

p. 90-91

## CITY STADE

p. 92-93

## KIOSQUE IA-FORME

p. 94-95

## MOBILIER

p. 96-97

+ 4 000 SITES EN FRANCE 🇫🇷

C'est avec une immense joie et une grande fierté que nous vous présentons notre nouveau **catalogue 2025**.

**Fabricant n°1 français, vous découvrirez dans ces pages le résultat de 14 années de travail, validé par le retour d'expérience de plus de 4 000 sites de fitness de plein air installés en France par nos soins !**



Nos efforts en **recherche et développement**, ainsi que notre passion inaltérable pour le sport en accès libre ont donné naissance à de **nombreuses nouveautés**, cette année encore.

Les espaces de sport en extérieur de demain seront assurément **pluri-disciplinaires**, en accès libre, durables, intelligents et respectueux de l'environnement.

Au travers de ce catalogue, vous découvrirez nos solutions pour faire bouger les hommes et créer un **lien sociétal fort**, autour des valeurs du sport.

Nous espérons que vous apprécierez ce catalogue et la qualité de notre travail et sommes à votre écoute pour **donner vie à tous vos projets !**

Partenaires notamment de la ville de Paris avec pas moins de 110 sites Freetness dans la capitale (dont un plateau temporaire installé au premier étage de la Tour Eiffel), nous sommes heureux de mettre à votre service notre **expérience terrain inégalée en France**.

À l'occasion de la candidature de Paris aux Jeux Olympiques 2024, nous sommes fiers d'avoir été choisis pour mettre à disposition un plateau fitness au premier étage de la Tour Eiffel.



**Sécurité** de conception, **qualité** de fabrication, **durabilité** des machines, **accompagnement** au plus près des utilisateurs pour une pratique personnalisée et adaptée : telles sont les valeurs qui nous animent depuis le début et qui font que vous nous choisissiez.



**Margot SALKIND et Fabrice GUERINEAU**  
Fondateurs de la société Freetness

*"Avec amour et passion, nous sommes heureux de travailler à vos côtés pour démocratiser la pratique du sport depuis 2011"*

## NOS DIFFÉRENCES

### EXPÉRIENCE & INNOVATION

Fabricant n°1 français de matériel de fitness avec plus de 4 000 sites installés en France, nos équipes travaillent quotidiennement pour améliorer nos gammes et développer de nouveaux produits et concepts.

### QUALITÉ & PRIX

Concepteur fabricant, nous maîtrisons l'ensemble de nos coûts de production et vous faisons bénéficier d'une haute qualité à un prix ultra-compétitif.

### LARGE GAMME

Fruit de notre investissement en recherche et développement, notre offre présente aujourd'hui + de 400 références. Et si toutefois ça ne vous suffisait pas, nous proposons également du sur-mesure !



## NOS FORCES

### SÉCURITÉ & DURABILITÉ

Conçus pour durer en extérieur, nos agrès permettent une pratique sportive pour tous, en toute sécurité et ce, pour de nombreuses années.

### CONNECTÉS & ACCESSIBLES

Nos machines sont simples d'utilisation, ludiques et accessibles à chacun, selon son niveau sportif et ses attentes. De plus, une application de coaching personnalisé est disponible gratuitement.

### ENTREPRISE FRANÇAISE 🇫🇷

Implantés à proximité de La Rochelle, nous faisons le choix d'embaucher en France nos collaborateurs et de nous appuyer sur une chaîne de sous-traitants locaux (designer, fabrication, traitement, distribution, transport, pose...).



## UN ACCOMPAGNEMENT COMPLET

### FLASHEZ, DÉCOUVREZ, TRANSPIREZ !

Grâce à la présence de flash codes sur nos agrès, les utilisateurs savent comment utiliser les machines, apprennent les bonnes postures en image, découvrent des variantes.



FLASHEZ-MOI !



## DES NOTICES DÉTAILLÉES

Nom de l'agrès

Objectifs

Niveau de difficulté

Mouvements

Visionner l'exercice

Programme d'entraînement

Traduction en 4 langues

Application Freetness

Informations normes et sécurité

**FREETNESS** FITNESS & STREET WORKOUT

### MULTI PRESS

GAMME PISTON

**Objectifs**  
MUSCLER PECTORAUX / TRICEPS  
DÉVELOPPER SA PUISSANCE

NIVEAU DE DIFFICULTÉ: [Progress bar]

**Mouvements**

- Assurez-vous d'être confortablement assis sur le siège avec les pieds positionnés dans l'axe des épaules.
- En utilisant les poignées, poussez sur vos bras en expirant.
- Revenez en position de départ en inspirant et répétez le mouvement.

**Répétitions**

Niveau	2 X 6	3 X 6	3 X 10
Novice	2 X 6	3 X 6	3 X 10
Intermédiaire	2 X 6	3 X 6	3 X 10
Avancé	2 X 6	3 X 6	3 X 10

**WIKIPEDIA**  
UPPER BODY WORK (TRICEPS, SHOULDERS, PECTORAL)  
Sitzen Sie auf dem Sitz und stellen Sie Ihre Füße auf den Boden. Greifen Sie die Griffe und drücken Sie auf die Arme, während Sie ausatmen. Kehren Sie in die Ausgangsposition zurück und wiederholen Sie den Vorgang.

**WIKIPEDIA**  
BOVENLICHAAM WERK (BOREST, SHOULDELS, TRICEPS)  
Zit op de stoel en plaats je voeten op de vloer. Pak de grepen vast en duw de armen naar voren terwijl je uitademt. Ga terug naar de startpositie en herhaal de beweging meerdere keren.

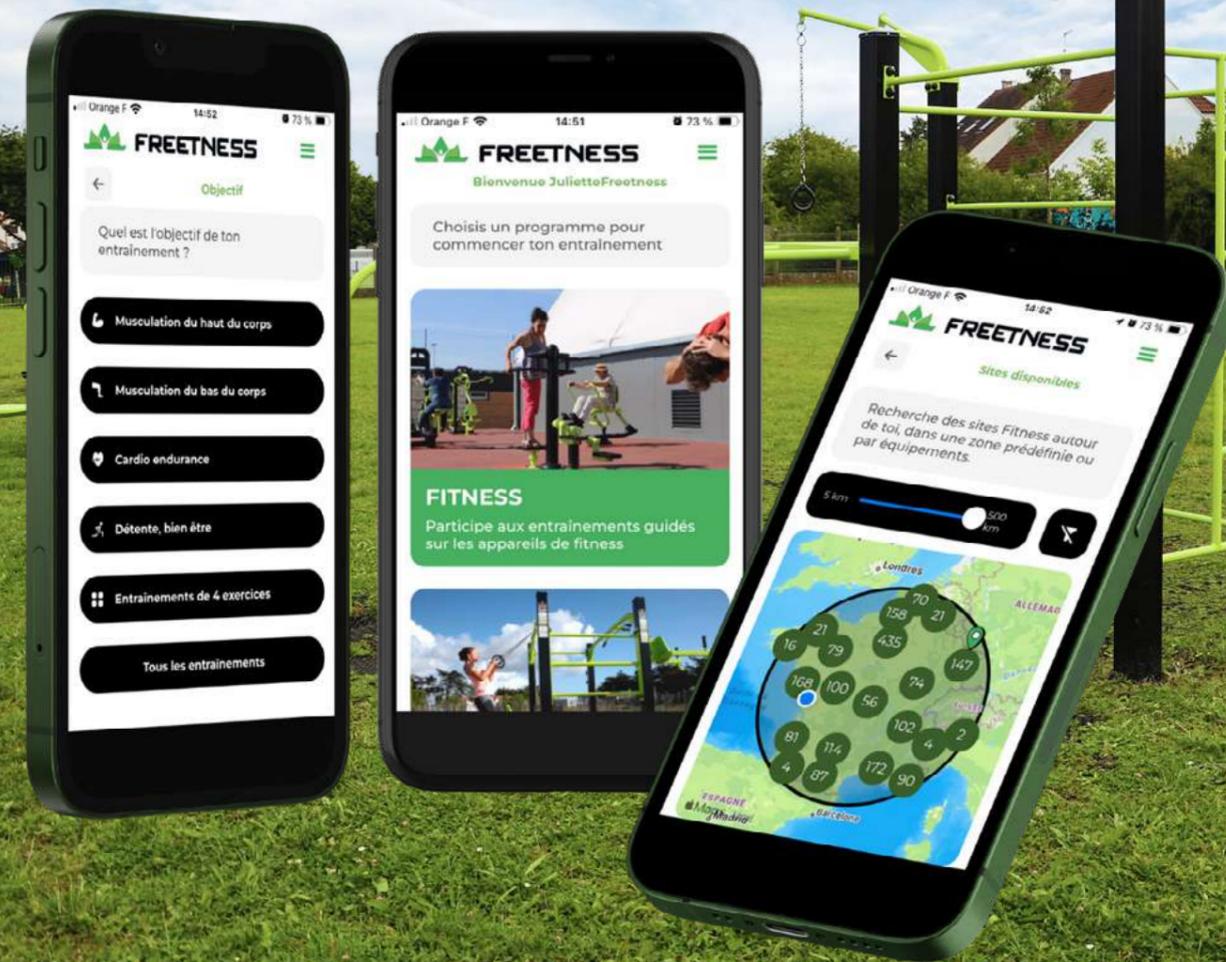
**WIKIPEDIA**  
OBERKÖRPERARBEIT (TRICEPS, SCHULTERN, BRUST)  
Sitz auf dem Sitz und stelle deine Füße auf den Boden. Greife die Griffe und drücke die Arme nach vorne, während du ausatmest. Gehe zurück in die Ausgangsposition und wiederhole die Bewegung mehrmals.

**APPLICATION FREETNESS**  
TÉLÉCHARGEMENT GRATUIT!

Coaching personnalisé  
Géolocalisation  
300 Vidéos  
300 Entraînements

## L'APP GRATUITE LA PLUS COMPLÈTE DU MARCHÉ

NOUVELLE VERSION 2025



## COACHING GRATUIT & DIGITAL

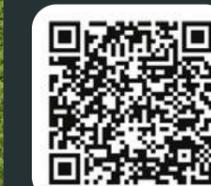
L'application Freetness s'apparente à un coach sportif. Selon votre niveau et les équipements disponibles, découvrez plus de **200 vidéos** et **300 entraînements** sur mesure !

Géolocalisez-vous pour trouver l'aire de fitness la plus proche.

Avec des milliers d'utilisateurs réguliers, notre application enrichit considérablement l'expérience de sport en plein air et évolue selon les besoins des pratiquants. Ainsi, la nouvelle version offre désormais :

- de nouvelles partitions
- de nouvelles séances vidéo
- des challenges
- des badges de récompense

## TÉLÉCHARGEZ-LA



Traduction disponible dans une dizaine de langues.

## DES INNOVATIONS EN PERMANENCE



### APPLICATION GRATUITE

Notre application gratuite a été développée pour les utilisateurs. Elle offre un programme d'entraînement adapté et détaillé.



### PISTON FREETNESS

Grâce à leur piston réglable, les appareils de cette gamme sont destinés aussi bien aux sportifs débutants qu'aux sportifs confirmés.



### STREET DESIGN

Créez un espace de street workout design et personnalisable à votre image avec notre gamme d'agrès dédiés Damapro, leader du marché.



### GAMME CHARGEUR

Chargez en quelques instants votre smartphone grâce à l'énergie développée par votre propre mouvement.



### RÉSISTANCE MAGNÉTIQUE

Un nouveau mode de résistance qui reproduit la même force que les meilleurs équipements des salles de sport.



### ÉCRAN LCD (R-PRO)

Nous avons développé nos propres écrans LCD en couleur, ultra-résistants et connectés, pour nos produits R-Pro LCD.



### KIOSQUE IA-FORME

Nouveauté 2025, offrez désormais la possibilité aux utilisateurs de faire un bilan de forme à l'instant T grâce à notre kiosk connecté !

## ERGONOMIE, DESIGN, QUALITÉ & ÉCOLOGIE

### UN SERVICE R&D INTERNALISÉ

Notre service Recherche & développement est composé de professionnels passionnés : des spécialistes de la pratique sportive et de sa sociologie, des ingénieurs en matériaux et des designers. Depuis notre création, notre équipe n'a cessé de grandir et de se former pour renforcer nos compétences, optimiser l'évolution de nos gammes, et accompagner à la fois les décideurs et les pratiquants.

Grâce à notre connaissance approfondie du secteur sportif et des besoins des utilisateurs, ainsi qu'à notre agilité organisationnelle, nous savons nous adapter rapidement aux évolutions du marché.

L'ergonomie de nos équipements, le design soigné, et la durabilité sont au cœur de nos recherches. Nous nous efforçons constamment d'améliorer le confort et l'efficacité de nos produits, tout en veillant à la qualité des matériaux, à la résistance et au respect de l'environnement.

### MEMBRE COMMISSION AFNOR

Puisque la qualité de nos produits est au cœur de nos objectifs premiers, Freetness est membre de la commission de normalisation Fitness Outdoor AFNOR.



### GRAND PRIX DE L'INNOVATION FITNESS 2024

Le concours Inosport a pour objectif de valoriser l'innovation dans la filière sport, en récompensant les produits ou services particulièrement innovants. Notre multipress R-Pro a remporté le prix de l'innovation Fitness (équipements, préparation physique, cross training) en 2024 !



## DES APPAREILS SÛRS

### NORMES & SÉCURITÉ

Disponibles en libre accès, nos agrès offrent le plus haut niveau de sécurité du marché français.

Pour garantir cela, nous nous appuyons sur l'ensemble des programmes de tests et normes dédiés à notre domaine. Ainsi, nos agrès de fitness répondent aux exigences suivantes :



En 16630 Norme française XPS52904 Test allemand TUV PPP55012

Nos appareils sont contrôlés afin qu'aucun coincement de doigt ou de tête ne soit possible. Les enfants voudront toujours imiter les grands, c'est pourquoi nous devons faire le maximum pour les protéger des accidents.

### OPTIMISATION

L'ergonomie a toujours été une priorité pour Freetness. Depuis 2011, nos ingénieurs perfectionnent chaque design afin d'offrir un positionnement optimal, garantissant des exercices efficaces tout en respectant les contraintes normatives.

Nos appareils sont fixés par scellement sur un socle en béton, offrant une installation simple avec une finition irréprochable. Elle peut être réalisée en interne par vos services techniques, sans compromettre les garanties Freetness. De plus, nos kits permettent l'interchangeabilité des équipements, assurant une flexibilité et une adaptation continue aux besoins des utilisateurs.



## COMPOSANTS DES AGRÈS

### LES MATÉRIAUX QUALITÉ FREETNESS

Nos appareils sont conçus pour durer sans devoir remplacer régulièrement des composants trop fragiles qui résisteraient mal.



Visserie zinguée avec empreinte inviolable (Allen 5 pans)



Roulements à billes en inox garantis à vie

### LIMITATION DU PLASTIQUE



Notices en inox



Assises et cale-pieds en acier galvanisé et thermolaqué. Surface ondulée adaptée pour éviter les glissements et évacuer l'eau de pluie.\*

\*Attention aux assises en plastique ou en béton, elles sont fragiles et rapidement détériorées produisant ainsi un risque de coupure ou d'ingestion des débris.

## NOS GARANTIES\*

À  
VIE

- Roulements à bille
- Pièces en plastique moulé
- Visseries et cache-écrous Inox
- Châssis des appareils
- Poteaux (*gamme City Stade*)
- Bagues Damapro

2  
ANS

- Corrosion des surfaces pour la gamme Inox 316 (*sans limite de proximité de bord de mer*)
- Pistons hydrauliques
- Parties mobiles (*hors châssis*)

1  
AN

- Sacs de frappe et mousse ou rembourrage ainsi que les cordes de type battle rope
- Écrans de la gamme R-Pro et toutes les parties mécaniques, électriques et électroniques internes

10  
ANS

- Cordages des filets
- Structure métallique (*gamme City Stade*)
- Corrosion des parties métalliques traitées

5  
ANS

- Ressorts
- Fixation par boulonnerie
- Gazon synthétique

\* se référer à nos conditions générales de vente

## UN SAVOIR-FAIRE DE QUALITÉ

### CERTIFICATION QUALITÉ

Toujours soucieux de proposer la meilleure durabilité possible, nos agrès sont régulièrement passés au crible par des professionnels du contrôle de qualité. Par exemple, le traitement anticorrosion Freetness a passé avec succès les tests en cabine brouillard salin du programme ISO 9227 (établis par un laboratoire indépendant).



9227 : 2017



PPP 55012

### TRAITEMENT DE L'ACIER GARANTI 10 ANS\*

Les appareils Freetness ont pour vocation de résister à un usage intensif en extérieur durant de longues années. Nous mettons tout en oeuvre pour garantir le meilleur traitement possible des pièces en acier composant nos agrès.

Ainsi, toutes les pièces sont traitées contre la corrosion par galvanisation des tubes, métallisation des parties non tubulaires, primaire epoxy systématique avant application de peinture thermolaquée.

Et pour vos projets en front de mer, nous mettons à votre disposition une gamme complète en INOX 316 !

\* Soumis à nos CGV

## GAMME CHARGEUR, FABRICATION FRANÇAISE

### CAP SUR LA CHARENTE-MARITIME

Conçue, développée et fabriquée en Charente-Maritime tout près de La Rochelle, notre gamme "Chargeur" est issue du savoir-faire français.

Chez Freetness, "fabrication française" signifie que 100% des étapes de fabrication sont effectuées en France ! De la découpe à la soudure en passant par le traitement, la peinture et l'assemblage.



## ACTIONS FREETNESS EN FAVEUR DE L'ÉCOLOGIE

Préserver notre environnement a toujours été l'un des axes majeurs chez Freetness.

### REFORESTATION

Depuis plusieurs années déjà, nous nous sommes lancés dans un programme de reforestation. Pour chaque commande de matériel, nous plantons un arbre. *Bilan annuel disponible sur simple demande.*

### CONCEPTION DURABLE

En concevant des appareils robustes et durables, nous limitons le besoin en entretien et en pièces détachées.

### RECYCLAGE

Afin de limiter l'impact de notre production, 99% des matériaux utilisés pour la fabrication de nos appareils sont recyclables.

### DIMINUTION DU PLASTIQUE

Nos équipements sont constitués presque entièrement d'acier. Les matières plastiques sont réduites à minima aux poignées et aux caches.

### EMPREINTE CARBONE

Grâce à notre réseau de distribution, nous vous mettons en relation avec un revendeur local lorsque cela est possible. Nous diminuons ainsi notre empreinte CO<sup>2</sup>.

### PANNEAUX PHOTOVOLTAÏQUES

En vue de contribuer à la transition énergétique, les bureaux de notre siège bénéficient de panneaux solaires afin d'utiliser une énergie non polluante favorisant au maximum l'autoconsommation.

### DIAGNOSTIC DÉCARBON'ACTION

Freetness a bénéficié du diagnostic Décarbon'Action réalisé en partenariat avec l'ADEME. Ce dernier effectue une analyse de nos pratiques pendant la phase de production, durant le développement et après installation.



### FRESQUE DU CLIMAT

Nos équipes ont œuvré collectivement autour d'un atelier Fresque du Climat afin d'être sensibilisées aux enjeux climatiques dans leur globalité et de pouvoir agir en conséquences.



# PLACE AU SUR MESURE

## CONCEVEZ VOS AGRÈS SELON VOS BESOINS

### STREET-WORKOUT & COMBO

Nos équipements des gammes Street workout et Combo sont également modulables : vous avez ainsi la possibilité de créer une station sur mesure selon vos besoins en associant les agrès de votre choix issus de ces gammes.



### DOUBLE POTENCE

Notre châssis double potence dans la gamme Fitness vous offre la possibilité de composer des combinés à votre guise. Pratique pour un choix d'appareils encore plus large ou pour faire évoluer votre aire à moindre coût, sans recourir à de nouveaux travaux.



# PLACE AU SUR MESURE

## VOTRE ÉQUIPEMENT SUR MESURE

### CHOIX DE COLORIS

Besoin d'un coloris spécifique ? Chez Freetness, les teintes de nos agrès sont personnalisables afin que vous puissiez arborer fièrement vos couleurs ! N'hésitez pas à nous consulter pour plus de plus amples informations.



## VOTRE SIGNALÉTIQUE PERSONNALISÉE

### DÉMARQUEZ-VOUS

Vous avez la possibilité de créer votre propre panneau d'accueil ou de signalétique. Nous personnalisons pour vous votre panneau en fonction de votre logo, vos couleurs, votre parcours...

Voici un exemple de personnalisation pour un parcours de santé sur la commune de Saillagouse.

## BIENVENUE DANS VOTRE ESPACE FITNESS !

CONÇU POUR FAIRE DU SPORT, ENTRETEINIR VOTRE FORME ET VOTRE VITALITÉ TOUT EN LUTANT CONTRE LE STRESS ! CET AMÉNAGEMENT, SPÉCIALEMENT RÉALISÉ POUR VOUS, RÉPOND AUX EXIGENCES DE SÉCURITÉ EN VIGUEUR, LA PRATIQUE RESTANT SOUS VOTRE ENTÈRE RESPONSABILITÉ. SUR CE PARCOURS, VOUS TROUVEREZ DES PLANS D'ENTRAÎNEMENT ADAPTÉS À VOTRE NIVEAU.

**1M40**

UTILISATION INTERDITE AUX PERSONNES DE MOINS DE 14 ANS ET DE MOINS DE 1M40

**ECHAUFFEZ-VOUS !**

- QUADRICEPS
- ÉPAULES
- ISCHIO-JAMBIERS
- ADDUCTEURS
- MOLLETS
- DOS

**PRÉCONISATIONS !**

NE PAS UTILISER SI VOUS ÊTES ENCEINTE, CARDIAQUE OU MALADE. EN CAS DE DOULEUR, STOPPEZ IMMÉDIATEMENT L'EXERCICE ET CONSULTEZ VOTRE MÉDECIN. L'EXERCICE PHYSIQUE À OUTRANCE PEUT PRÉSENTER UN DANGER POUR LA SANTÉ, OBSERVEZ DES PÉRIODES DE REPOS. EN CAS DE PROBLÈME DURANT L'UTILISATION, MERCI DE CONTACTER LE GESTIONNAIRE AU NUMÉRO PRÉVU À CET EFFET.

**URGENCE MÉDICALE**

COMPOSEZ LE 15 OU LE 112 DEPUIS UN TÉLÉPHONE PORTABLE.

**APPLICATION FREETNESS**

BÉNÉFICIEZ D'UN ENTRAÎNEMENT SUR MESURE

Appareils conformes à la norme EN16630 : 2015  
Équipements fabriqués par : FREETNESS  
38A ZI Les Grands Champs, 17290 Airs-feuille d'Aunis  
contact@freetness.fr - www.freetness.fr



## CHOIX DE VOTRE SOL

### UNE FINITION DE SOL ADAPTÉE

La norme européenne préconise une finition de sol pour votre installation de plein-air selon les hauteurs de chute inhérentes à vos agrès.

Besoin de recommandations ou d'un poseur ? Contactez-nous !



## PROJETEZ-VOUS DANS VOTRE FUTUR PARC

### VOTRE RENDU 3D

De la conception des appareils à la fin du chantier, nous prenons en charge toutes les étapes nécessaires à la réalisation de votre projet.

À partir d'une idée, d'un budget ou encore d'un espace à aménager, nous construisons votre projet en 3D rapidement et fidèlement pour vous aider à vous projeter dans votre future aire Freetness.



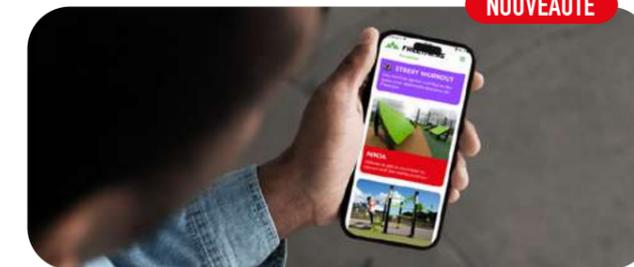
Projection 3D du terrain Freetness de la ville du Tampon à La Réunion



## APPLICATION V3 - p. 07

Avec cette mise à jour, nous avons fait fort ! De nouvelles partitions pour encore plus de sport connecté, de nouvelles séances en vidéo, des challenges, des conseils de nutrition et de bien-être, des badges qui encouragent à continuer !

Avec des centaines d'utilisateurs réguliers, l'application Freetness enrichit considérablement votre expérience de sport en plein air !



**NOUVEAUTÉ**

## LA PISTA - p. 40

Des couleurs et du mouvement ! Voici les promesses faites par ce nouveau produit connecté baptisé La Pista.

Basé sur le concept des « speed track », ce tapis aux multiples couleurs et aux zones définies va permettre à un très large panel d'utilisateurs de bénéficier de véritables séances de coaching professionnel et l'ensemble en accès libre !

En téléchargeant gratuitement l'app mobile Freetness, bénéficiez de plusieurs séances adaptées à votre niveau. Posez votre téléphone sur le pupitre, lancez le coach et à vous de jouer !

Malin : le pupitre vous permet de ranger vos affaires à l'abri, le temps de votre séance.



**NOUVEAUTÉ**

## CITY STADE - p. 92

Freetness lance son city ! Avec une gamme très robuste, fruit de plusieurs milliers d'appareils de fitness en acier déjà installés, les terrains multisports Freetness ont été conçus selon un cahier des charges strict.

Parce que l'emplacement du city stade dans la ville est bien souvent le même que celui de l'espace de fitness et de streetworkout, pourquoi ne pas lier les deux ?! Chaque projet de city stade est unique, contactez-nous pour connaître l'ensemble de nos solutions pour votre projet !

Découvrez une nouvelle manière de voir le terrain multisports, à la manière de Freetness !



**NOUVEAUTÉ**

## KIOSQUE IA-FORME - p. 94

La société nous pousse à de plus en plus de sédentarité et pourtant nos corps ont besoin de bouger ! Savez-vous où vous vous situez en indice de masse corporelle ? En force ? En fréquence cardiaque au repos ? En équilibre ? Savez-vous comment améliorer votre condition physique globale et où trouver les machines adaptées et les conseils importants ? Installé en plein air et en accès libre, notre kiosque IA-Forme relève tous ces défis !

Nous avons souhaité développer une station de tests rapides, ludiques et donnant lieu à un véritable compte rendu de votre état de forme du moment. Grâce à l'intelligence artificielle, l'utilisateur va être guidé tout au long des tests et repartira avec des résultats enregistrés directement dans son téléphone via notre application mobile gratuite !

Mieux encore, il découvrira quelles actions effectuer pour améliorer sa condition physique en s'entraînant à son niveau sur nos espaces de fitness de plein air partout en France.



**NOUVEAUTÉ**

# COMPRENDRE NOS GAMMES

## DIFFÉRENCIER NOS GAMMES

FITNESS			STREET WORKOUT	GAMMES SPÉCIFIQUES & CIBLÉES					
POIDS LIBRE	RECHARGE	RÉSISTANCE	POIDS DE CORPS	COMBINAISON	PARCOURS	REMISE EN FORME	SPORT DE COMBAT	TERRAIN MULTISPORTS	KIOSQUE
FITNESS	R-PRO		DAMA PRO	COMBO	SANTÉ	SÉNIOR	FIGHT CLUB	CITY STADE	IA-FORME
CHARGEUR		PISTON		COMBATTANT					
INOX				NINJA					
		LEST							

# COMPRENDRE NOS GAMMES

## CHOISIR VOS AGRÈS

- FITNESS
- R-PRO
- PISTON
- CHARGEUR
- LEST
- INOX
- STREET WORKOUT
- SANTÉ
- COMBATTANT
- NINJA
- SÉNIOR
- FIGHT CLUB
- TMS
- IA-FORME

ATTENTES \ PUBLIC	SPORTIF AVERTI	FAMILIAL	SÉNIOR	INTERGÉNÉRATIONNEL
LUDIQUE & ACCESSIBLE				
REMISE EN FORME				
ENTRAÎNEMENT & PERFORMANCE				
CONNECTÉ				
INSTALLATION FRONT DE MER				
RÉSISTANCE POIDS DE CORPS				
RÉSISTANCE RÉGLABLE				
CHARGEUR DE TÉLÉPHONE				
DÉFI & CHALLENGE				

La gamme Combo ne figure pas dans le tableau ci-dessus car elle permet de moduler sur-mesure les différentes gammes au sein d'un même agrès.



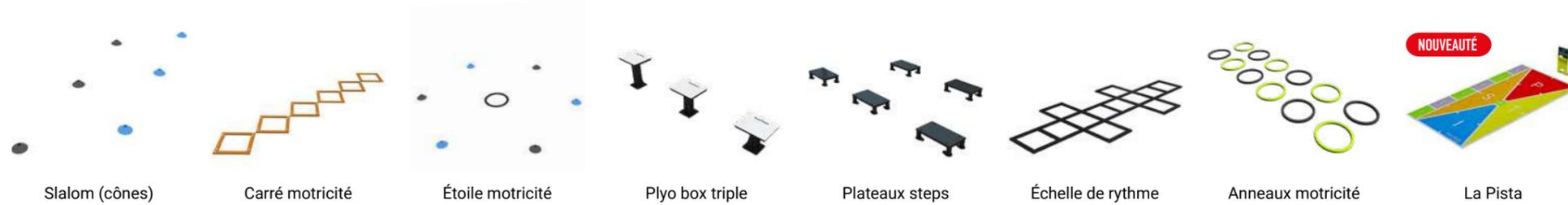
Push pull  Chaise romaine Barre à tractions Balancelle Squat machine Cavalcade double Biceps triceps Marcheur double Marcheur



Vélo elliptique Patineur Vélo Rameur Cavalcade Duo adducteur Pôle stretch Pédalier



Abdo simple Abdo lombaires Duo PMR  Volants barreaux  Volants doubles  Stepper twister  Triple twister Twister A/D



Slalom (cônes) Carré motricité Étoile motricité Plyo box triple Plateaux steps Échelle de rythme Anneaux motricité La Pista **NOUVEAUTÉ**



Chest press Multi press  Dips machine



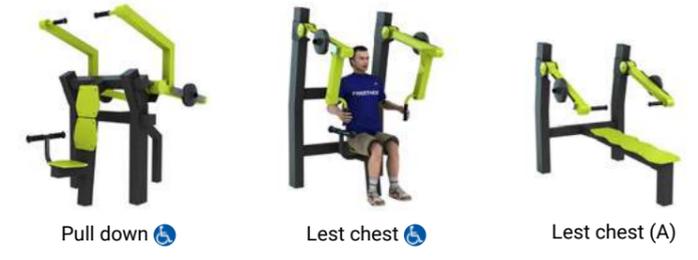
Delt press  Leg press Hack squat



Leg extension Crunch machine Biceps curl



Rameur piston Stepper dips piston



Pull down  Lest chest  Lest chest (A)



Row machine (D)  Row machine  Squat press



Shoulder press (D) Shoulder press  Shoulder press (I) 



Lowrow machine Lowrow machine (D)

fabriqués en France



Vélo semi-allongé avec chargeur USB



Vélo assis avec chargeur USB



Vélo à bras avec accès PMR et chargeur USB 



NOUVEAUTÉ



Vélo R-pro

NOUVEAUTÉ



Elliptique R-pro

NOUVEAUTÉ



Handbike 

NOUVEAUTÉ



Vélo semi-allongé



Chest press R-pro



Delt press R-pro



Dips machine R-pro



Hack squat R-pro



Multipress R-pro



Freetress poursuite



Push pull inox



Abdo inox



Marcheur inox



Volant barreux inox



Twister inox



Rameur inox 



Vélo elliptique inox



Vélo inox



Twister assis / debout inox 



Cross training V2



Compact training



Spot 3 



DPI01



DPI05



Mix V2



Street station



Spot 4 



DPI02



Freestyle 1



Cross rig 1



Spot 1



Station PMR 1 



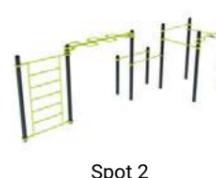
DPI03



Freestyle 2



Cross rig 2



Spot 2



Station PMR 2 



DPI04



Freestyle 3



Barre fixe / double / triple



Barre anneaux



Pont de singe



Barre fixe abdo



Barres de pompes



Barre dévers ploy



Snake barre



Espalier



Abdo incliné



Triple barres basses



Street table



Workout bench



Barre de pôle



Battle rope



Arçons



Paralèlles hautes / basses



Double dips



Combiné dips PMR 



Open dips PMR 



Double pôle barre PMR 



Dips



Triple dips



Dips PMR 



Pont de singe PMR 



Double pôle barre traction PMR 



SD abdo



SD push up



SD TRX trainer



SD TRX double



SD station 1



SD dips battle rope



SD double push up



SD Primate



SD full body



SD station 2



SD dips pompes



SD push up combo



SD snake barre



SD triple barre



SD station 3



SD parallèlles



SD dips



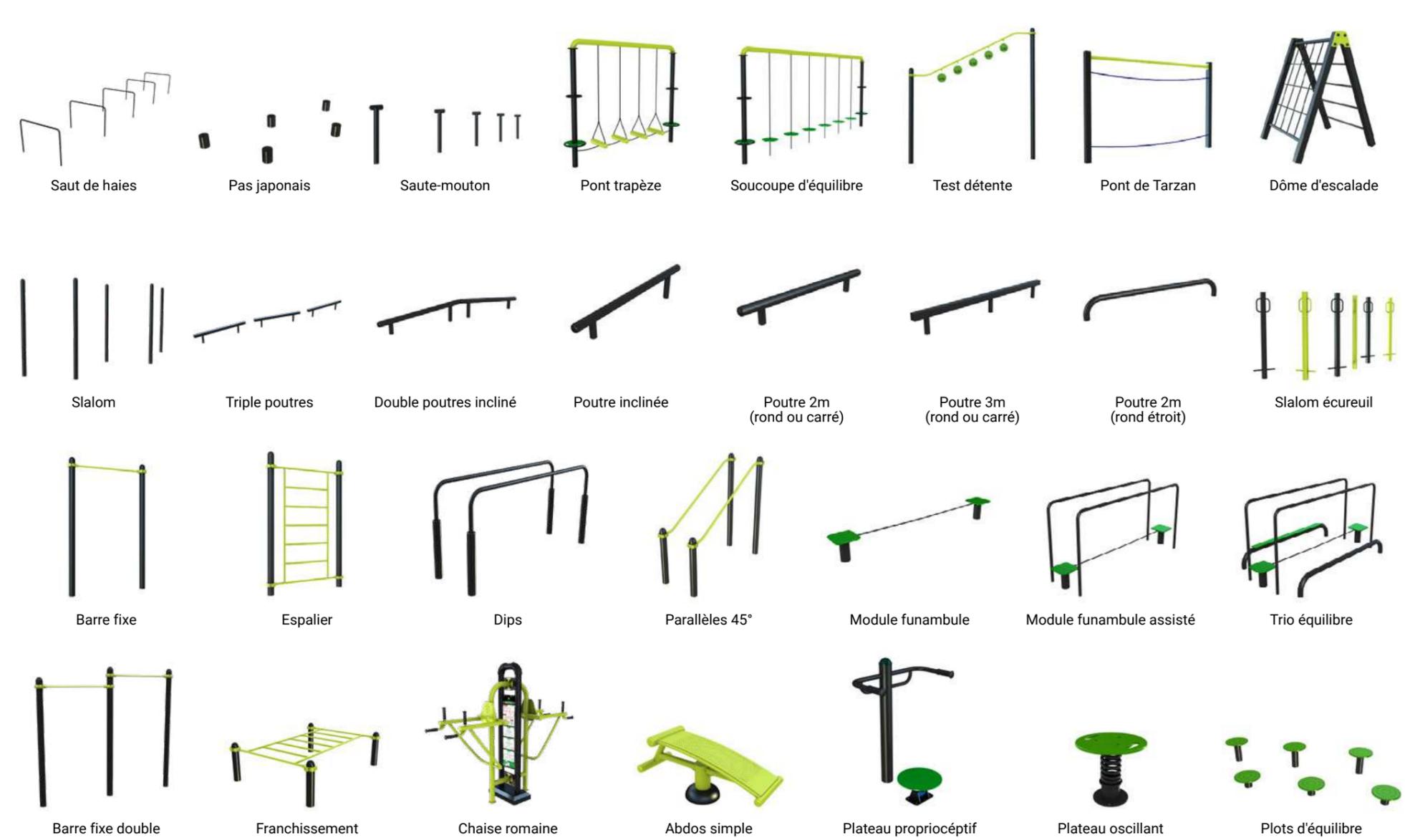
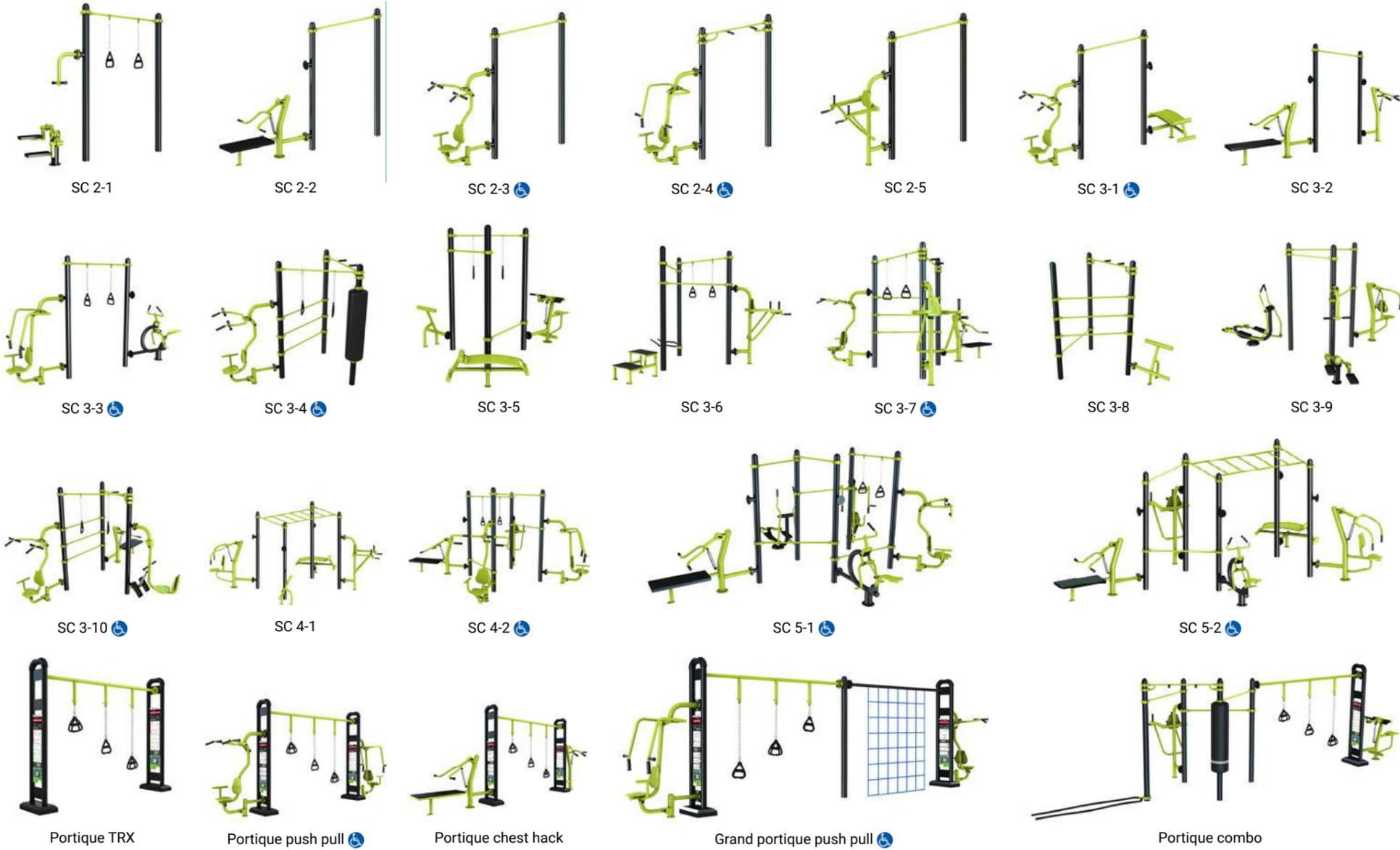
SD double barre



SD barre fixe double



SD station 4



NOUVEAUTÉ



Pont OCR



Filet à grimper



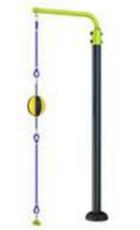
Échelle 3 barreaux



Jump ninja



Balancier corde



Ballon double élastiques



Sac de frappe



Punching bag



Totem sénior



Mur sénior



Pédalier sénior



Double pédalier sénior



Panneau d'accueil



Panneau de consignes



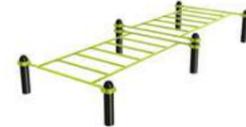
Classico



Filet OCR



Filet horizontal



Pont à ramper



Triple poutres



Triple panneaux



Combo speed



Mini ring



CS 1



CS 2



CS 3



CS 4



Borne vélo



Vestiaire

IA-FORME 

p. 94-95

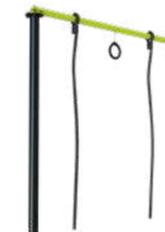
NOUVEAUTÉ



Module de corde



Table irlandaise



Seal trainer



Cliff hanger



Poutres dessus dessous



Ring



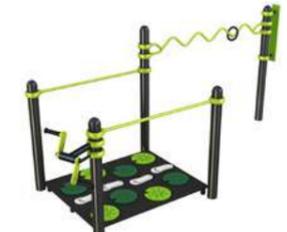
Ring équipé



CS 5



CS 6



CS 7



Banc training



Banc assis debout



Corde OCR



Poutres dessus dessous



Double poutres



Poutre mouvante



Double suspensions



Octogone MMA



Octogone MMA équipé



Pont motricité sénior



Poutre équilibre sénior



Saut de haies sénior



Escalier sénior



Poubelle simple



Poubelle double



Kiosque IA-Forme



**GAMME N°1 FREETNESS**

La gamme fitness est la gamme historique chez Freetness et c'est toujours la gamme la plus plébiscitée par nos clients aujourd'hui.

Ludiques et accessibles à tous, les appareils de la gamme fitness n'en finissent plus de régaler les sportifs de tout âge !

Simple d'utilisation, tous les agrès fonctionnent avec le poids de corps sans réglage nécessaire. Robustes, faciles à installer et sans aucun entretien contraignant, offrez des appareils confortables et accessibles au plus grand nombre grâce aux produits de cette gamme !



POIDS DE CORPS





PUSH PULL



- Pectoraux
- Dorsaux
- Bras

DIFFICULTÉ ●●●●●



SQUAT MACHINE



- Fessiers
- Cuisses
- Mollets

DIFFICULTÉ ●●●●●



BICEPS TRICEPS



- Biceps
- Triceps

DIFFICULTÉ ●●●●●



CHAISE ROMAINE



- Pectoraux
- Triceps
- Abdominaux

DIFFICULTÉ ●●●●●



BARRE À TRACTIONS



- Biceps
- Dorsaux
- Avant-bras

DIFFICULTÉ ●●●●●



ABDO SIMPLE



- Abdominaux

DIFFICULTÉ ●●●●●



ABDO LOMBAIRES



- Abdominaux
- Lomaires

DIFFICULTÉ ●●●●●



DUO ADDUCTEURS



- Fessiers
- Cuisses

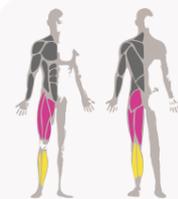
DIFFICULTÉ ●●●●●





VÉLO

SELLE RÉGLABLE EN HAUTEUR  
NOUVEAU : OPTION SELLE ERGONOMIQUE DISPONIBLE



- Fessiers
- Cuisses
- Mollets

DIFFICULTÉ ●●●●●



RAMEUR



- Dos
- Bras
- Cuisses

DIFFICULTÉ ●●●●●



CAVALCADE



- Dos
- Bras
- Cuisses

DIFFICULTÉ ●●●●●



CAVALCADE DOUBLE



- Dos
- Bras
- Cuisses

DIFFICULTÉ ●●●●●



PATINEUR



- Fessiers
- Cuisses
- Mollets

DIFFICULTÉ ●●●●●



VÉLO ELLIPTIQUE



- Fessiers
- Cuisses / Mollets
- Bras

DIFFICULTÉ ●●●●●



MARCHEUR DOUBLE



- Fessiers
- Cuisses
- Mollets

DIFFICULTÉ ●●●●●



MARCHEUR



- Fessiers
- Cuisses
- Mollets

DIFFICULTÉ ●●●●●





DUO PMR



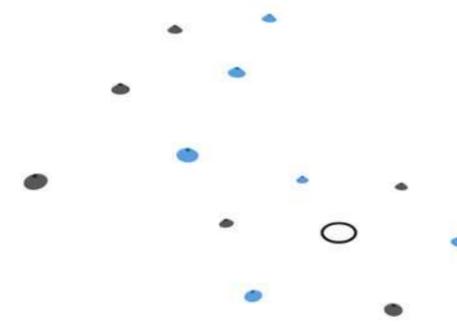
- Dorsaux
- Bras
- Avant-bras

DIFFICULTÉ ●●●●●



SLALOM MOTRICITÉ

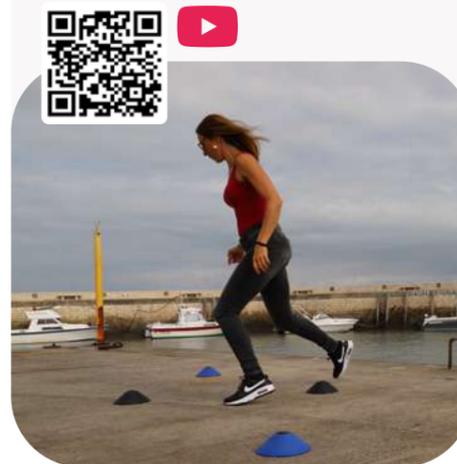
VARIANTE : ÉTOILE MOTRICITÉ



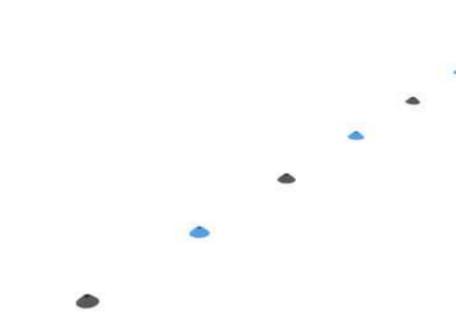
▲ Panneau de consignes obligatoire (p.97)

- Fessiers
- Cuisses
- Mollets

DIFFICULTÉ ●●●●●



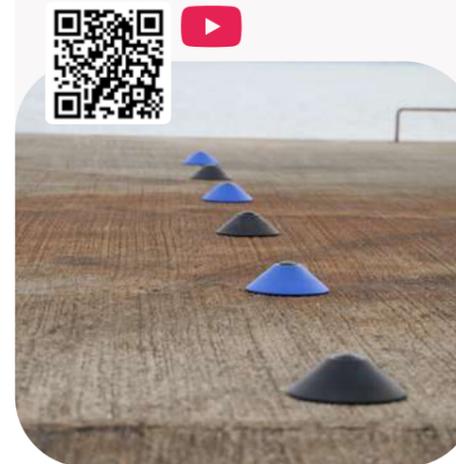
SLALOM VITESSE



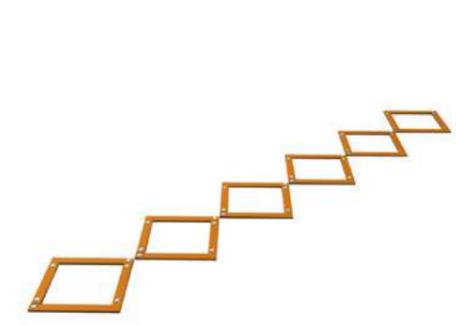
▲ Panneau de consignes obligatoire (p.97)

- Fessiers
- Cuisses
- Mollets

DIFFICULTÉ ●●●●●



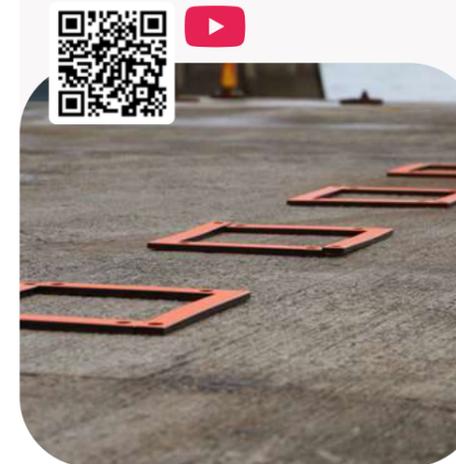
CARRÉ MOTRICITÉ



▲ Panneau de consignes obligatoire (p.97)

- Fessiers
- Cuisses
- Mollets

DIFFICULTÉ ●●●●●



PLYO BOX TRIPLE



- Fessiers
- Cuisses
- Mollets

DIFFICULTÉ ●●●●●



ANNEAUX MOTRICITÉ



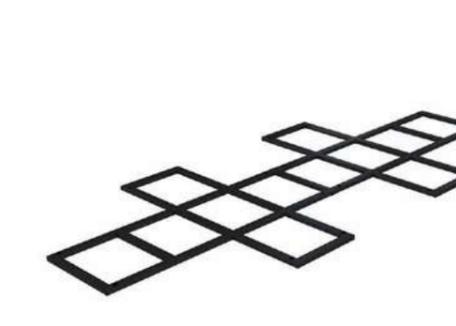
▲ Panneau de consignes obligatoire (p.97)

- Fessiers
- Cuisses
- Mollets

DIFFICULTÉ ●●●●●



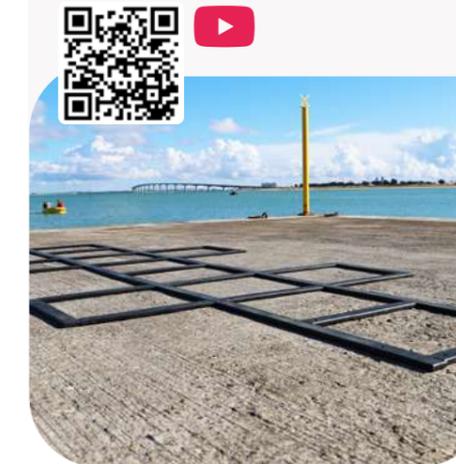
ÉCHELLE DE RYTHME



▲ Panneau de consignes obligatoire (p.97)

- Fessiers
- Cuisses
- Mollets

DIFFICULTÉ ●●●●●



PLATEAUX STEPS



▲ Panneau de consignes obligatoire (p.97)

- Fessiers
- Cuisses
- Mollets

DIFFICULTÉ ●●●●●





**NOUVEAUTÉ** LA PISTA



Borne de consignes et rangement incluse

- Dorsaux
- Bras
- Avant-bras
- Jambes

DIFFICULTÉ ●●●●



**L'EXPÉRIENCE INÉDITE & CONNECTÉE LA PISTA**

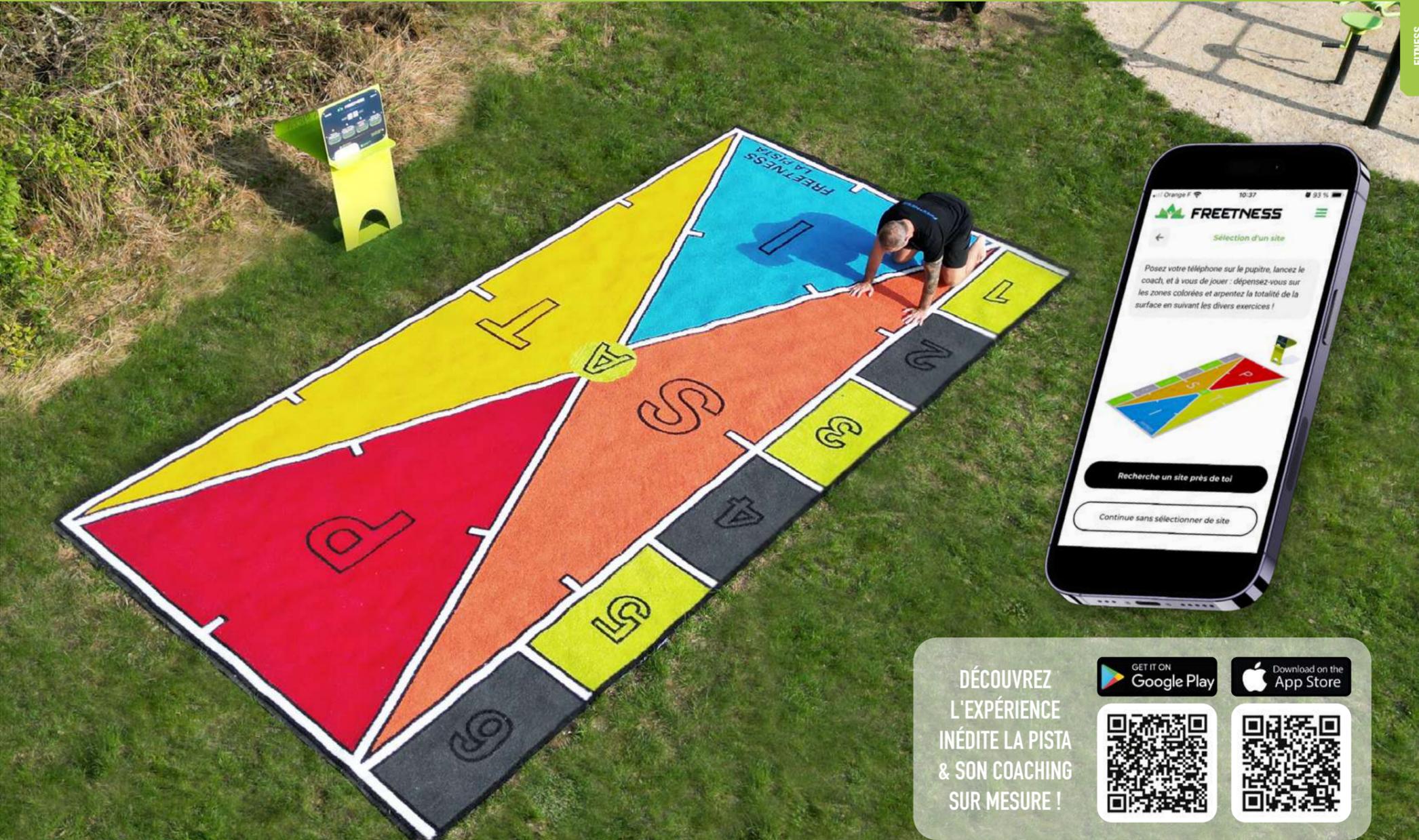
Des couleurs et du mouvement ! Basé sur le concept des « speed track », ce tapis aux multiples couleurs et aux zones définies va permettre à un très large panel d'utilisateurs de bénéficier de véritables séances de coaching professionnel, en accès libre !

Connectez-vous à notre application gratuite Freetness, sélectionnez la partie La Pista, déposez vos effets personnels sur la borne prévue à cet effet et grâce aux séances digitales du coach, brûlez des calories, tonifiez-vous, améliorez votre motricité et devenez la meilleure version de vous-même sur cette piste colorée de 6 x 3 mètres !



**LA BORNE LA PISTA**

Disposez d'un casier où ranger vos affaires, d'un pupitre pour poser votre smartphone et d'un tableau de consignes pour vous lancer !



DÉCOUVREZ L'EXPÉRIENCE INÉDITE LA PISTA & SON COACHING SUR MESURE !

GET IT ON Google Play

Download on the App Store

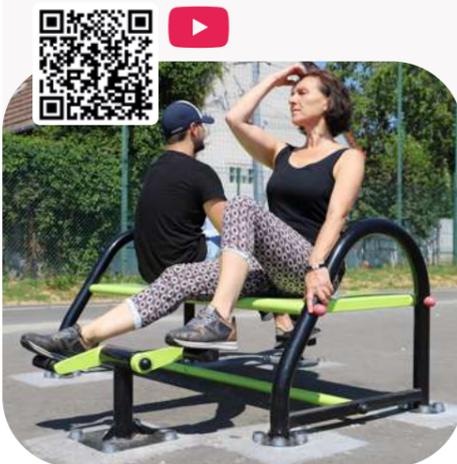


PÉDALIER



- Fessiers
- Cuisses
- Mollets

DIFFICULTÉ ●●●●●



VOLANTS BARREURS



- Epaulles
- Bras

DIFFICULTÉ ●●●●●

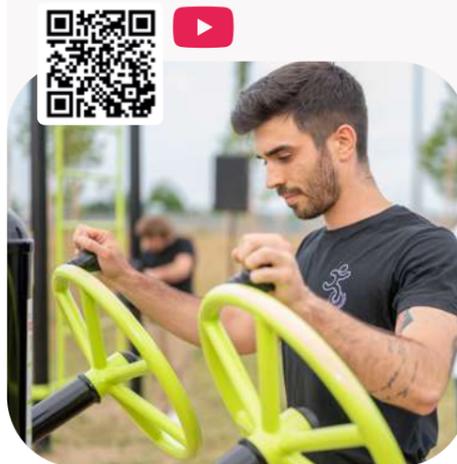


VOLANTS DOUBLES



- Epaulles
- Bras

DIFFICULTÉ ●●●●●



PÔLE STRETCH



- Dos
- Cuisses
- Biceps

DIFFICULTÉ ●●●●●



TRIPLE TWISTER



- Obliques
- Abdominaux

DIFFICULTÉ ●●●●●

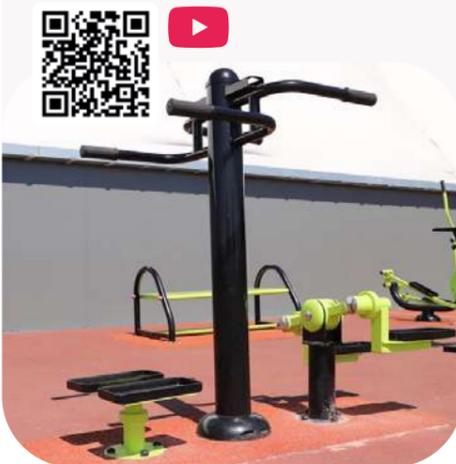


STEPPER TWISTER



- Fessiers
- Cuisses
- Mollets

DIFFICULTÉ ●●●●●



TWISTER A/D



- Obliques
- Abdominaux

DIFFICULTÉ ●●●●●



BALANCELLE



- Obliques
- Abdominaux
- Lombaires

DIFFICULTÉ ●●●●●





## VÉRIN INOX RÉGLABLE

Équipée d'un vérin hydraulique en inox, la résistance de la gamme piston est réglable. Ces équipements répondront parfaitement aux sportifs exigeants, qu'ils soient débutants ou très expérimentés.



8 niveaux



11 à 113 kg\*

\* Selon les modèles



**Bayonne\***  
BAIONA-PAYS BASQUE



## CHEST PRESS

FORCE : 18 À 60 KG



- Pectoraux
- Triceps
- Épaules

DIFFICULTÉ ●●●●●



## MULTI PRESS

FORCE : 18 À 60 KG



- Pectoraux
- Triceps
- Épaules

DIFFICULTÉ ●●●●●



## DELT PRESS

FORCE : 17 À 60 KG



- Triceps
- Épaules

DIFFICULTÉ ●●●●●



## DIPS MACHINE

FORCE : 11 À 50 KG



- Trapèzes
- Triceps

DIFFICULTÉ ●●●●●





LEG PRESS

FORCE : 39 À 113 KG



- Fessiers
- Cuisses
- Mollets

DIFFICULTÉ ●●●●●



HACK SQUAT

FORCE : 20 À 62 KG



- Fessiers
- Cuisses
- Mollets

DIFFICULTÉ ●●●●●



LEG EXTENSION

FORCE : 17 À 55 KG



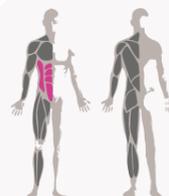
- Quadriceps

DIFFICULTÉ ●●●●●



CRUNCH MACHINE

FORCE : 15 À 60 KG



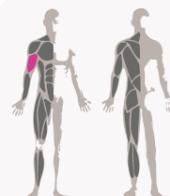
- Abdominaux

DIFFICULTÉ ●●●●●



BICEPS CURL

FORCE : 12 À 40 KG



- Biceps

DIFFICULTÉ ●●●●●



RAMEUR PISTON

FORCE : 18 À 60 KG



- Fessiers
- Cuisses
- Mollets

DIFFICULTÉ ●●●●●



STEPPER DIPS PISTON

FORCE : 17 À 60 KG



- Fessiers
- Cuisses
- Mollets

DIFFICULTÉ ●●●●●





RÉSISTANCE MODULABLE

Équipés d'un poids, les appareils lest vous offrent la possibilité de moduler la résistance pour optimiser les performances sportives.

Destinées à un public encadré et averti, les machines de la gamme Lest répondront aux attentes des plus sportifs.



8 niveaux



11 à 113 kg\*

\* Selon les modèles



PULL DOWN



- Dos
- Biceps

DIFFICULTÉ ●●●●●

LEST CHEST

VARIANTE : ALLONGÉ



- Pectoraux
- Épaules
- Triceps

DIFFICULTÉ ●●●●●

ROW MACHINE

VARIANTE : DEBOUT



- Dos
- Biceps

DIFFICULTÉ ●●●●●

SQUAT PRESS



- Fessiers
- Cuisses
- Mollets

DIFFICULTÉ ●●●●●

SHOULDER PRESS

VARIANTE : DEBOUT OU INCLINÉ



- Épaules
- Triceps

DIFFICULTÉ ●●●●●

LOWROW MACHINE

VARIANTE : DEBOUT



- Dos
- Biceps
- Triceps

DIFFICULTÉ ●●●●●



**RECHARGE SMARTPHONE  
& MADE IN FRANCE **

Notre gamme chargeur est composée de 3 agrès conçus en France. Elle permet de recharger votre smartphone grâce à l'énergie développée par vos mouvements.

Des leds de 3 couleurs différentes vous indiquent votre niveau d'effort et de charge, et vous motivent pour garder la cadence.



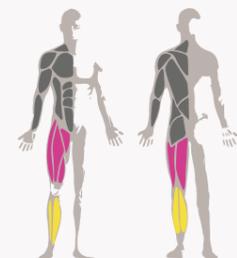
Indicateur de puissance  
3 couleurs



Port USB



VÉLO

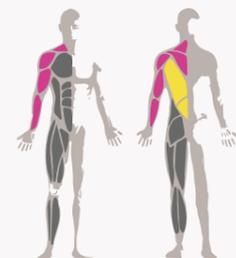


- Fessiers
- Cuisses
- Mollets

DIFFICULTÉ ●●●●●



VÉLO À BRAS 



- Dorsaux
- Bras
- Avant-bras

DIFFICULTÉ ●●●●●



VÉLO SEMI-ALLONGÉ



- Fessiers
- Cuisses
- Mollets

DIFFICULTÉ ●●●●●





RÉSISTANCE MAGNÉTIQUE  
& RECHARGE SMARTPHONE

Grâce à un gros travail d'ergonomie, les appareils s'adaptent à tous les utilisateurs (selles réglables, écrans pivotables pour les sportifs en fauteuil roulant...).

De plus, vous pourrez même profiter de vos efforts musculaires pour charger votre téléphone portable grâce au port USB inclus !



10 niveaux



Port USB



Bluetooth

PRIX DE L'INNOVATION  
FITNESS 2024

Notre multipress R-Pro a remporté le prix de l'innovation Fitness du concours Inosport 2024 !



ZOOM SUR L'ÉCRAN  
DE CONTRÔLE TACTILE

Conçu pour être installé en extérieur, il s'active grâce à la résistance magnétique lorsque l'agrès est utilisé. Réglez la difficulté de pédalage de l'agrès et obtenez de précieuses informations pour un entraînement optimal (durée, vitesse, distance parcourue, calories).

Nombre de répétitions

FREETNESS

Durée de l'exercice

Calories dépensées

Niveau de difficulté





VÉLO R-PRO

NOUVELLE VERSION

OPTION SELLE ERGONOMIQUE DISPONIBLE



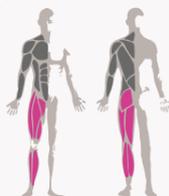
- Mollets
- Cuisses
- Fessiers

DIFFICULTÉ ●●●●●



VÉLO ELLIPTIQUE R-PRO

NOUVELLE VERSION



- Mollets
- Cuisses
- Fessiers

DIFFICULTÉ ●●●●●



VÉLO SEMI-ALLONGÉ R-PRO

NOUVELLE VERSION



- Mollets
- Cuisses
- Fessiers

DIFFICULTÉ ●●●●●



HANDBIKE R-PRO



NOUVELLE VERSION



- Dorsaux
- Bras
- Avant-bras

DIFFICULTÉ ●●●●●



FREETNESS POURSUITE



- Mollets
- Cuisses
- Fessiers

DIFFICULTÉ ●●●●●

Conçu pour défier vos proches sur un parcours virtuel ! Terminez le circuit le premier pour remporter la course.



ZOOM SUR LES NOUVEAUTÉS DE LA GAMME R-PRO

En constante évolution, nos gammes bénéficient de notre service de recherche et développement afin de correspondre au mieux aux attentes de nos utilisateurs. En 2025, nos agrès R-Pro évoluent donc ainsi :

- Nouvelle articulation mobile plus durable en acier
- Réglage de selle sur tube inox
- Option S : un siège ergonomique en polyuréthane qui permet de remplacer la selle acier installée par défaut





CHEST PRESS R-PRO



- Pectoraux
- Triceps

DIFFICULTÉ ●●●●●

DELT PRESS R-PRO



- Épaules
- Biceps

DIFFICULTÉ ●●●●●

DIPS MACHINE R-PRO



- Pectoraux
- Triceps

DIFFICULTÉ ●●●●●

MULTI PRESS R-PRO



- Pectoraux
- Triceps

DIFFICULTÉ ●●●●●

HACK SQUAT R-PRO



- Mollets
- Cuisses
- Fessiers

DIFFICULTÉ ●●●●●





RÉSISTE À L'AIR MARIN & AUX EMBRUNS

Fabriqués en Inox 316 qualité marine, ces agrès supporteront très bien les assauts du temps !

Bon à savoir : nous avons choisi de ne pas concevoir nos produits en Inox 304 malgré son coût pourtant moins onéreux, car dans un environnement marin ils ne résisteraient pas à la corrosion.



PUSH PULL INOX



- Pectoraux
- Dorsaux
- Bras

DIFFICULTÉ ●●●●●

RAMEUR INOX



- Dos
- Bras
- Cuisses

DIFFICULTÉ ●●●●●

VÉLO ELLIPTIQUE INOX



- Mollets
- Cuisses
- Bras

DIFFICULTÉ ●●●●●

ABDO INOX



- Abdominaux

DIFFICULTÉ ●●●●●

MARCHEUR INOX



- Mollets
- Cuisses
- Fessiers

DIFFICULTÉ ●●●●●

VÉLO INOX



- Mollets
- Cuisses
- Fessiers

DIFFICULTÉ ●●●●●

VOLANTS BARREURS INOX



- Épaules
- Bras

DIFFICULTÉ ●●●●●

DOUBLE TWISTER INOX

VARIANTE : TWISTER A/D



- Épaules
- Abdominaux

DIFFICULTÉ ●●●●●



## LE STREET WORKOUT C'EST QUOI ?

À mi-chemin entre gymnastique et musculation, le street workout est un sport urbain passé en quelques années d'un phénomène de mode à un vrai sport reconnu.

Il a su séduire le public grâce à son accès libre où les débutants côtoient les initiés dans la bonne humeur et où l'entraide est le maître-mot. Le street workout est devenu un art où les figures acrobatiques sont toujours plus spectaculaires et où les équipes se mettent au défi.

## QUI PEUT LE PRATIQUER ?

Il n'y a ni limite d'âge ni de niveau pour pratiquer. Tant que vous pouvez trouver un banc pour faire vos abdominaux et une barre pouvant servir de barre de traction près de chez vous, alors vous pouvez commencer ! L'essentiel est de démarrer par des exercices adaptés à votre niveau, et de monter votre entraînement petit à petit jusqu'à atteindre vos objectifs.

Une fois que vous êtes à l'aise avec les bases, vous pouvez essayer de faire des figures et des acrobaties qui vous tonifieront et feront travailler votre explosivité.



Saint-Laurent-du-Var  
PORTE DE FRANCE



## LES 3 PRATIQUES DU STREET WORKOUT

### SET & REPS

C'est la base des exercices du street workout. Le programme s'appuie sur des mouvements de renforcement musculaire simples. On y retrouve des séries et répétitions comprenant des pompes, des tractions, des abdos... Cette pratique est donc la plus accessible pour tous et doit être maîtrisée pour entamer les autres.



### FIGURES DE FORCE

Elles nécessitent une grande force physique, car elles consistent à effectuer des figures, maintenues un certain temps. Elles sont souvent réalisées sur des équipements type barres parallèles ou de tractions et sont très complexes à effectuer. Elles demandent énormément de travail et d'entraînement.



### FREESTYLE

C'est un enchaînement de figures et de mouvements qui s'apparente à la pratique de la gymnastique. La différence majeure du freestyle réside dans la force mise dans ces figures, qui prévaut largement sur la technique et la précision. Ces exercices sont pratiqués par des personnes expérimentées.





## CROSS TRAINING V2

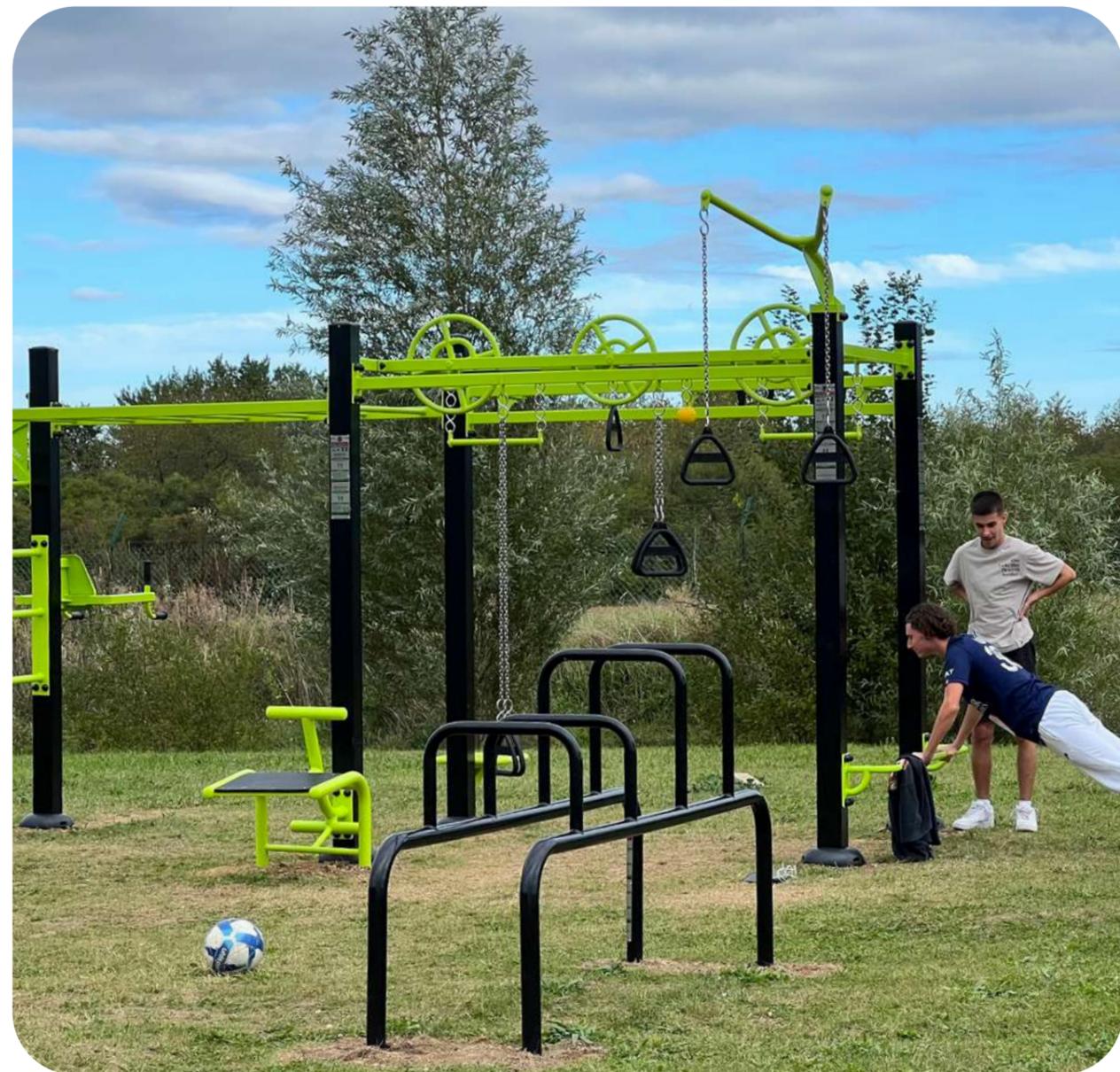


Dimensions : 5,83 x 3,63 m  
Hauteur de chute libre : 2,40 m

## MIX V2



Dimensions : 5,96 x 3,18 m  
Hauteur de chute libre : 2,20 m



## COMPACT TRAINING



Dimensions : 3,45 X 3,12m  
Hauteur de chute libre : 2 m

## CROSS RIG 1



Dimensions : 3,30 X 3,47m  
Hauteur de chute libre : 2 m

## CROSS RIG 2



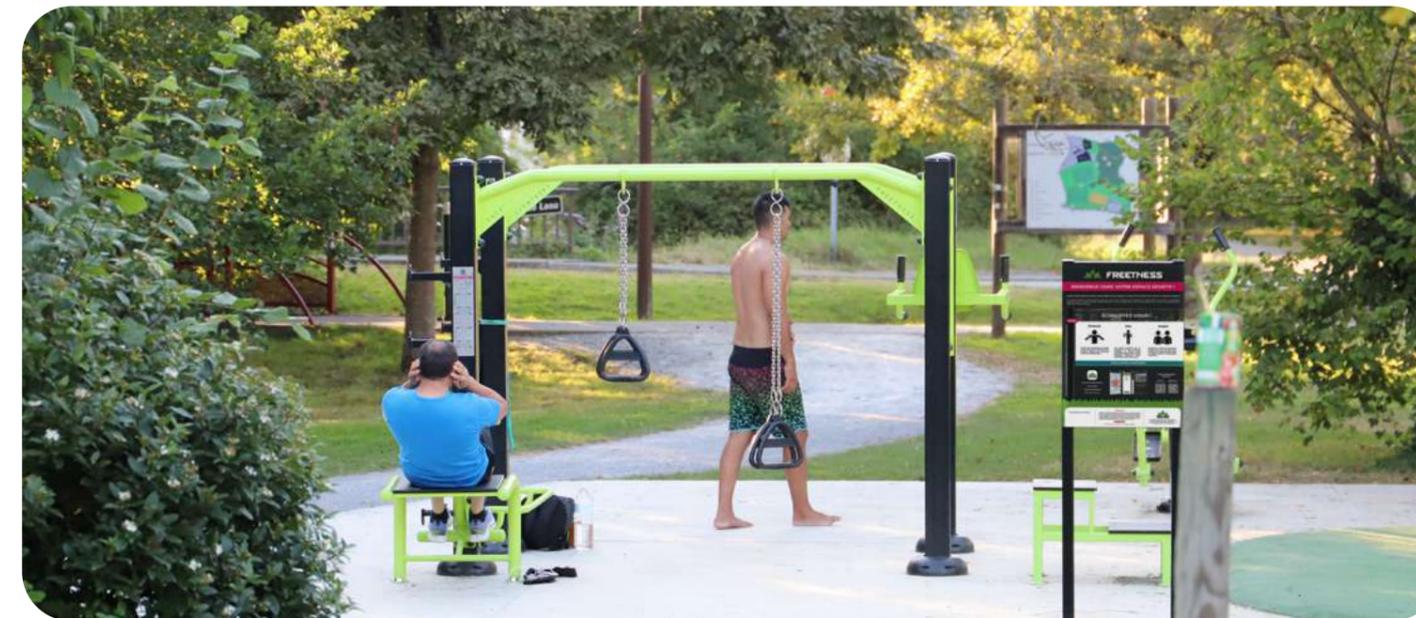
Dimensions : 3,33 X 4,94m  
Hauteur de chute libre : 2 m

### PAS BESOIN D'AMORTISSANTS

Grâce à leur hauteur de chute libre de 2m, ces 3 stations (Compact training, Cross rig 1, Cross rig 2) sont conçues pour être installées sur tous types de sols.

Vous pouvez donc poser ces stations sur les sols les plus durs, comme une dalle béton, sans nécessité d'y ajouter un sol souple amortissant !

De plus, leurs formes compactes vous permettent de les implanter dans les espaces les plus restreints.





## STREET STATION



Dimensions : 13,42 x 6,32 m  
Hauteur de chute libre : 2,20 m

## DPI 01



Dimensions : 1,72 x 1,72 m  
Hauteur de chute libre : 2,20 m

## DPI 02



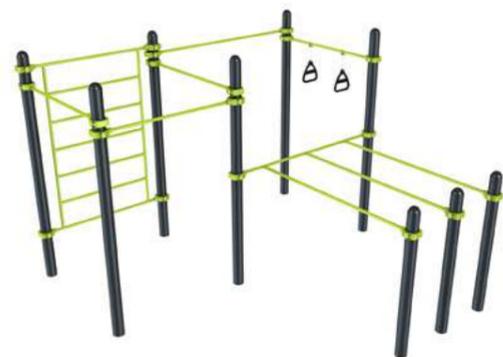
Dimensions : 1,72 x 1,72 m  
Hauteur de chute libre : 2,20 m

## DPI 03



Dimensions : 1,72 x 3,82 m  
Hauteur de chute libre : 2,20 m

## DPI 04



Dimensions : 3,72 x 3,72 m  
Hauteur de chute libre : 2,20 m

## DPI 05



Dimensions : 2,82 x 2,10 m  
Hauteur de chute libre : 2,20 m

## SPOT 1



Dimensions : 3,96 x 5,18 m  
Hauteur de chute libre : 2,20 m

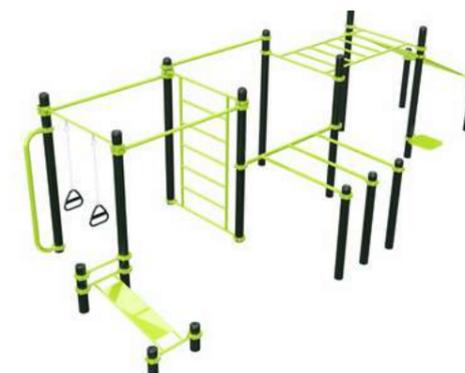


## SPOT 2



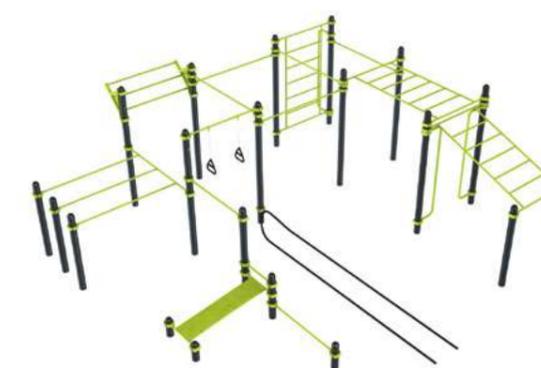
Dimensions : 2,15 x 6,66 m  
Hauteur de chute libre : 2,20 m

## SPOT 3



Dimensions : 8,82 x 3,18 m  
Hauteur de chute libre : 2,20 m

## SPOT 4



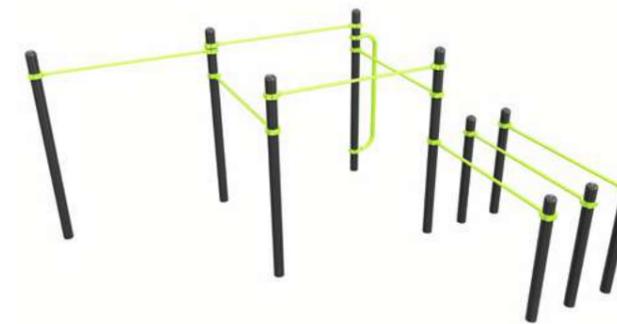
Dimensions : 7,21 x 7,14 m  
Hauteur de chute libre : 2,20 m

## FREESTYLE 1



Dimensions : 2,15 x 6,66 m  
Hauteur de chute libre : 2,20 m

## FREESTYLE 2



Dimensions : 8,82 x 3,18 m  
Hauteur de chute libre : 2,20 m

## FREESTYLE 3



Dimensions : 7,21 x 7,14 m  
Hauteur de chute libre : 2,20 m



## BARRE FIXE

VARIANTES : DOUBLE / TRIPLE



- Dos
- Bras
- Épaules

DIFFICULTÉ ●●●●●

☐ Longueur : 1,50 à 2 m  
Hauteur de chute libre : 2,20 m



## BARRE DEVERS PLYO



- Dos
- Bras
- Épaules

DIFFICULTÉ ●●●●●

☐ Longueur : 1,80 m  
Hauteur de chute libre : 2,20 m



## BARRES FIXES ABDOS



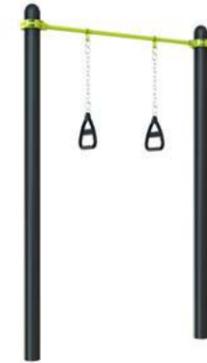
- Dos
- Bras
- Abdominaux

DIFFICULTÉ ●●●●●

☐ Dimensions : 1,49 x 3,76 m  
Hauteur de chute libre : 2,20 m



## BARRE ANNEAUX



- Dos
- Bras
- Abdominaux

DIFFICULTÉ ●●●●●

☐ Longueur : 1,50 m  
Hauteur de chute libre : 2 m



## PONT DE SINGE



- Dos
- Bras
- Épaules

DIFFICULTÉ ●●●●●

☐ Longueur : 2,21 m  
Hauteur de chute libre : 2,20 m



## ESPALIER



- S'étirer

DIFFICULTÉ ●●●●●

☐ Longueur : 1,50 m  
Hauteur de chute libre : 2,20 m



## BARRE DE PÔLE



- Dos
- Bras
- Abdominaux

DIFFICULTÉ ●●●●●

☐ Longueur : 1,80 m  
Hauteur de chute libre : 2,20 m



## SNAKE BARRE



- Dos
- Bras
- Épaules

DIFFICULTÉ ●●●●●

☐ Longueur : 2,50 m  
Hauteur de chute libre : 2,20 m





## STREET TABLE



- Abdominaux

DIFFICULTÉ ●●●●●

☐ Dimensions : 2 x 0,8 m  
Hauteur de chute libre : 0,30 m



## ARÇONS



- Dos
- Bras
- Abdominaux

DIFFICULTÉ ●●●●●

☐ Longueur : 0,30 m  
Hauteur de chute libre : 0,40 m



## BARRES DE POMPES



- Triceps
- Pectoraux

DIFFICULTÉ ●●●●●

☐ Longueur : à partir de 1,50 m  
Hauteur de chute libre : 0,40 m



## TRIPLE BARRES BASSES



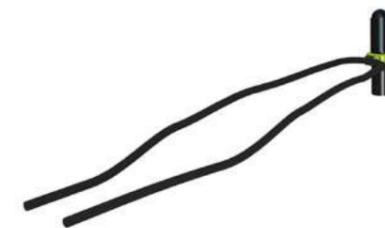
- Dos
- Bras
- Pectoraux

DIFFICULTÉ ●●●●●

☐ Longueur : à partir de 1,50 m  
Hauteur de chute libre : 1,25 m



## BATTLE ROPE



- Dos
- Bras
- Pectoraux

DIFFICULTÉ ●●●●●

☐ Longueur : 4,50 m  
Hauteur de chute libre : 0 m



## ABDO INCLINÉ



- Abdominaux

DIFFICULTÉ ●●●●●

☐ Dimensions : 1,46 x 0,78 m  
Hauteur de chute libre : 0,80 m



## DOUBLE DIPS



- Triceps
- Pectoraux

DIFFICULTÉ ●●●●●

☐ Longueur : 3,22 m  
Hauteur de chute libre : 1,45 m



## WORKOUT BENCH



- Dos
- Bras
- Abdominaux

DIFFICULTÉ ●●●●●

☐ Longueur : 2,30 m  
Hauteur de chute libre : 1,10 m





## DIPS



DIFFICULTÉ ●●●●●

Longueur : 2,15 m  
Hauteur de chute libre : 1,15 m

## TRIPLE DIPS



DIFFICULTÉ ●●●●●

Longueur : 2,15 m  
Hauteur de chute libre : 1,15 m

## PARALLETES HAUTES



DIFFICULTÉ ●●●●●

Longueur : 0,60 m  
Hauteur de chute libre : 0,65 m

## PARALLETES BASSES



DIFFICULTÉ ●●●●●

Longueur : 0,60 m  
Hauteur de chute libre : 0,30 m



## DIPS PMR



Longueur : 1,50 m  
Hauteur de chute libre : 1,26 m

## OPEN DIPS PMR



Longueur : 1,50 m  
Hauteur de chute libre : 0,80 m

## COMBINÉ DIPS PMR



Longueur : 1,50 x 3 m  
Hauteur de chute libre : 1,26 m

## STATION PMR 1



Longueur : 1,67 x 3,64 m  
Hauteur de chute libre : 2,20 m

## DOUBLE PÔLE PMR



Longueur : 1,50 m  
Hauteur de chute libre : 2,20 m

## PÔLE + TRACTION



Longueur : 1,50 m  
Hauteur de chute libre : 2,20 m

## PONT DE SINGE PMR



Longueur : 1,90 m  
Hauteur de chute libre : 2,20 m

## STATION PMR 2



Longueur : 1,67 x 5,74 m  
Hauteur de chute libre : 2,20 m



## DESIGN UNIQUE

Vous recherchez des produits au design unique qui sortent de l'ordinaire ? Découvrez notre gamme Street Design développée pour s'intégrer en plein air mais aussi dans un milieu très urbain.

Jouez avec les couleurs pour parfaire l'intégration de vos équipements dans votre environnement, nous vous proposons des dizaines de possibilités, sans surcoût !



PERSONNALISATION



## SD ABDO

VARIANTE : DOUBLE



Hauteur de chute libre : 0,75 m

## DIPS BATTLE ROPE



Hauteur de chute libre : 0,94 m

## DIPS POMPES



Hauteur de chute libre : 0,94 m

## SD PARALLETES



Hauteur de chute libre : 0,39 m

## PUSH UP



Hauteur de chute libre : 0,39 m

## DOUBLE PUSH UP



Hauteur de chute libre : 1,22 m

## PUSH UP COMBO



Hauteur de chute libre : 0,74 m

## SD DIPS



Hauteur de chute libre : 1,12 m



TRX TRAINER



Hauteur de chute libre : 2,20 m

PRIMATE



Hauteur de chute libre : 2,33 m

SD SNAKE



Hauteur de chute libre : 2,40 m

DOUBLE BARRES



Hauteur de chute libre : 2,20 m

SD STATION 1



Hauteur de chute libre : 2,45 m

SD STATION 2



Hauteur de chute libre : 2,45 m

SD STATION 3



Hauteur de chute libre : 2,45 m

SD STATION 4



Hauteur de chute libre : 2,45 m

TRX DOUBLE



Hauteur de chute libre : 2,20 m

SD FULL BODY



Hauteur de chute libre : 2,15 m

SD TRIPLE BARRES



Hauteur de chute libre : 2,45 m

BARRES FIXES DOUBLE



Hauteur de chute libre : 2,20 m





## LE MIX FITNESS + STREET WORKOUT

Fruit du mélange entre stations de street workout et agrès de fitness, créez votre station Combo personnalisée facilement !

Un espace pour tous qui s'adaptera à vos attentes. Configurez votre station Combo parmi plusieurs centaines de possibilités.



COMBO



SC 2-1



Hauteur de chute libre : 2 m

SC 2-2



Hauteur de chute libre : 2 m

SC 2-3



Hauteur de chute libre : 2 m

SC 2-4



Hauteur de chute libre : 2 m

SC 2-5



Hauteur de chute libre : 2 m

SC 3-1



Hauteur de chute libre : 2 m

SC 3-2



Hauteur de chute libre : 2 m

SC 3-3



Hauteur de chute libre : 2 m



SC 3-4



Hauteur de chute libre : 2 m

SC 3-5



Hauteur de chute libre : 2 m

SC 3-6



Hauteur de chute libre : 2 m

SC 3-7



Hauteur de chute libre : 2 m

SC 3-8



Hauteur de chute libre : 2 m

SC 3-9



Hauteur de chute libre : 2 m

SC 3-10



Hauteur de chute libre : 2 m

SC 4-1



Hauteur de chute libre : 2 m



SC 4-2



Hauteur de chute libre : 2 m

SC 5-1



Hauteur de chute libre : 2 m

SC 5-2



Hauteur de chute libre : 2 m

SC 5-3



Hauteur de chute libre : 2 m

PORTIQUE TRX



Hauteur de chute libre : 0,55 m

PORTIQUE TRX PUSH PULL



Hauteur de chute libre : 0,55 m

PORTIQUE TRX CHEST HACK



Hauteur de chute libre : 0,60 m

GRAND PORTIQUE PUSH PULL



Hauteur de chute libre : 2,25 m

PORTIQUE COMBO



Hauteur de chute libre : 2 m



## BALADE SPORTIVE

Concevez un parcours de santé regroupant à la fois exercices d'échauffement, de coordination, d'équilibre, de renforcement musculaire et des étirements.

Et pour guider les utilisateurs sur votre parcours santé, nous concevons pour vous des panneaux sur mesure !



Panneau du parcours santé de la ville de Bages

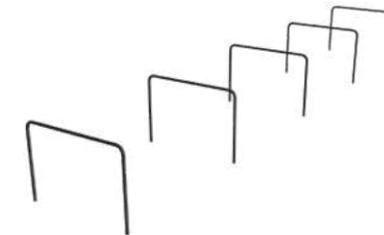


PERSONNALISATION



**Sore**  
Landes - Aquitaine

## SAUT DE HAIES



⚠ Panneau de consignes obligatoire (p.97)



- Fessiers
- Abdominaux
- Cuisses

DIFFICULTÉ ●●●●●

## PAS JAPONAIS



⚠ Panneau de consignes obligatoire (p.97)



- Membres inférieurs stabilisateurs

DIFFICULTÉ ●●●●●

## SAUTE-MOUTON



- Fessiers
- Mollets
- Cuisses

DIFFICULTÉ ●●●●●

## SLALOM



- Fessiers
- Mollets
- Cuisses

DIFFICULTÉ ●●●●●

## PLOTS D'ÉQUILIBRE



⚠ Panneau de consignes obligatoire (p.97)



- Membres inférieurs stabilisateurs

DIFFICULTÉ ●●●●●

## PLYO BOX TRIPLE



- Fessiers
- Mollets
- Cuisses

DIFFICULTÉ ●●●●●

## BARRE FIXE

VARIANTES : DOUBLE / TRIPLE



- Dorsaux
- Biceps

DIFFICULTÉ ●●●●●

## ESPALIER



- Étirement de l'ensemble du corps

DIFFICULTÉ ●●●●●



PONT TRAPÈZE



- Travailler l'équilibre

DIFFICULTÉ ●●●●●

SOUCOUPES D'ÉQUILIBRE



- Membres inférieurs stabilisateurs

DIFFICULTÉ ●●●●●

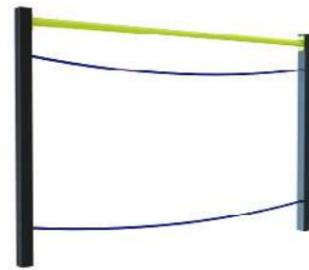
TEST DÉTENTE



- Travailler la détente

DIFFICULTÉ ●●●●●

PONT DE TARZAN



- Travailler l'ensemble du corps

DIFFICULTÉ ●●●●●

POUTRES



- Membres inférieurs stabilisateurs

DIFFICULTÉ ●●●●●

PARALLÈLES 45°



- Dorsaux
- Biceps

DIFFICULTÉ ●●●●●

FRANCHISSEMENT



- Fessiers
- Cuisses

DIFFICULTÉ ●●●●●

DIPS



- Pectoraux
- Triceps
- Épaules

DIFFICULTÉ ●●●●●

DÔME D'ESCALADE



- Travailler la rapidité et la force

DIFFICULTÉ ●●●●●

SLALOM ÉCUREUIL

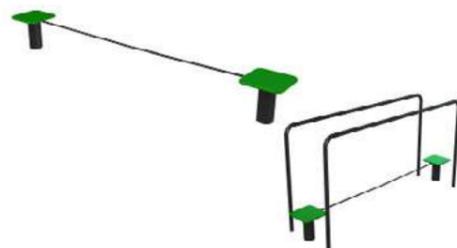


- Membres inférieurs stabilisateurs

DIFFICULTÉ ●●●●●

FUNAMBULE

VARIANTE : ASSISTÉ



- Membres inférieurs stabilisateurs

DIFFICULTÉ ●●●●●

TRIO ÉQUILIBRE



- Membres inférieurs stabilisateurs

DIFFICULTÉ ●●●●●

CHAISE ROMAINE



- Pectoraux
- Biceps
- Abdominaux

DIFFICULTÉ ●●●●●

ABDO SIMPLE



- Abdominaux

DIFFICULTÉ ●●●●●

PLATEAU PROPRIOCEPTIF



- Fessiers
- Cuisses

DIFFICULTÉ ●●●●●

PLATEAU OSCILLANT



▲ Panneau de consignes obligatoire (p.97)

- Pectoraux
- Triceps
- Épaules

DIFFICULTÉ ●●●●●



## AGILITÉ, RAPIDITÉ, CARDIO

Affrontez un parcours militaire constitué d'une succession d'obstacles à franchir le plus rapidement possible !



CHALLENGE



### FILET À GRIMPER



Testez votre agilité et votre rapidité en montant au filet pour passer de l'autre côté.

DIFFICULTÉ ●●●●●

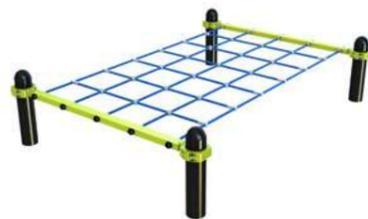
### POUTRES DESSUS DESSOUS



Travaillez votre cardio en passant sous les poutres basses et par-dessus les poutres hautes.

DIFFICULTÉ ●●●●●

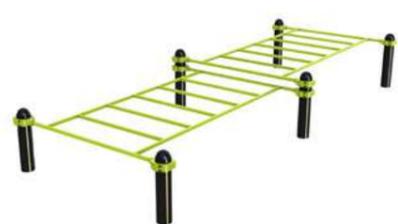
### FILET À RAMPER



Rapidité et précision sont nécessaires pour passer d'un bout à l'autre du filet.

DIFFICULTÉ ●●●●●

### PONT À RAMPER



Développez votre agilité et votre technique en passant rapidement sous le pont.

DIFFICULTÉ ●●●●●

### TABLE IRLANDAISE



Travaillez votre technique à la force des bras pour passer la table irlandaise.

DIFFICULTÉ ●●●●●

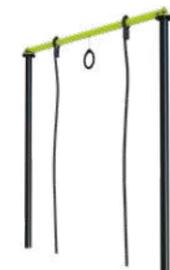
### ÉCHELLE 3 BARREAUX



Passez par-dessus l'obstacle le plus rapidement possible en vous aidant des barreaux.

DIFFICULTÉ ●●●●●

### SEAL TRAINER



Travaillez votre explosivité en montant en haut de la corde puis en descendant sur l'autre.

DIFFICULTÉ ●●●●●

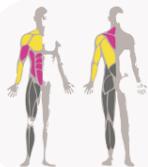
### DOUBLE POUTRES



Maîtrisez vos mouvements en franchissant rapidement l'obstacle par le haut.

DIFFICULTÉ ●●●●●

### MODULE DE CORDE



Travaillez votre explosivité en montant en haut de la corde.

DIFFICULTÉ ●●●●●

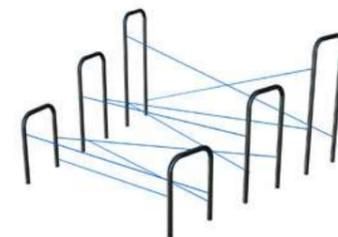
### FILET OCR



Passez par-dessus l'obstacle le plus rapidement possible.

DIFFICULTÉ ●●●●●

### PONT OCR



Traversez l'obstacle le plus rapidement possible en évitant les cordes.

DIFFICULTÉ ●●●●●

### CORDE OCR



Traversez l'obstacle à la force des bras.

DIFFICULTÉ ●●●●●



## COMPÉTITION VIRTUELLE

Grâce à notre application mobile gratuite et un smartphone, l'utilisateur peut filmer sa performance et enregistrer son record. Sa vidéo sera ensuite vérifiée par nos équipes, puis publiée et visible pour tous les autres ninjas. Son record établi participera à la compétition virtuelle permanente du meilleur ninja de France !

Où qu'il soit installé, le plateau se compose systématiquement des mêmes agrès, installés exactement à même distance les uns des autres. Ainsi, les performances des ninjas peuvent être comparées, même s'ils ne pratiquent pas au même endroit.



CONCEPT UNIQUE



ENREGISTREZ VOS PERFORMANCES VIA L'APPLICATION 100% GRATUITE FREETNESS !



## JUMP NINJA



Sautez de Jump en Jump sans toucher le sol.

DIFFICULTÉ ●●●●●

## BALANCIER CORDE



Sautez pour attraper la corde et passer par-dessus la plaque.

DIFFICULTÉ ●●●●●

## TRIPLE POUTRES



Passez de poutre en poutre sans toucher le sol.

DIFFICULTÉ ●●●●●

## TRIPLE PANNEAUX



Passez entre chaque panneau, toutes les positions sont permises !

DIFFICULTÉ ●●●●●

## CLIFF HANGER



Passez de poignée en poignée jusqu'à la deuxième platine sur le second poteau.

DIFFICULTÉ ●●●●●

## DOUBLE POUTRES



Passez rapidement sous la première poutre puis sur la seconde.

DIFFICULTÉ ●●●●●

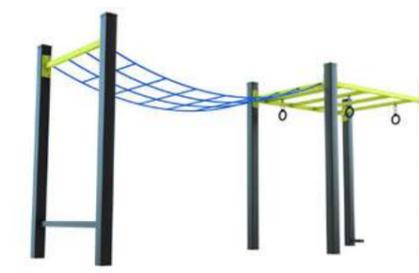
## POUTRE MOUVANTE



Montez sur la poutre et passez de l'autre côté sans toucher le sol.

DIFFICULTÉ ●●●●●

## DOUBLE SUSPENSIONS



Passez d'anneau en anneau et accrochez-vous au filet en passant la barre.

DIFFICULTÉ ●●●●●



## GAMME FIGHT CLUB

Depuis toujours, nos produits encouragent la pratique du sport en plein air et en liberté. De plus en plus de pratiques sportives sortent de leurs salles dédiées et descendent dans la rue. Ainsi est née notre gamme Fight Club.

Offrez aux utilisateurs un espace où se retrouver et s'entraîner ensemble. Associations sportives ou pratiquants libres auront ainsi un lieu de pratique accessible à tous.

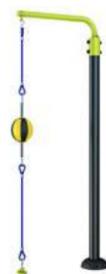
À travers ces espaces, les valeurs des sports de combat (respect, self-control, loyauté, humilité, intégrité...) seront mises à l'honneur auprès du grand public.



SPORT DE COMBAT



## BALLON DOUBLE ÉLASTIQUES



Musclez vos bras et votre cardio.

DIFFICULTÉ ●●●●●

## PUNCHING BAG



Travaillez l'ensemble de votre corps et votre cardio.

DIFFICULTÉ ●●●●●

## SAC DE FRAPPE



Travaillez l'ensemble de votre corps et votre cardio.

DIFFICULTÉ ●●●●●

## COMBO SPEED



Travaillez l'ensemble de votre corps et votre cardio.

DIFFICULTÉ ●●●●●

## RING

VARIANTE : MINI RING



Travaillez l'ensemble de votre corps et votre cardio.

DIFFICULTÉ ●●●●●

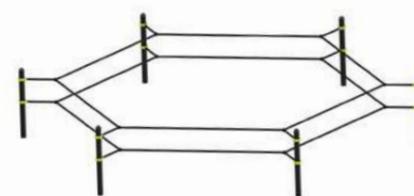
## RING ÉQUIPÉ



Travaillez l'ensemble de votre corps et votre cardio.

DIFFICULTÉ ●●●●●

## OCTOGONE MMA



Travaillez l'ensemble de votre corps et votre cardio.

DIFFICULTÉ ●●●●●

## OCTOGONE ÉQUIPÉ



Travaillez l'ensemble de votre corps et votre cardio.

DIFFICULTÉ ●●●●●



## QUELLE MISSION POUR CETTE GAMME ?

La gamme sénior de Freetness a pour objectif d'accompagner les personnes âgées dans le maintien de leur santé et de leur autonomie. Ces appareils sont spécialement développés pour répondre aux besoins et aux capacités des personnes âgées, en termes d'ergonomie, de sécurité et d'accessibilité :

- réduire les risques de chute
- faciliter les gestes du quotidien
- maintenir le lien social
- réduire l'ostéoporose

### ESCALIER SÉNIOR



Tonifiez vos membres inférieurs.

DIFFICULTÉ ●●●●●

### CS 1



Coordination et renforcement des épaules.

DIFFICULTÉ ●●●●●

### CS 2



Tonifiez et étirez vos membres supérieurs.

DIFFICULTÉ ●●●●●

### CS 6



Coordination et tonification du corps.

DIFFICULTÉ ●●●●●

### CS 7



Coordination et tonification du corps.

DIFFICULTÉ ●●●●●

### SAUT DE HAIES SÉNIOR



Tonification des membres inférieurs.

DIFFICULTÉ ●●●●●

### TOTEM SÉNIOR



Coordination et renforcement des épaules.

DIFFICULTÉ ●●●●●

### CS 3



Coordination et tonification du corps.

DIFFICULTÉ ●●●●●

### CS 4



Coordination et tonification du corps.

DIFFICULTÉ ●●●●●

### CS 5



Coordination et tonification du corps.

DIFFICULTÉ ●●●●●

### POUTRE D'ÉQUILIBRE



Muscles inférieurs stabilisateurs.

DIFFICULTÉ ●●●●●

### PÉDALIER SÉNIOR

VARIANTES : SIMPLE / DOUBLE



Tonification des membres inférieurs.

DIFFICULTÉ ●●●●●

### PONT DE MOTRICITÉ



Motricité des membres inférieurs.

DIFFICULTÉ ●●●●●

### MUR SÉNIOR



Coordination et renforcement des épaules.

DIFFICULTÉ ●●●●●



## NOUVEAUTÉ CLASSICO

### DÉCOUVREZ NOTRE CITY STADE : LE CLASSICO

Freetness lance son city stade : le Classico ! Avec une gamme robuste, fruit de plusieurs milliers d'appareils de fitness en acier déjà installés, notre terrain multisports a été conçu selon un cahier des charges très précis pour répondre aux attentes des associations, établissements scolaires et des jeunes désireux de pratiquer plusieurs sports en libre accès, le tout selon la norme EN 15312:2007+A1:2010.

Ensemble, donnons forme à un lieu ludique et sécurisé dédié à la pratique sportive libre, aux défis et aux rencontres.



15 x 8 m

24 x 12 m

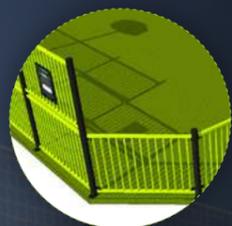
30 x 15 m

40 x 20 m

### CHOISISSEZ VOS OPTIONS :



Accessibilité PMR



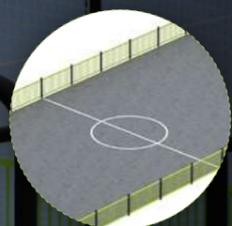
Angles droits, biseautés



Coloris au choix



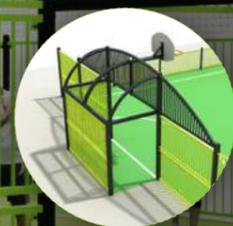
Gazon synthétique



Enrobé



Résine acrylique



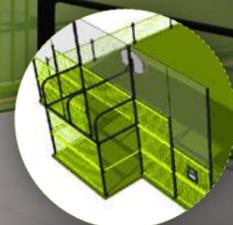
Design des frontons



Pans biseautés, arrondis, droits



Panier double jeu



Pare-balls



Poteaux latéraux rallongés



Buts brésiliens

## LE NOUVEAU CITY STADE BY FREETNESS

### DURABILITÉ

En acier galvanisé thermolaqué avec un assemblage éprouvé limitant les vibrations et le bruit, le Classico est conçu pour une utilisation intensive en accès libre.

### SIMPLICITÉ

Des designs discrets bien pensés mêlant tubes rectangulaires et ronds pour se fondre partout et permettre des heures de jeux !

### LE CITY STADE COMBINÉ

Découvrez une nouvelle manière de voir le terrain multisports, à la manière de Freetness ! Ensemble, donnons forme à un lieu ludique et sécurisé dédié à la pratique sportive libre, aux défis et aux rencontres.

Chaque projet de city stade est unique, contactez-nous pour connaître l'ensemble de nos solutions pour votre projet !

### PERSONNALISATION

Les couleurs, les options de jeu, les dimensions, les formes, l'adaptabilité PMR, mais aussi les espaces adjacents, tout est parfaitement personnalisable.

Parce que l'emplacement du city stade dans la ville est bien souvent le même que celui de l'espace de fitness et de street workout, pourquoi ne pas lier les deux ?



Créons ensemble votre city stade unique en l'agrémentant d'appareils de fitness ou de street workout !



BASKETBALL

FOOTBALL

FUTSAL

VOLLEY-BALL

BADMINTON

HANDBALL

HOCKEY



## KIOSQUE IA-FORME

NOUVEAUTÉ

### LA STATION DE TESTS PHYSIQUES EN LIBRE ACCÈS

Savez-vous où vous vous situez en indice de masse corporelle ? En force ? En fréquence cardiaque au repos ? En équilibre ? Savez-vous comment améliorer votre condition physique globale et où trouver les machines adaptées et les conseils inhérents ?

Notre kiosque IA-Forme relève tous ces défis ! Nous avons souhaité développer une station de tests rapides, ludiques et donnant lieu à un véritable compte-rendu de votre état de forme du moment.

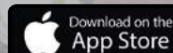
Grâce à l'intelligence artificielle, l'utilisateur va être guidé tout au long des tests et repartira avec des résultats enregistrés directement dans son téléphone via notre application mobile gratuite !

Mieux encore, il découvrira quelles actions effectuer pour améliorer sa condition physique en s'entraînant à son niveau sur nos espaces de fitness de plein air partout en France.

Installé en plein air et en accès libre, le kiosque IA-Forme donne envie de bouger !



RETROUVEZ LES RÉSULTATS DE VOS TESTS PHYSIQUES DANS NOTRE APPLI GRATUITE !



## SMART CITY CENTRE DE TESTS PHYSIQUES

- Taille
- Poids
- Composition corporelle
- Fréquence cardiaque statique
- Force de préhension
- Équilibre
- Saut vertical
- Course rapide

### Étapes d'utilisation

- Étape 1** Appuyez longuement sur le bouton d'alimentation pour démarrer la machine.
- Étape 2** Suivez les instructions à l'écran pour procéder.
- Étape 3** Suivez les indications vocales pour effectuer le test.
- Étape 4** Une fois le test terminé, scannez le code QR à l'aide de votre téléphone pour consulter les données.

#### Test de taille et de poids

Dans la zone d'empreinte, restez debout naturellement, regardez devant vous et attendez la fin du test.

#### Test de composition corporelle

Tenez fermement les poignées de détection de la composition corporelle et attendez la fin du test.

#### Test de fréquence cardiaque statique

Placez votre pouce sur la zone de détection de la fréquence cardiaque et attendez la fin du test.

#### Test d'équilibre

Dans la zone d'entraînement, suivez les indications vocales pour effectuer le test de force de préhension.

#### Test de saut vertical

Dans la zone d'entraînement, suivez les indications vocales pour effectuer le test de saut vertical.

#### Test de course rapide

Dans la zone d'entraînement, suivez les indications vocales pour effectuer le test de course rapide.



Évaluez les critères physiques suivants à l'aide du marquage au sol, du laser et des poignées tactiles :

- taille
- poids
- composition corporelle
- fréquence cardiaque statique
- force de préhension
- équilibre
- saut vertical
- course rapide

Dimensions : H 3,80 m x P 2,23 m x La. 2,05 m



## SÉCURITÉ & CONVIVIALITÉ

Complétez et équipez votre plateau sportif avec du mobilier urbain pour une aire sécurisée et conviviale.

Pour respecter la norme EN 16630, le panneau d'accueil doit être présent sur l'espace sportif de plein-air.



INFORMER



SÉCURISER



PROPRETÉ



CONVIVIALITÉ



**Sore**  
Landes - Aquitaine

## PANNEAU D'ACCUEIL

OBLIGATOIRE



Panneau d'accueil au format 50cm x 70cm avec consignes générales, échauffement et numéros en cas d'urgence.

## BORNE VÉLO



Une borne pour stationner votre vélo.

## BANC ASSIS DEBOUT



Idéal pour les spectateurs et le repos des sportifs.

## BANC TRAINING



Un banc confortable pour deux personnes. Utile aussi pour faire des abdos ou comme plateau plio.

## PANNEAU DE CONSIGNES



Panneau de consignes au format A4. À personnaliser.

## VESTIAIRE



Ce vestiaire est conçu pour déposer momentanément les affaires des pratiquants.

## POUBELLE SIMPLE



Poubelle au format vigipirate.

## POUBELLE DOUBLE



Poubelle double au format vigipirate.

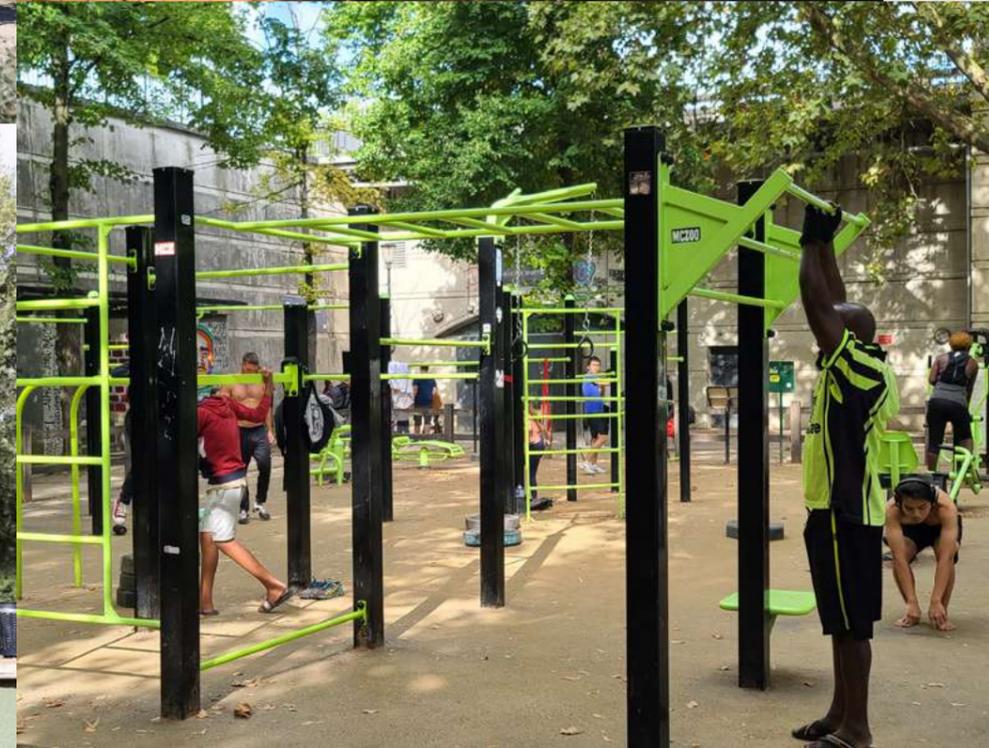
FREETNESS...

... POUR TOUS, & PARTOUT !



FREETNESS...

... POUR TOUS, & PARTOUT !



# QUELQUES-UNES DE NOS RÉFÉRENCES

INAUGURATION AVEC L'ÉQUIPE DE FRANCE DE FOOT DE 1998 !



#DAMAFORALL

L'équipe de France de foot 98 était présente pour l'inauguration du terrain multisports Adidas Zinedine Zidane que nous avons en partie équipé avec un espace de street workout.



# QUELQUES-UNES DE NOS RÉFÉRENCES

VOUS AUSSI VIVEZ L'INAUGURATION DE VOTRE FUTUR PARC !



© crédits photos : Adrien Vivaldi, Julien Pudlo (Leviosa) - photos non contractuelles



# FREETNESS

Concepteur de bien-être



 05 24 84 77 27  [contact@freetness.fr](mailto:contact@freetness.fr)  [freetness.fr](http://freetness.fr)    

SAS Premier's France - 38A ZI Les grands champs 17290 Aigrefeuille d'Aunis